



発行:マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

No.241

令和8年度サークル生募集について

井田川公民館では、下記のとおりサークル活動を予定しています。気軽に覗いてみてください。
受講を希望される方、詳しく知りたい方は、井田川公民館(TEL378-9390)までお気軽にお問合せください。また、新しくサークルを始めたい方も井田川公民館にご相談ください。

井田川公民館サークル活動一覧

サークル名	曜日	時間	場所
洋裁	第1・3 火曜	9:30~11:30	ホール
太極拳	第1・3 火曜	13:30~15:30	ホール
ウキウキ3B体操教室	第2・4 火曜	13:30~14:30	ホール
華道(池坊)	第2・4 水曜	9:00~10:30	和室
フォークダンス	第2 木曜	10:00~12:00	ホール
健康麻雀	第2・3・4 木曜	13:30~16:30	ホール
クラフトバンドとPPバンドを楽しむ	第4 木曜	9:30~12:00	ホール
ピンポン	毎週 金曜	13:30~15:30	ホール
囲碁	毎週 土曜	13:00~17:00	和室



サロン井田川 in 西富田町

福祉部

1月30日(金)サロン井田川 in 西富田町を開催し、12名の参加がありました。劇団花さつきから4名の方に来ていただき、「スマホ社会の落とし穴」と題し、儲け話や給付金詐欺についての寸劇を見せてもらいました。また、鈴鹿亀山消費生活センターの方からは、詐欺に対する相談について話してもらいました。アルテハイム鈴鹿の方には、骨密度や握力の測定と椅子を使っでの立ち座りの速さを測ってもらっていました。菊山先生からは測定データの説明を聞きました。3月は13日(金)にサロン井田川 in 小田野町・テクノを開催の予定です。



高齢者お楽しみスポーツゲーム

福祉部

2月6日(金)高齢者お楽しみスポーツゲームを開催しました。参加者は25名でした。くじら、イルカ、アザラシ、ペンギン、かに、たこの6つの組に4名ずつ分かれてゲームを楽しみました。パターゴルフ、バグゴ、ターゲットシャトル、輪投げの4種類で得点の合計を競い合いました。みんな真剣に取り組んでいましたが、なかなか思うようにいきません。それでも皆さん楽しそうにやっていました。得点集計の結果アザラシチームが優勝でした。次回は3月16日(月)「心いきいき回想法」を開催の予定です。



裏面もご覧ください

福祉部視察研修

福祉部



1月27日(火)メディカルヴィラはなみずきと福祉用具・介護用品をレンタルサービスしている(株)ヤマシタ三重営業所へ行ってきました。参加者は13名でした。有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅、住宅型有料老人ホームの違いや「はなみずき」についての説明をしてもらいました。次に、四日市にある(株)ヤマシタ三重営業所に行き、福祉用具とは何か?との問い

に生活を支えるパートナーであると教えてもらいました。また、家の中では玄関が最も転倒しやすいとのことでした。対策としては、手すりの設置、段差をなくすことだそうです。歩行器、歩行補助具、車イス、移動用ベッドなどについても説明をもらいました。



なかよし会

福祉部

2月13日(金)なかよし会の開催がありました。参加者は、13組28名でした。今回は小山先生に来ていただき、リトミックで楽しく過ごしました。お母さんに抱っこしてもらい、トトロの歌に合わせて丸くなって歩いたり、曲が止まると立ち止まったりしていました。“糸巻き巻き、糸巻き巻き引いて引いて



トントントン”と体を動かしながら楽しそうにしていました。タンバリン、カスタネット、鈴を鳴らして「踊るぽんぽこりん」をみんなで演奏したり、曲が止まると鳴らすのを止めて、「ピーヒャラ、ピーヒャラ」と楽しく過ごしていました。最後に大きな布を広げてもらい、その下で遊んだりしていました。次回のなかよし会は、3月6日(金)くれよん劇団によるうた・ふれあい遊びを開催する予定です。

メロディ教室

井田川公民館



2月16日(月)今年度最後のメロディ教室を開催しました。11名の参加がありました。はじめに、「幸せなら手をたたこう」の曲に合わせて「手をたたこう」の歌詞を“肩たたこう”“足ならそう”“太ももたたこう”などに替えて歌って楽しみました。その後は、「うれしいひな祭り」「学生時代」「いい日旅立ち」を続けて歌いました。鳴子を持って「きよしのズンドコ節」をパワフルに“ズンズンズンズンドコ キヨシ!!”と皆で立ちながら踊っ

たり「好きになった人」では、カラフルなスカーフを両手に持ちゆらゆらしながら歌って楽しみました。最後には、マイタウン井田川まちづくり委員会の委員長から、参加者の皆さんに表彰状とささやかなプレゼントを渡してもらった表彰式を行いました。多くの皆さんが、一年間休むことなく公民館に来てくださいました。次年度も是非公民館活動にご参加ください。



3月度の行事予定

- 3/5(木)・3/19(木) 配本・ふれあいライブラリー 13:30~14:00 井田川公民館
- 3/6(金) なかよし会 うた・ふれあい遊び くれよん劇団 10:00~ 井田川公民館 <福祉部>
- 3/13(金) サロン井田川 in 小田野町・テクノ 10:00~ 小田町野会館 <福祉部>
- 3/16(月) 高齢者学習 心いきいき回想法 長太くじら 10:00~ 井田川公民館 <福祉部>

令和7年度

サークル活動一覧表

活動日		サークル名	時 間
火	第1・第3	洋 裁	9:30 ~ 11:30
	第1・第3	太極拳	13:30 ~ 15:30
	第2・第4	ウキウキ3B体操教室	13:30 ~ 14:30
水	第2・第4	華道(池坊)	9:00 ~ 10:30
	毎週	卓 球	20:00 ~ 22:00
木	第2	フォークダンス	10:00 ~ 12:00
	第2・第4	健康麻雀	13:30 ~ 16:30
	第4	クラフトバンドとPPバンドを 楽しむ	9:30 ~ 12:00
金	毎週	ピンポン	13:30 ~ 15:30
土	毎週	囲 碁	13:00 ~ 17:00

気になるサークルがございましたら、井田川公民館(059-378-9390)までご連絡ください♪

井田川公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	図書配本ライブラリー13:30~14:00
10	金	なかよし会(福祉部)10:00~
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	高齢者講習会(福祉部)10:00~
21	火	
22	水	
23	木	図書配本ライブラリー13:30~14:00
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	

