



発行: マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

メロディ教室

井田川公民館

5月26日(月)、今日はメロディ教室の第1回目ということで、マイタウン井田川まちづくり委員会の委員長と井田川公民館長の挨拶があり、講師の桐生先生の紹介がありました。参加者は、13名でした。まず初めに発声練習をしてから、みんなで「手をたたこう」の歌を歌い、「手をたたこう」の歌詞の部分で「手を上げよう」「肩回そう」「笑いましょう」などの順に言い換えながら歌いました。また、「バラがさいた」の歌では歌詞の中にある言葉で「ら」「さ」「う」の言葉が出てきたら、その言葉は歌わずに抜かして歌うという頭の体操もしました。その後、みんなで小さなボールを使った遊びをして参加者同士の交流を図りました。最後に簡単な介護予防体操をして終わりました。



わくわく体験ニュースポーツ

体育振興部

井田川小学校長の「わくわくしながら楽しみましょう」という掛け声から始まった今日のわくわく体験ニュースポーツ！！



6月1日(日)お天気が心配されましたが、雨も降らずに開催することができました。体育館の中ではファミリーバドミントン、運動場ではティーボールが行われました。大人、子ども合わせて35名の参加があり、2班に分けてファミリーバドミントンとティーボールの競技を行いました。大人も子どもも一緒になって、笑顔で楽しく参加していました。これを機会に身体を動かす楽しさを是非続けてほしいと思います。参加いただいた皆さん、お疲れ様でした。

なかよし会

福祉部

6月13日(金)「なかよし会」を開催し、9組19名の参加がありました。今回は、ビューティペアの方2名に来ていただき、マジックとバルーン作りをしていただきました。新聞紙に穴をあけて、そこからハンカチを出したり、花がでてきたりしました。また箱からハトや花、長くてカラフルな布が出てきたりして、参加者のお母さんは拍手をしていました。最後に細長い風船で花や動物を教えてもらいながら作りました。作っている最中にもパン、パンと風船が割れてしまい、皆さん怖がりながらも作っていました。



高齢者お楽しみ会～アコーディオンの演奏～

福祉部



6月16日(月)高齢者お楽しみ会を開催し、38名の参加がありました。三重アコーディオン協会から4名の方に来ていただき、アコーディオンの演奏で歌を歌いながら楽しみました。梅雨に合わせて「あめふり」の歌で始まり、「世界の国からこんにちは」や青春時代を思い出し、「高校三年生」をみんなで歌いました。「恋のバカンス」や「東京だヨおっ母さん」、「あの上野駅」では、セリフを

参加者の一人が読んでみんなから拍手がありました。また、「ヤングマン(Y・M・C・A)」では皆さん体や手で表現しながら歌い、盛り上がっていました。次回は、7月22日(火)10:00からうりずんの風による沖縄三線の弾き歌いの予定です。お楽しみに!!



サロン井田川 in 中富田町の山

福祉部

6月18日(水)中富田山公民館で「サロン井田川 in 中富田町の山」を開催し、9名の参加がありました。鈴鹿亀山消費生活センターの堂田さんに来ていただき、「2時間後に電話を止める」はウソ、通販で1回だけとっていたら、定期購入となっていたりすることがあるが通販には「クーリングオフ」は適用されないとのことでした。



話を聞きながら、同時に骨密度の測定もしてもらいました。アルテハイム鈴鹿の菊山先生からは、測定結果の説明や骨を強くするには食事と運動と日光に当たることが大切だそうです。

次回は、7月31日(木)中富田町民センターで10:00から「サロン井田川 in 中富田町の町」を開催の予定です。

メロディ教室

井田川公民館

6月23日(月)「メロディ教室」を開催し、15名の参加がありました。いつものように発声練習から始まり、七夕が近づいているので「たなばたさま」を歌い七夕飾りにそれぞれ願い事を短冊に書いていました。短冊には願い事は一枚にひとつしか書いてはいけなそうです。「見上げてごらん夜の星を」の歌では「手をつなごう僕と～」の部分の少し小さな声で歌うといいそうです。「あめふり」



では蛇の目傘の話となり、「かたつむり」の歌では「グー」と「チョコキ」を上下に出したり、逆にしたりして頭の体操をしました。「三百六十五歩のマーチ」では、腕を振って足踏みをしながらかいきました。次回は、7月28日(月)10:00から開催の予定です。



7月度の行事予定

- 7/10(木)・7/24(木) 配本/ふれあいライブラリー 井田川公民館 13:30～14:00
- 7/11(金) ふろしき活用術を学ぶ 10:00～ 井田川公民館 〈井田川公民館〉
- 7/11(金)～7/20(日) 夏の交通安全県民運動 〈地域安全部〉
- 7/20(日) 参議院議員選挙 7:00～20:00 井田川公民館
- 7/20(日) 井田川杯ソフトボール大会 9:00～ 井田川地区グラウンド 〈井田川S・B・Cスポーツ少年団〉
- 7/22(火) 高齢者お楽しみ会 うりずんの風 10:00～ 井田川公民館 〈福祉部〉
- 7/24(木) たて長編みバック作り教室 10:00～ 井田川公民館 〈井田川公民館〉
- 7/28(月) メロディ教室 桐生先生 10:00～11:30 井田川公民館 〈井田川公民館〉
- 7/31(木) サロン井田川 in 中富田町の町 10:00～ 中富田町民センター 〈福祉部〉

令和7年度

サークル活動一覧表

活動日		サークル名	時 間
火	第1・第3	洋 裁	9:30 ~ 11:30
	第1・第3	太極拳	13:30 ~ 15:30
水	第2・第4	華道(池坊)	9:00 ~ 10:30
	毎週	卓 球	20:00 ~ 22:00
木	第2	フォークダンス	10:00 ~ 12:00
	第2・第4	健康麻雀	13:30 ~ 16:30
金	毎週	ピンポン	13:30 ~ 15:30
土	毎週	囲 碁	13:00 ~ 17:00

井田川公民館 予定表

日	曜	予 定	
7月			
22	火	高齢者お楽しみ会(福祉部)10:00~	
23	水		
24	木	配本ライブラリー13:30~14:00	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		
8月			
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	配本ライブラリー13:30~14:00	
8	金	なかよし会(福祉部)10:00~	
9	土		
10	日		
11	月	山の日	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木	配本ライブラリー13:30~14:00	健康づくり体操(福祉部)10:00~
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		





