

天名公民館だより

第 488 号 令和 7 年 9 月 5 日
発行：天名公民館運営委員会
TEL 372 - 0430 FAX 372 - 2294

第5回 シニアスクール『あなたの運動器年齢はいくつ？』

体力計測や運動器年齢を評価しアドバイスしていただきます。

日 時：10月1日(水) 10:00～11:00

場 所：天名公民館 ホール

講 師：おおえのき接骨院

持ち物：動きやすい服装、水筒など水分補給できるもの



和菓子教室『栗まんじゅう・栗蒸しようかん』

季節を感じる和菓子と一緒に作ってみませんか。

日 時：10月7日(火) 9:30～12:00

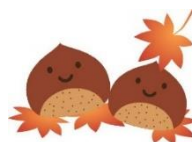
場 所：天名公民館 調理室

講 師：佐藤 雅子さん 定 員：15名

参加費：500円(当日、集金します)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用の容器

申込み：準備の都合上、9月19日(金)までに公民館へお申し込み
ください。定員になりましたら、締め切ります。



体験教室『パン粘土干支作り』

日 時：10月15日(水) 10:00～12:00

場 所：天名公民館 ホール

講 師：山村 つづみさん 定 員：15名

参加費：500円(当日、集金します)

持ち物：はさみ、持ち帰り用の箱(ティッシュ BOX、お菓子の空き箱など)

申込み：準備の都合上、9月19日(金)までに公民館へお申し込み
ください。定員になりましたら、締め切ります。



参加申込書

締切 9月19日(金)

※参加希望に○をご記入ください。

第5回シニアスクール 10月1日(水)	和菓子教室 10月7日(火)	パン粘土 10月15日(水)
名前	電話	住所(瀬古)

天名公民館だより

第489号 令和7年9月20日
発行：天名公民館運営委員会
TEL 372-0430 FAX 372-2294

公 民 館 講 座 参 加 者 募 集

体験教室『勾玉作り』

日 時 : 11月5日(水) 10:00~12:00
場 所 : 天名公民館 ホール
講 師 : 考古博物館職員 定 員 : 15名
参加費 : 100円(当日、集金します)
持ち物 : 粉が飛ぶので汚れてもいい服装またはエプロン、マスク
申込み : 準備の都合上、10月15日(水)までに公民館へお申し込み
ください。定員になりましたら、締め切ります。



体験教室『モスビー作り』

多肉植物とアートミズゴケでできた、かわいいエコアニマルツリーです。
日 時 : 11月18日(火) 10:00~12:00
場 所 : 天名公民館 ホール
講 師 : 鈴鹿花き 藤田さん 定 員 : 15名
参加費 : 300円(当日、集金します)
持ち物 : はさみ
申込み : 準備の都合上、10月15日(水)までに公民館へお申し込み
ください。定員になりましたら、締め切ります。

第6回シニアスクール『ミニミニ運動会』

民生委員さんと一緒に楽しみましょう！
日 時 : 11月25日(火) 9:30~
場 所 : 徳田ふれあい会館 ホール
持ち物 : 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給



参加申込書

締め切 10月15日(水)

※参加希望に○をご記入ください。

	勾玉作り 11月5日		モスビー作り 11月18日		第6回シニアスクール運動会 11月25日
名前		電話		住所(瀬古)	

サークル 一覧表

天名公民館

令和7年度

	サークル名	曜 日	時 間
1	椅子に座ってらくらく3B体操	第1・3 月曜	10:00～11:30
2	民謡歌謡	第1・3 月曜 第2・4 木曜	13:30～15:30
3	海 お 音	第2・4 水曜	9:30～11:30
4	ヨ ガ	毎週 水曜	13:45～15:15
5	3 B 体 操	毎週 水曜	19:30～21:00
6	絵画なでしこ	第1・3 木曜	9:30～11:30
7	スポーツダンス	第2・4 木曜	19:30～21:30
8	茶 道	第3 金曜	9:30～12:00
9	い け 花	第2・4 金曜	13:30～15:30
10	盆 踊 り	毎週 金曜	14:00～16:00
11	女声コーラス	第1・3 土曜	10:00～11:30

天名公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	サークル代表者会議 9:30～
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
10月		
1	水	シニアスクール⑤ 10:00～
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	和菓子教室 9:30～
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	ふれあいライブラリー 14:30～
15	水	体験教室(パン粘土干支作り) 10:00～
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	ふれあいライブラリー 14:30～
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	