



夢窓

合川だより

第 649号

令和 7年 7月 5日 発行

合川公民館広報委員会

TEL 059-372-0432

FAX 059-372-2296

公民館事業 高齢者・成人学級

共催 合川地区社会福祉協議会

『生活習慣病予防講座・高コレステロール予防について』

高コレステロールは、動脈硬化や心臓病、脳卒中など重大な健康リスクを引き起こす要因です。これらのリスクを予防するためのポイントを学びます。

申込不要

日 時 7月9日(水)10:00～

場 所 合川公民館ホール

講 師 鈴鹿市地域医療推進課職員



<第4回開催予定> 9月10日(水)『出張! ごみ博士』

◆夢窓国師誕生地 清掃作業のお願い 夢窓国師誕生地史跡保存会

地域の皆様には、平素より遺跡保存並びに草刈り清掃にご理解ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、下記日時に清掃を行います。保存会会員・地区の皆様、ご協力をお願いします。

7月12日(土)9:00～(小雨決行) ※予備日 7月19日(土)9:00～



◆合川地区社会福祉協議会から

インタビューを受けるご長寿さん大募集!



以下の要件をすべて満たしたご長寿さんにインタビューさせていただき、9月5日号夢窓で掲載します。ご協力いただける方は、**7月17日(木)までに合川地区市民センターにお電話ください!** (372-0002)

なお、インタビューを受けていただいた方には粗品をご用意しておりますのでお楽しみに☆

★令和7年度中に、『米寿(88歳)』『卒寿(90歳)』『珍寿(95歳)』『白寿(99歳)以上』のいずれかになる方

★在宅の方で、インタビューと写真撮影にご了承いただける方

●配本/ふれあいライブラリー

7月 7日(月)

7月22日(火)

13:30～14:00



●グラウンドゴルフ

(JA 鈴鹿合川支店東隣広場)

毎週木曜日(雨天中止)

8:00～10:00



●脳トレ教室

毎週金曜日

9:00～12:00





公民館事業 『こども体験教室』

合川小児童の皆さんへは、小学校を通して申込用紙を配布済です。



No.	開催日時	内 容	対 象
①	7月25日(金)10:00～	アクセサリーづくり (ガラスフュージング)	小4～小6
②	7月30日(水) 9:30～	伊勢型紙教室	小3～小6
③	7月31日(木)10:00～	アクセサリーづくり (ガラスフュージング)	小1～小3
④	8月 5日(火) 9:30～	ダンボールクラフト	小1～小6
⑤	8月 9日(土) 9:00～	ポスター制作	小4～小6
⑥	8月 9日(土)13:00～	ポスター制作	小1～小3

★1・2年生は、保護者同伴で参加してください。

◆体育委員会から『ボッチャ体験会』

6月8日(日)、合川小学校体育館においてボッチャ体験会が開催され、未就学児から老若男女64名の参加者で大盛り上がりの楽しい2時間をスポーツ推進委員さんのお世話になりながら過ごしました。

来年は、会場の合川小学校閉校等々もありますが、また楽しいボッチャ体験会が継続できるといいですね！！ 体育委員会 書記
※いきいきスポーツデーは、10月26日(日)開催予定です。

6月5日号夢窓で天栄地区ボッチャ大会(主催 天栄地区ボッチャ大会実行委員会)の開催時間に誤りがありました。ご迷惑をかけましたこととお詫びいたします。



◆地域づくり協議会『支え合いネットあいかわ』から

< 支援会員からの一言・感想 >

合川地区で活動している「付添支援」会員として、4月に申し込みました。初めての支援依頼があり、先日、整形外科への支援活動に行って来ました。90分ほどの支援でした。最初は、不安もありましたが、車中での会話で和やかな状況、利用者の方の助かっている様子など、お聞きしていると不安もなくなり、無事帰ってきました。

高齢者世帯が増える中、このような地域での活動の必要性を深く感じました。これからも依頼が入れば、支援者の一人として協力したいと思います。

三宅町 支援会員



支援をしていただける会員を募集しています。

支え合いネットあいかわ ☎080-8530-8787(平日9:00～11:00)または
合川地区市民センター ☎059-372-0002(平日8:30～17:15)

◆七夕飾りいただきました

6月26日(木)、合川保育所年長児から公民館長へ七夕飾りが手渡されました。公民館に展示しましたので、ぜひご覧ください。



令和7年度 合川公民館サークル一覧表

No.	活 動 日		サ ー ク ル 名	時 間
1	木	第1・3	踊りの会	14:00～16:00
2		第1・3	大正琴(一部)	13:30～15:30
3		第2・4	大正琴(二部)	9:30～11:30
4	金	毎週	鈴の小町	14:00～16:00
5		毎週	ストレッチ	20:00～21:30
6	土	第3	ビーズアクセサリー	19:30～22:00

合川公民館 予定表

日	曜日	予 定
7月		
22	火	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
23	水	
24	木	
25	金	9時～ 脳トレ教室 ・10時～ こども体験教室『アクセサリーづくり』 ・17時30分～ 夢窓広報委員会
26	土	
27	日	
28	月	10時～ おどりの練習をしよう！（主催 三宅町夏祭り盆踊り実行委員会）
29	火	10時～ おどりの練習をしよう！（主催 三宅町夏祭り盆踊り実行委員会）
30	水	9時30分～ こども体験教室『伊勢型紙』
31	木	10時～ こども体験居室『アクセサリーづくり』
8月		
1	金	9時～ 脳トレ教室
2	土	
3	日	
4	月	10時～ おどりの練習をしよう！（主催 三宅町夏祭り盆踊り実行委員会）・13時30分～14時 ふれあいライブラリー
5	火	9時30分～ こども体験教室『ダンボールクラフト』
6	水	10時～ おどりの練習をしよう！（主催 三宅町夏祭り盆踊り実行委員会）
7	木	
8	金	9時～ 脳トレ教室
9	土	9時～こども体験教室『ポスター制作』 ・13時～こども体験教室『ポスター制作』
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	9時～ 脳トレ教室
16	土	
17	日	
18	月	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	9時～ 脳トレ教室 ・17時30分～ 夢窓広報委員会 ・19時～体育委員会
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	9時～ 脳トレ教室
30	土	
31	日	