

天名公民館運営委員会総会が開催されました。

令和 7 年 4 月 22 日(火)に開催されました総会において、令和 6 年度の事業報告・決算報告と令和 7 年度の事業計画案・予算案について、承認を受けました。今年度お世話になる委員のみなさま、よろしくお願いいたします。

また、本年度の文化祭は下記の日程で予定しております。

展示：11月1日(土)～2日(日) 場所：天名公民館

展示、舞台発表：11月2日(日) 場所：天名小学校 体育館

シニアスクールのご案内



*4月20日号でお知らせしました全10回のシニアスクールは随時募集しております。お気軽にお申し込みください。

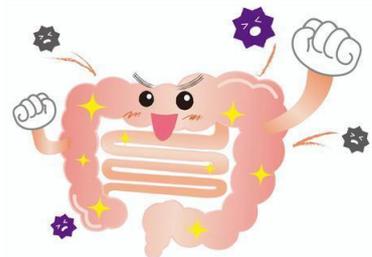
第2回シニアスクールのお知らせ

日時：6月24日(火) 10:00～

場所：御蔭ふれあい会館

内容：健康教室(おなかの健康について)

講師：三重ヤクルト販売



*お申込み・お問合せは・・・天名公民館☎372-0430まで



きりとりせん



参加申込書

※参加希望に○をご記入下さい

第2回シニアスクール
締切 6/13(金)

6/24 第2回シニアスクール (おなかの健康について)	いきいき教室 全4回講座
---------------------------------	--------------

名前	電話	住所(瀬古)

裏面もご覧ください

【 いきいき教室 参加者募集 】

健康をテーマにした いきいき教室の参加者を募集します。
 地域みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
 参加希望の方は、申込書に記入の上、公民館窓口へ。



	日程	時間	内容	場所
1	6月30日(月)	10:00~	高コレステロール予防のポイントを学ぶ 講師：管理栄養士・保健師	御園ふれあい会館
2	7月31日(木)	10:00~	スクエアステップ 講師：スクエアステップ指導員	徳田ふれあい会館
3	12月23日(火)	10:00~	おいしいコーヒーの淹れ方 講師：AGF	天名公民館
4	1月26日(月)	10:00~	脳トレと体操 講師：川浦日出美さん	天名公民館



行事予定

ご参加ください

- 6月 9日(月) ふれあいライブラリー
- 6月 23日(月) ふれあいライブラリー
- 6月 24日(火) 第2回 シニアスクール(健康教室)
- 6月 30日(月) 第1回 いきいき教室

サークル 一覧表

天名公民館

令和7年度

	サークル名	曜日	時間
1	椅子に座ってらくらく3B体操	第1・3 月曜	10:00~11:30
2	民謡歌謡	第1・3 月曜 第2・4 木曜	13:30~15:30
3	海 ^お 音	第2・4 水曜	9:30~11:30
4	ヨガ	毎週 水曜	13:45~15:15
5	3B体操	毎週 水曜	19:30~21:00
6	絵画なでしこ	第1・3 木曜	9:30~11:30
7	スポーツダンス	第2・4 木曜	19:30~21:30
8	茶 道	第3 金曜	9:30~12:00
9	い け 花	第2・4 金曜	13:30~15:30
10	盆 踊 り	毎週 金曜	14:00~16:00
11	女声コーラス	第1・3 土曜	10:00~11:30

天名公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	ふれあいライブラリー 14:30～
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
6月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	ふれあいライブラリー 14:30～
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	ふれあいライブラリー 14:30～
24	火	シニアスクール 10:00～
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	いきいき教室 10:00～