

夏休み子ども体験教室



『アイシングクッキー』

クッキーの上にかわいい飾りやデコレーションをします。

日時 8月4日(火) 10:00~11:30
場所 天名公民館 ホール
参加費 200円 (当日、集金します)
持ち物 手をふくタオル、エプロン、水筒、上靴
定員 15人 (先着順)
対象 小学生 1~6年生



くじらとヨットを作るよ

※材料に卵・小麦粉・バターなどを使いますので、アレルギーの方はご遠慮ください。

『モスビー作り』

多肉植物とアートミズゴケでできたエコアニマルツリーを作ろう！

日時 8月7日(金) 10:00~11:30
場所 天名公民館 ホール
参加費 200円 (当日、集金します)
持ち物 手をふくタオル、水筒、上靴
定員 15人 (先着順)
対象 小学生 1~6年生



★申込み 7/8(水)~7/21(火)までに、下記申込書に記入し公民館へ申し込んでください。
★定員になりましたら、締め切ります。



きりとりせん



夏休み子ども体験教室申込書

締切 7/21(火)

	ふりがな	保護者氏名
学年 年	名前	連絡先(緊急時連絡のとれる番号)

※ 参加希望に○を記入してください	参加	学童から参加
8/4(火) 10:00~11:30 アイシングクッキー		
8/7(金) 10:00~11:30 モスビー作り		



事業報告

5/11(月) 第1回 シニアスクール

三重ヤクルト販売の方に来ていただき、睡眠についてお話をしていただきました。

快適な睡眠や睡眠の質を高めるには、食事・運動・入浴・リラックスした環境を作ることが大切と教えていただきました。

また、腸は第2の脳と言われ、脳と腸は神経を通じて、お互いが密に関連していることもわかってきたそうです。



5/29(金)・6/12(金) 体験教室『タイルでコースター作り』

井戸川先生にお越しいただき、タイルを使用したコースター作りをしました。1回目はコースターの下敷きにボンドを塗り、タイルを自分好みに散りばめて固定させます。

2回目は、目地を埋める作業をして、タイルを磨いて完成。とても素敵な作品が出来上がりました。



6/10(水) 第2回 シニアスクール

鈴鹿医療科学大学薬学部薬学科の先生と学生、鈴鹿市長寿社会課職員に来ていただき、「シニア元気塾」元気に歩き続けるための栄養の話をしていただきました。特に牡蠣に多く含まれる亜鉛は、筋肉の維持に関わる栄養の1つであることを学びました。



7月・8月行事予定

- 7/ 6(月) ふれあいライブラリー
- 7/ 8(水) シニアスクール③
- 7/10(金) サークル代表者会議
- 7/21(火) ふれあいライブラリー
- 7/24(金) 公民館運営委員会
- 7/30(木) 体験教室(ガラスフュージング)
- 8/ 3(月) ふれあいライブラリー
- 8/17(月) ふれあいライブラリー
- 8/31(月) ふれあいライブラリー

わすれもの

のお知らせ

天名公民館の敷地や館内での忘れ物が増えていきますので、お帰りの際は確認をお願いします。



サークル 一覧表

天名公民館 令和8年度

	サークル名	曜日	時間
1	椅子に座ってらくらく3B体操	第1・3 月曜	10:00~11:30
2	民謡歌謡	第1・3 月曜 第2・4 木曜	10:00~11:30 13:30~15:30
3	しおん音 海	第1・3 水曜	9:30~11:30
4	ヨガ	毎週 水曜	13:45~15:15
5	3B体操	毎週 水曜	19:30~21:00
6	絵画なでしこ	第1・3 木曜	9:30~11:30
7	スポーツダンス	第2・4 木曜	19:30~21:30
8	茶 道 (表千家)	第3 金曜	9:30~12:00
9	いけ花	第2・4 金曜	13:30~15:30
10	盆踊り	毎週 金曜	14:00~16:00
11	女声コーラス	第1・3 土曜	10:00~11:30

天名公民館 予定表

日	曜日	予 定
7月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	ふれあいライブラリー 14:30～
7	火	
8	水	シニアスクール③ 10:00～
9	木	
10	金	サークル代表者会議 10:00～
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	ふれあいライブラリー 14:30～
22	水	
23	木	
24	金	公民館運営委員会 19:00～
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	体験教室(ガラスフュージング) 10:00～
31	金	
8月		
1	土	
2	日	
3	月	ふれあいライブラリー 14:30～
4	火	夏休みこども体験教室(アイシングクッキー) 10:00～
5	水	
6	木	
7	金	夏休みこども体験教室(モスビー作り) 10:00～
8	土	
9	日	
10	月	