



栄公民館だより

住所：〒510-0252 鈴鹿市五祝町1073番地

第 14 号

令和6年3月5日

TEL：387-0452

FAX：386-9603



令和6年度 栄公民館 サークル生募集について



★申込方法★

裏側上部の申込用紙に必要事項を記入していただき、窓口にご提出いただきます。
申込多数の場合は、栄公民館区内の方を優先とさせていただきますのでご了承ください。

★申込期間★

3月6日(水)～3月19日(火)まで(土日祝除く) 時間 8:30～17:15

★開講日★

4月1日から開講します。また、新規入会者につきましては、原則5月からの入会となります。
4月1日(月)～4月30日(火)は、見学・体験期間(ただし、4月に活動のないサークルはその限りではありません)とします。

★月受講料★

サークルの受講人数の増減や回数により変動します。受講料以外に別途教材費が必要な場合があります。



★その他★

地区外からの参加者には、年度初めに公民館運営協力金として年間300円のご負担をお願いしています。

※ただし、郡山公民館区内のお住まいの方は、栄地区区域内として扱います。

不明な点がある場合は、お尋ねください。



NO.	サークル名	曜日・時間	サークル内容	開講日	講師 (代表者)	月受講料	
1	楽しいクラフト	第1(月) 13:00～16:00	バッグ、カゴ、小物など普段身の回りで使う生活雑貨を紙テープから作り出す事が出来ます。気になった方はまずは1日体験、見学してみませんか？	4/1	小林 文子	500円 (材料費別)	
2	健康麻雀	第1・3(月) 13:00～17:00	指先のトレーニング・脳の活性化など麻雀をとおして仲間との会話や笑顔にドキドキ感も体験できる楽しいサークルです。	4/1	浦嶋 一雄	1,000円 (年間)	
NEW	3	シニアヨガ	第2・4(月) 13:30～15:00	難しいヨガポーズをとるのではなく、向上心アップや生活の活力につながる楽しいヨガクラスです。	4/8	田中 由加里	1,000円 (10名の 場合)
NEW	4	すわってらくらく3B体操	第2・4(月) 13:00～14:30	イスにすわって楽しく運動していただき、ワイワイガヤガヤお口の運動も楽しんでいただきます。	4/8	田中 啓子	1,000円 (10名の 場合)
5	華道(池坊)	第2・4(月) 13:30～15:30	四季の花で季節を感じながら池坊の生花、自由花を学びながら仲間と楽しいひとときを過ごしましょう。	4/8	鈴木 満子	2,000円 (材料費別)	
6	新舞踊	第1・3(火) 13:30～15:30	私達の踊りは歌謡舞踊なので、みんなが口遊んで楽しく踊れますので、一度見に来てください。全員お待ちしております！！	4/2	結城 宗春	1,500円	
7	煎茶 	第1・3(火) 13:00～16:00	茶葉の量と湯の温度を守って美味しく出た一煎目の甘さと旨味、二煎目の渋みを味わってみませんか！！	4/2	鈴木 満子	2,000円	
8	 パン	第1(火) 9:00～14:00	楽しいおしゃべりをしながら、おいしいパンを焼いています。	4/2	渡邊 麗子	1,000円	
9	貯筋くらぶ	第2・4(火) 10:00～11:00	筋トレをして心と身体の健幸にしましょう。	4/9	古賀 仁美	1,500円	
10	楽しいパン教室	第3(火) 9:00～13:30	先生の指導のもと、みんなで美味しいパンを沢山作る楽しい教室です。	4/16	渡邊 麗子	1,000円	

令和6年度 栄公民館サークル受講申込書（自筆、楷書でお願いします）

入会希望サークル名	住所
	地区内 ・ 地区外 (どちらかに○を付けてください/郡山公民館区の方は地区内とします)
入会者氏名	連絡先(日中に連絡がつくところ)
ふりがな	

※この用紙に必要事項を記入し、きりとりせて切り離し、公民館(市民センター)窓口までご提出ください。
 ※この用紙は、公民館(市民センター)窓口にも設置しています。

