



夢窓

合 川 だ よ り

第 652 号

令和 7 年10月 5日 発行

合川公民館広報委員会

TEL 059-372-0432

FAX 059-372-2296

公民館事業 高齢者・成人学級

開催場所 公民館ホール

10月8日(水)10:00～

『みんな De うきうき音楽療法』

申込不要

市内で音楽療法士として活躍されている講師と歌を歌いながら
体を動かしたり、楽器を演奏したり、楽しく脳トレをしましょう♪

<第6回開催予定> 11月12日(水)フレイル・介護予防教室



公民館事業 『ボッチャ教室』参加者募集！体力作りに地域交流に！

ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤・青、それぞれ6球ずつの
ボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う競技で
す。誰でも簡単にでき、いすに座りながら競技することも可能です。10月～3月まで、月1回
活動を始めます。ぜひ、ご参加ください♪

参加希望の方は、前日までに公民館へ連絡ください。(窓口または☎372-0432)

開催日 10月15日(水)・11月19日(水)・12月15日(月)
1月21日(水)・ 2月18日(水)・ 3月18日(水)

開催時間 10:00～11:30

持ち物 動きやすい服装・体育館シューズ・お茶等(水分補給)



8月25日(月)合川地区スポーツ推進委員からルール等、指導を受けながらゲームを楽しみました。

◆10月事業予定

申込みをされた方お忘れなく！(募集終了済)

10月 7日(火)10:00～	大人のガラスフュージング
10月20日(月)13:30～	伊勢型紙教室
10月22日(水)10:00～	フレグランスツリーづくり



脳トレ初心者教室 11/18(火)PM 開催
予定。詳細は次号でお知らせします。

●配本/ふれあいライブラリー

10月14日(火)・27日(月)

13:30～14:00

●グラウンドゴルフ

(JA 鈴鹿合川支店東側広場) ※雨天中止

毎週木曜日9:00～10:30

●脳トレ教室

毎週金曜日

9:00～12:00



◆合川地区体育委員会から

2025 いきいきスポーツデー開催

たくさんの方にご参加いただき、皆さんと親睦を深め、楽しいひとときを過ごしましょう！（当日参加可）

日 時 10月26日(日)9:30～

受付時間 9:00～10:00

場 所 合川小学校体育館

駐 車 場 JA 鈴鹿合川支店(ATM 前は駐車不可)



詳細は、同送のプログラムをご覧ください。



生涯学習発表会

10月31日(金)9:30～16:30	11月1日(土)9:30～12:00
<作品展示発表> サークル生作品・公民館事業参加者作品 一般公募作品・合川保育所園児作品 合川小学校児童作品	<作品展示発表> サークル生作品・公民館事業参加者作品 一般公募作品・合川保育所園児作品 合川小学校児童作品 <舞 台 発 表> 10:00～
詳細は、10月20日号配布のプログラムをご覧ください。	

★舞台発表時の『とりめし・草もち』予約販売について★

予約受付期間 10月7日(火)～10月10日(金)

価 格 各1パック500円

お 渡 し 日 11月1日(土)9:45～10:30

受付期間内に窓口にてお申込みください。引換券をお渡しします。(代金は商品お渡し時)
 なお、舞台発表当日の販売はありません。



◆地域づくり協議会共催事業 参加者募集！

『おしゃべり♥パンづくり』

第3回目は『クリームパン』を作ります。ベンチタイムには、おしゃべりや脳トレで楽しい時間を過ごしましょう♪

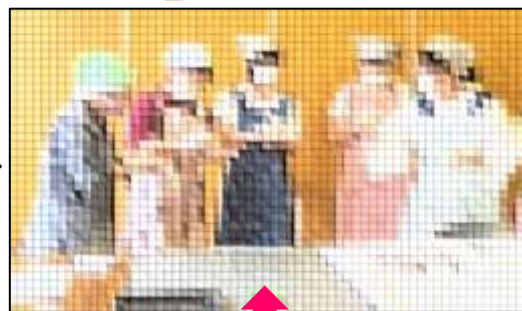
日 時 11月11日(火)13:00～

場 所 公民館研修室

材 料 費 500円(当日集金)

持 ち 物 エプロン・マスク・三角巾・手ふきタオル・持ち帰り用容器

申 込 み 10月7日(火)～公民館窓口まで



9/16 は、『あんぱん』を作りました。焼きたてのパンは、とても柔らかく、ふんわり美味しく出来上がりました。



令和7年度 合川公民館サークル一覧表

No.	活 動 日		サ ー ク ル 名	時 間
1	木	第1・3	踊りの会	14:00～16:00
2		第1・3	大正琴(一部)	13:30～15:30
3		第2・4	大正琴(二部)	9:30～11:30
4	金	毎週	鈴の小町	14:00～16:00
5		毎週	ストレッチ	20:00～21:30
6	土	第3	ビーズアクセサリー	19:30～22:00

合川公民館 予定表

日	曜日	予 定
10月		
22	水	10時～ 明かりが灯るフレグランスツリーづくり
23	木	
24	金	・9時～ 脳トレ教室 ・17時30分～ 夢窓広報委員会
25	土	
26	日	
27	月	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	9時30分～16時30分生涯学習発表会(展示)
11月		
1	土	9時30分～12時生涯学習発表会(展示・舞台)
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	9時30分～ スイセン球根植付作業
6	木	
7	金	9時～ 脳トレ教室
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	13時～ おしゃべり🌀パンづくり(共催 地域づくり協議会)
12	水	10時～ 高齢者・成人学級『フレイル・認知症予防講座』
13	木	
14	金	9時～ 脳トレ教室
15	土	
16	日	
17	月	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
18	火	13時30分～脳トレ初心者教室
19	水	10時～11時30分 ボッチャ教室
20	木	
21	金	・9時～ 脳トレ教室 ・17時30分～ 夢窓広報委員会
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	9時～ 脳トレ教室
29	土	
30	日	