



夢窓

合川だより

第 648号

令和 7年 6月 5日 発行

合川公民館広報委員会

TEL 059-372-0432

FAX 059-372-2296

◆合川地区体育委員会から 『合川地区ボッチャ体験会』

日 時 6月8日(日)
受付時間 9:45～(開始10:00～)
場 所 合川小学校体育館
駐 車 場 小学校体育館周辺(運動場は駐車禁止)

主催 天栄地区ボッチャ大会実行委員会
『天栄地区ボッチャ大会』

天栄校区のスポーツ推進員が中心となり、大会を開催します。

日 時 6月28日(土)10:00～
場 所 合川小学校体育館

公民館事業 高齢者・成人学級

共催 合川地区社会福祉協議会

『ぐっすり睡眠で健康増進』

よりよい睡眠を得るために日常生活で気をつけることや入眠前にリラックスできる簡単な運動を学びます。

日 時 6月18日(水)10:00～
場 所 合川公民館ホール

<第3回開催予定> 7月9日(水)高コレステロール予防について

申込不要



公民館事業参加者募集！『七夕脳トレ大会』

脳トレ(健康麻雀)は、頭脳を使うだけでなく、相手の動きを読み取る五感とコミュニケーション能力が養われ、認知症予防にも良いとされています。奮ってご参加ください！

日 時 7月4日(金)
時 間 集合時間 12:30 開催時間 13:00～17:00
場 所 合川公民館和室
定 員 12名(定員になり次第、締切)
申 込 み 6月6日(金)～地区市民センター(公民館)窓口または電話

参加賞・景品
あります♪



●配本/ふれあいライブラリー

6月 9日(月)
6月23日(月)
13:30～14:00



●グラウンドゴルフ

(JA 鈴鹿合川支店東隣広場)
毎週木曜日(雨天中止)
8:30～10:30



●脳トレ教室

毎週金曜日
9:00～12:00





『おしゃべりパンづくり』

共催 合川地区地域づくり協議会

みなでおしゃべりしながら、パンづくりを楽しみましょう♪講師はいませんが、パンづくりが好きな方、大集合！初回は、マヨネーズパンを作る予定です。

日 時 7月7日(月)13:00~17:00

場 所 合川公民館研修室

材 料 費 500円(当日集金)

定 員 8名程度(定員になり次第、締切)

持 ち 物 エプロン・マスク・三角巾・手ふきタオル・持ち帰り用容器

申 込 み 6月6日(金)~地区市民センター(公民館)窓口または電話



◆公民館事業報告

5月14日(水)高齢者・成人学級

第一回目は、森 紗智子さんを講師に迎え、セルフケア体操を指導していただきました。セルフケア体操とは、首や肩、腰、膝など痛みのある部分を自分でほぐす体操です。体操中は、息が上がり、「疲れたー」という声もありましたが、「足や体が軽くなった!」、「翌日の朝、肩の痛みがなくなった」と、とても好評でした。



5月23日(金)歩こう会

Cバスと電車を利用し、JR 四日市駅から四日市市立博物館までの約 1.6 km、商店街を散策しながら目的地を目指しました。博物館では、原始・古代から江戸時代までの四日市の歴史、近代では四日市公害について展示を見学しました。この日は、最高気温25℃と汗ばむ日となりましたが、ときおり心地よい風が吹き、和気あいあいとウォーキングを楽しみました。



◆夢窓国師誕生地史跡保存会から

5月24日(土)、保存会会員及び地域の皆様多数のご協力により、史跡周辺や産湯の井戸周りの草刈清掃を行いました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。次の活動は、7月12日(土)9:00~を予定しています。



◆合川地区地域づくり協議会から

支援していただける会員様募集のご案内



合川地区では、高齢者を対象に病院や買物での移動付添支援活動をしています。毎月20件ほどの依頼があり、今後、更に増えると思われます。そこで、移動支援にご協力いただける方を募集いたします。できる日、時間帯で構いませんので、ご協力いただけそうな方、活動に興味のある方は、ぜひ、ご連絡ください。詳しく説明をさせていただきます。少額ですが、支援料金をお支払いします。

<問合せ先>

支え合いネットあいかわ ☎080-8530-8787(平日9:00~11:00)または

合川地区市民センター ☎059-372-0002(平日8:30~17:15)

令和7年度 合川公民館サークル一覧表

No.	活 動 日		サ ー ク ル 名	時 間
1	木	第1・3	踊りの会	14:00～16:00
2		第1・3	大正琴(一部)	13:30～15:30
3		第2・4	大正琴(二部)	9:30～11:30
4	金	毎週	鈴の小町	14:00～16:00
5		毎週	ストレッチ	20:00～21:30
6	土	第3	ビーズアクセサリー	19:30～22:00

合川公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
21	土	
22	日	
23	月	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	9時～ 脳トレ教室・17時30分～ 夢窓広報委員会
28	土	
29	日	
30	月	
7月		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	9時～ 脳トレ教室
5	土	
6	日	
7	月	13時～ おしゃべり🌀パンづくり ・13時30分～14時 ふれあいライブラリー
8	火	
9	水	10時～ 高齢者・成人学級『高コレステロール予防について』
10	木	
11	金	9時～ 脳トレ教室
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	9時～ 脳トレ教室
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
23	水	
24	木	
25	金	9時～ 脳トレ教室 ・10時～ こども体験教室『アクセサリづくり』 ・17時30分～ 夢窓広報委員会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	9時30分～ こども体験教室『伊勢型紙』
31	木	10時～ こども体験教室『アクセサリづくり』