

# 久間田公民館だより

令和 8 年 4 月 5 日  
鈴鹿市下大久保町797番地の1  
鈴鹿市立久間田公民館  
TEL：374-2997  
《第538号》

令和8年度が始まりました。

今月から公民館だよりは原則として毎月5日のみの発行となります。

号数が少なくなっても情報の量はこれまでと同様となるように工夫していきます。

令和8年度の自治会長さんは次の方々です。

下大久保町	窪田	保雄	さん	
岸田町	出口	義彦	さん	
花川町	加藤	幸生	さん	(新任)
小谷	小川	雅史	さん	



## 青春うたクラブ



なつかしい童謡や唱歌を唄って心身を爽快にしましょう。

日時 6月11日、7月9日、8月6日、9月10日、10月8日、  
11月12日、12月10日 全7回

いずれも木曜日、13時30分から15時まで

講師 桐生小百合 先生

参加費 200円（初日に集金します）

定員 25名程度（先着順受付）

5月20日（水）までに公民館に連絡してください。

（申し込み書は裏面に掲載しています）

**青春うたクラブでは「野ばら社」発行の音楽書「童謡唱歌スタンダード259曲」  
を使用します。ご購入の際には公民館にご相談ください。**

## ふれあいライブラリー

**4月13日(月)、27日(月) 10時～10時30分**

※上記の時間帯は、図書館の職員が公民館に来ています。

本のリクエストなどお気軽にご相談ください。



裏面もご覧ください

# 参加者募集

## 令和8年度 高齢者・成人学級

# さわやか教室

参加費 200円（初日に集金します）

定員 16名程度（先着順）

ただし、第三回目以降であれば定員を超えても参加が可能です。

申込時にご相談いたします。

日程等 下表のとおり

回数	日程	時間	内容	講師
1	6月18日(木)	9:30~10:50	お元気チェック講座①	鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻 藤井啓介 准教授 と学生の皆さん  (必ず2回とも参加してください。)
		9:50~11:10		
10:10~11:30				
10:30~11:50				
健康測定ができる、動きやすい服装で参加してください。 機材に限りがあり、待ち時間を少なくするために来館時間を4班に分けます。 また、事前にアンケートをお渡しします。その際に参加時間をお伝えします。 アンケートは当日必ずお持ちください。				
2	7月16日(木)	10:00~11:30	お元気チェック講座② ①のアンケートと測定結果の返却と講話を行います。	
3	9月17日(木)	10:00~11:30	認知症を予防しよう	鈴鹿生涯学習 インストラクターの会
4	10月15日(木)	10:00~11:30	感染症の予防講座	地域医療推進課
5	11月19日(水)	10:00~11:30	健康教室 おなかの健康について	三重ヤクルト販売(株)
6	12月3日(木)	10:00~11:30	みんなの笑顔が元気の源 ~いろいろショー(笑)~	小川 時生 さん

### 講座受講申込書

希望の講座に○	青春うたクラブ	さわやか教室
名前	住所	電話番号
ふりがな		

申込書に記載の個人情報は、教室の運営のためにのみ使用します。

お知らせ

次号（5月5日号）では「いきいき教室（6月下旬開級予定）」と「和菓子教室7月初旬開級予定」を募集します。なお、本号を含めた教室の内容等は変更が生じることがあります。



# 令和8年度 久間田公民館 サークル一覧



曜 日	サークル名	週	学習時間	部 屋
火	カラオケ（仲よし会）	毎 週	10：00～12：00	ホール
水	紙バンド手芸	第2・第4	19：00～20：45	ホール
		第1・第3	13：30～15：15	ホール
		第4	13：30～15：15	ホール
	布細工（手芸）	第4	9：30～11：30	ホール
金	ペン習字	第1・第3	10：00～11：30	ホール
	折り紙	第2	10：00～11：30	ホール
	3B体操	第1・第3	13：30～15：00	ホール
	紙バンド手芸	第4	10：00～11：45	ホール
土	オカリナ	第2・第4	15：00～16：30	和室
	卓 球	毎 週	19：00～21：00	ホール



## 久間田公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	