



夢窓

合川だより

第 657 号

令和 8 年 3 月 5 日 発行

合川公民館広報委員会

TEL 059-372-0432

FAX 059-372-2296

令和8年度 合川公民館開講サークル一覧

サークルの詳細を知りたい方、見学を希望される方は、公民館まで連絡ください。

サークル名	活動日		活動時間	備考
ラクラク 3B体操	月	第1	13:00~14:30	新規サークルです。 体を動かすことから始めましょう。
大正琴 (一部)	木	第1・3	13:30~15:30	生涯学習発表会を励みに楽しく 練習しています!
踊りの会		第1・2・3	14:00~16:00	発表会に向けて、 練習を頑張っています。
大正琴 (二部)		第2・4	9:30~11:30	楽しく練習しています。 ゆっくり!のんびり!
鈴の小町	金	毎週	14:00~16:00	いつでも参加大歓迎!
ストレッチ		第1・3	20:00~21:30	楽しくみんなでおしゃべりして、 心と体をリフレッシュ!
ビーズ アクセサリー	土	第3	19:30~22:00	素敵なジュエリーを作っています。

※サークル活動は、自主的に活動を行うことが原則となります。(集まったメンバーで代表・会計を決め、運営します。講師料が発生する場合があります。)

また、1人1サークルにつき、年間200円のサークル協力金が必要です。サークル協力金は、年度途中に退会・休会されても返金いたしません。ご了承ください。

参加者募集!『生地から作るピザ』

地域づくり協議会共催事業
『おしゃべり♥パンづくり』

今回は、生地からピザを作ります。ふわふわした感触を感じながら、生地を作りましょう♪たくさん具材をのせて焼きますよ!

日時 3月16日(月) 13:00~

場所 公民館研修室

材料費 500円(当日集金)

定員 8名程度

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・手ふきタオル・持ち帰り用容器

申込期間 3月5日(木)~公民館窓口または電話(定員になり次第、締切り)

★ベンチタイムに避難・消火訓練を行います。ご協力お願いします。★





●脳トレ初心者教室

3月10日(火) 13:30~16:00

脳トレ教室のメンバーが講師となり、月一回初心者のための教室を開催しています。見学・体験、随時受付けていますよ♪



●ポッチャ教室

3月18日(水) 10:00~11:30

合川地区スポーツ推進委員のお二人に協力いただき、月一回教室を開催しています。

ポッチャは、誰にでも簡単にでき、椅子に座りながら競技をすることもできます。健康のため、体力づくりに、皆様の参加をお待ちしています。

<持ち物>

動きやすい服装・上靴・お茶等



●グラウンドゴルフ

毎週木曜日9:00~10:30

(JA 鈴鹿合川支店東側広場) ※雨天中止



●脳トレ教室

毎週金曜日9:00~12:00



配本/ふれあいライブラリー 3月16日(月) 13:30~14:00



◆合川地区地域づくり協議会から

生活支援サービス『支え合いネット あいかわ』



会員および支援会員募集のご案内

合川地区では、生活支援サービス『支え合いネット あいかわ』として、高齢者の方に対して、主に病院や買物への移動付添支援の活動を開始し、早4年が経ちました。その間、利用会員の皆様には、「非常に助かります。」とのお言葉をいただいています。病院・買物等による移動でお困りの方(対象:高齢者)、お気軽にご相談ください。

また、支援にご協力いただける方(少額有償ボランティア)も募集しています。活動は、できる日にできる時間帯で構いません。支援活動にご興味のある方、ご協力していただける方は、お気軽にお問合せください。

<問合せ先>

支え合いネットあいかわ ☎080-8530-8787(平日9:00~11:00)または

合川地区市民センター ☎059-372-0002(平日8:30~17:15)



令和7年度 合川公民館サークル一覧表

No.	活 動 日	サ ー ク ル 名	時 間	
1	木	第1・2・3	踊りの会	14:00~16:00
2		第1・3	大正琴(一部)	13:30~15:30
3		第2・4	大正琴(二部)	9:30~11:30
4	金	毎週	鈴の小町	14:00~16:00
5		毎週	ストレッチ	20:00~21:30
6	土	第3	ビーズアクセサリー	19:30~22:00

合川公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	9時～12時 脳トレ教室
4	土	
5	日	
6	月	・脳トレ初心者教室13時30分～16時 ・ 13時30分～14時 ふれあいライブラリー
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	9時～12時 脳トレ教室
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	9時～12時 脳トレ教室 ・ 17時30分～広報委員会
18	土	18時30分～ 合川公民館運営委員会 ・ 19時～ 合川地区体育委員会
19	日	
20	月	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	9時～12時 脳トレ教室
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	9時～12時 脳トレ教室
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	9時～12時 脳トレ教室
9	土	
10	日	