✂ キリトリ

NEW	サークル名	開催日時	内容	開催日	講師	受講料
11	雄弘ヨガ (シニア向け)	第2・4(火) 13:30~15:00	簡単なヨガの体位法で呼吸力を高め心と身体を調えます。シニア向けのヨガです。	4/9	山本 恵子	1,000円 (10名の 場合)
12	茶道(表千家)	第1・3(水) 9:30~12:00	おいしいお茶とお菓子で楽しい時間を御一緒しませんか。立ち座りが不安な方もいすに座ってのお稽古しています。ぜひどうぞ。	4/3	中道 宗悠	2,000円
13	洋裁 	第1・3(水) 10:00~15:00 (昼休みあり)	作る楽しみ、着る喜び！ 製図からきれいに仕上げるコツなど教えていただき、学びます。お家に眠っている着物、布地をリメイクしてよみ返らせませんか。針山セットを時価(1000円程度)でサークルにて購入していただきます。	4/3	倉田 八重子	2,000円 (人数による)
14	茶道(裏千家)	第2・4(水) 9:00~12:00	和やかな雰囲気、一服のお茶とおいしいお菓子にほっこり。あなたも始めてみませんか。	4/10	柏原 宗照	2,000円
15	水曜日どまんなか 吹矢(2部制)	第2・4(水) 1部 13:00~14:30 2部 14:30~16:00	深い腹式・胸式呼吸を用いて矢を吹きのを射る健康を目的としたスポーツです。仲間との会話も楽しいです。	4/10	杉野 香代美	500円
16	 絵画	第1・3(木) 9:30~11:30	風景や静物など好みの構図を自由に描き自分の色で仕上げます。	4/4	舟越 利和	2,000円
17	やさしいヨガ	第1・3(木) 10:00~11:30	心身共にリラックスして自律神経を整え健康な体を目指します。	4/4	田中 由加里	1,000円
18	太極拳 (2部制) 	第1・3(木) 9:30~12:00	太極拳のゆっくりとした動作の中で全身のストレッチと型の練習を通して心身共にリラックスし、体力アップを目指します。	4/4	尾崎 育代	800円
19	ハーダンガー 刺繍	第1・3(木) 13:00~16:00	初めは簡単なものから。大丈夫、素敵な作品が待っています。	4/4	青木 一枝	1,000円 (1回 ごとに)
20	バルーンアート	第2(木) 10:00~12:00	丸い風船や細長い風船を使って季節にちなんだ作品を作って楽しんでいます。	4/11	前野 真由	1,300円
21	囲碁 	第1・2・3・4(5) (木) 13:00~17:00	楽しく囲碁を打とうを基本方針としています。	4/4	高橋 里次	無し
22	金曜日 さかえる吹矢	第2・4(金) 13:30~15:30	深い腹式・胸式呼吸を用いて矢を吹きのを射る健康を目的としたスポーツです。仲間との会話も楽しいです。	4/12	杉野 香代美	600円
23	ギター 	第1・3(土) 9:00~12:00	初心者から中級者までいろんなジャンルの曲を練習しています。楽譜がわからない方も大丈夫です。お待ちしております。	4/6	赤井 薫	2,000円

サークル活動を
ご検討されている皆様へ

☆サークル活動で気になるものがございましたら、ぜひ、一度お問合せください。
 見学や体験もできます♪地域の身近な場所で、新しい事をはじめましょう！
 お待ちしております。





令和5年度 栄公民館サークル活動一覧表

NO	サークル名	活動曜日	活動週数	活動時間
1	楽しいクラフト	月	1	13:00~16:00
2	健康麻雀		1・3	13:00~17:00
3	華道(池坊)		2・4	13:30~15:30
4	新舞踊	火	1・3	13:30~15:30
5	煎茶		2・4	13:00~16:00
6	パン		1	9:00~14:00
7	貯筋くらぶ		2・4	10:00~11:00
8	はじめてのパン教室		3	9:00~13:30
9	茶道(表千家)	水	1・3	9:30~12:00
10	洋裁		1・3	10:00~15:00
11	茶道(裏千家)		2・4	9:00~12:00
12	水曜日どまんなか吹矢(2部制)		2・4	13:00~16:00
13	絵画	木	1・3	9:30~11:30
14	やさしいヨガ		1・3	10:00~11:30
15	太極拳(2部制)		1・3	9:15~12:00
16	ハーダンガー刺繍		1・3	13:00~16:00
17	バルーンアート		2	10:00~12:00
18	囲碁		1・2・3・4・(5)	13:00~17:00
19	金曜日さかえる吹矢	金	2・4	13:30~15:30
20	ギター	土	1・3	9:00~12:00

活動日に見学や体験ができます。ご興味がある方は、公民館(387-0452)までお電話ください。



栄公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	図書配本ふれあいライブラリー14:30～15:00
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	令和6年度サークル開始日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	図書配本ふれあいライブラリー14:30～15:00
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	狂犬病予防接種 11:00～11:25
22	月	図書配本ふれあいライブラリー14:30～15:00
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

