

天名公民館運営委員会総会が開催されました。

令和8年4月21日(火)に開催されました総会において、令和7年度の事業報告・決算報告と令和8年度の事業計画案・予算案について、承認を受けました。今年度お世話になる委員のみなさま、よろしくお願いいたします。

また、本年度の文化祭は下記の日程で予定しております。※会場など変更する場合あり。

展示：10月31日(土)～11月1日(日) 場所：天名公民館
展示、舞台発表：11月1日(日) 場所：旧天名小学校 体育館

職員異動のお知らせ

この度、再任用の期間が終わり退職することになりました。天名公民館をご利用の皆様には優しく接していただき本当に感謝しかありません。今後も皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

前 天名地区市民センター 兼 公民館 職員 神埜 恵美子

4月1日付けの人事異動で河曲保育所より配属となりました杵浦と申します。早く地域を知り、皆様がお気軽に利用していただけるようにしたいです。よろしくお願いいたします。

新 天名地区市民センター 兼 公民館 職員 杵浦 恵美

ご参加ください

第2回 シニアスクール

健康寿命を延伸するために必要な栄養の摂り方を学び、毎日の生活の中でできる予防について考える講座です。歩行速度や筋肉量の簡易なチェックも行います。

日時 6月10日(水) 10:00～11:30
場所 御園ふれあい会館 ホール
講師 鈴鹿医療科学大学薬学部薬学科 教員・学生
持ち物 水分補給できるもの、動きやすい服装
申込み 参加される方は公民館へお申込みください。
平日9:00～17:00 電話可



裏面もご覧ください。

募集

第1回 いきいき教室

健康をテーマにした定期講座です。(全4回)

地域のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

今回は、身近な工夫で差がつく健康づくりのコツを学びます。

日時 6月29日(月) 10:00~11:00
場所 天名公民館 ホール
講師 鈴鹿市地域医療推進課
申込み 参加される方は公民館へお申込みください。
平日9:00~17:00 電話可



今後の予定

● いきいき教室

第2回 9月11日(金) おりがみ(手先を使って頭を活性化しよう) 10:00~
第3回 12月24日(木) 簡単にできる腰痛体操 10:00~
第4回 1月25日(月) 骨とカルシウムセミナー 11:00~

● シニアスクール

第3回 7月8日(水) 背骨を整えて健康づくり 10:00~
第4回 9月予定 成年後見の話とエンディングノート 10:00~
第5回 10月14日(水) 赤十字講習会(災害時高齢者支援講習) 10:00~
第6回 11月予定 ミニミニ運動会 9:30~
第7回 12月予定 スマホ教室(迷惑メールの対処法) 10:00~
第8回 1月19日(火) 誤嚥予防のための のどトレ 10:00~
第9回 2月8日(月) 脳トレ&体操 10:00~
第10回 3月予定 健康講話 10:00~

※日時、内容など変更する場合がありますので、毎月のたよりでご確認ください。

● 5月行事予定

5月11日(月) 第1回シニアスクール 10:00~
ふれあいライブラリー 14:30~
5月25日(月) ふれあいライブラリー 14:30~
5月29日(金) 体験教室(タイルでコースター作り) 9:30~



サークル 一覧表

天名公民館

令和8年度

	サークル名	曜日	時間
1	椅子に座ってらくらく3B体操	第1・3月曜	10:00~11:30
2	民謡歌謡	第1・3月曜 第2・4木曜	13:30~15:30
3	しおん音 海	第1・3水曜	9:30~11:30
4	ヨガ	毎週水曜	13:45~15:15
5	3B体操	毎週水曜	19:30~21:00
6	絵画なでしこ	第1・3木曜	9:30~11:30
7	スポーツダンス	第2・4木曜	19:30~21:30
8	茶道(表千家)	第3金曜	9:30~12:00
9	いけ花	第2・4金曜	13:30~15:30
10	盆踊り	毎週金曜	14:00~16:00
11	女声コーラス	第1・3土曜	10:00~11:30

天名公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	シニアスクール①10:00～ ふれあいライブラリー 14:30～
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	ふれあいライブラリー 14:30～
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	タイル教室 9:30～
30	土	
31	日	
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	