



栄公民館だより

住所：〒510-0252 鈴鹿市五祝町1073番地

第 12 号

令和8年3月5日

TEL：387-0452

FAX：386-9603

【募 集】

令和8年度新規サークルで「栄ハーモニカ」の見学会を下記の日時に開催します。
興味のある方は栄公民館窓口もしくは電話（387-0452）でお申し込みください。
聴きたい方もOK！気軽に体験できます。

《開催日時》 3月18日（水）13：30～15：30

《講 師》 樋口 美穂さん

《参加費》 無料

令和8年度 栄公民館 サークル生募集について

✿申込方法✿

別添用紙の受講申込書に必要事項を記入していただき、窓口にご提出いただきます。
申込多数の場合は、栄公民館区内の方を優先とさせていただきますのでご了承ください。

✿申込期間✿

3月6日（金）～3月19日（木）まで（土日祝除く）

✿開講期間✿

令和8年4月1日～令和9年3月31日

✿月受講料✿

サークルの受講人数の増減や回数により変動します。受講料以外に別途教材費が必要な場合があります。

✿その他✿

受講希望者が少ないと開講できない場合があります。
また、新規サークルにつきましては5名以上の参加をもって開講となります。
地区外からの参加者には、年度初めに公民館運営協力金として年間300円のご負担をお願いしています。

※ただし、郡山公民館区内のお住まいの方は、栄地区区域内として扱います。

《サークル活動とは》

- ①原則として、地域住民を主体としたメンバーによる活動であること。
 - ・地域住民が自ら企画・運営にあたる必要がある。代表者及び会計担当者の選出が必須となる。
 - ・目的、学習期日、学習内容、学習方法、講師等の年間計画が立てられていること。
 - ・メンバーによる参加費で運営されていること。

②参加費の根拠が明確に示されていること。

③住民が平等に参加できる機会を与えられていること。全地域住民を対象として参加者を募集する。

④原則5名以上の参加者をもって成立する。

⑤学習内容が生涯学習としてふさわしいものであること。

※サークル活動に関しては減免対象団体として認め、その年間計画内の活動に限り使用料が減免になりますが、公民館が必要とする行事に参加する。

上記の条件を満たさないものについては、貸館としての対応になります。



NO.	サークル名	曜日・時間	サークル内容	開講日	講師 (代表者)	月受講料
1	楽しいクラフト	第1(月) 13:00~16:00	紙バンドを順序よく編み込んでいだけで、かごやバック、アクセサリーなどを手作りでできます。材料もリーズナブルで気軽に始めやすいのが魅力です。	4/6		500円 (材料費別)
2	健康麻雀 	第1・3(月) 13:00~17:00	対局者同士和気あいあいと楽しむことを大切にしています。指先のトレーニング、脳の活性化など麻雀をとおしてドキドキ感も体験できる楽しいサークルです。	4/6		800円 (年間)
3	シニアヨガ	第2・4(月) 13:30~15:00	健康寿命をのばすやさしいヨガ。体がかたくてもOK、運動が苦手でもOK、ヨガが初めての方も安心してご参加ください。	4/13		1,000円 (10名の 場合)
4	華道(池坊)	第2・4(月) 13:30~16:00	日本の伝統文化「いけばな」を池坊の生花、自由花の基礎で学び四季の花で季節を感じ心豊かに仲間と楽しむサークルです。	4/13		2,000円 (材料費別)
5	新舞踊 	第1・3(火) 13:30~15:30	皆、若くはありませんが、踊りの世界で別の自分を見つけ楽しんでいきます。女優になった気分と一緒に楽しみましょう。	4/7		1,500円
6	煎茶	第1・3(火) 13:00~16:30	茶葉の量と湯の温度を守って美味しく出た一煎目の甘さと旨味、二煎目の渋みを味わってみませんか!!	4/7		2,000円
7	パン 	第1(火) 9:00~14:00	食生活のバランスを考えながらパンを作ります。	4/7		1,000円 (材料費別)
8	楽しいパン教室	第3(火) 9:00~13:30	毎回楽しくパンを作っています。出来立てのパンはおいしいですよ。	4/21		1,000円 (材料費別)
NEW	健康フラダンス 	第2・4(火) 9:30~11:30	ハワイの音楽でゆったりと体を動かしリフレッシュしませんか?みなさんで楽しみながら踊って、心も体も健康になりましょう。	4/14		1,000円 (10名の 場合)
10	茶道(表千家) 	第1(水) 9:30~12:00	お茶は楽しいもの。月に一度日頃の忙しさから少し離れ、気軽に楽しみながら心豊かで静かなひとときをご一緒にしませんか。お待ちしております。	5/20		1,000円
11	洋裁 	第1・3(水) 10:00~15:00 (昼休みあり)	作る楽しみ、着る喜び、製図含めきれいに仕上げるコツなども学べます。	4/1		2,000円
NEW	詩吟	第1・3(水) 10:00~12:00	声を出そう!出せば出すほど若くなります。腹の底からの発声は、心肺機能の向上とストレス解消になります。人生100年時代。70代80代大歓迎です。	4/1		開講後 相談
13	茶道(裏千家)	第2・4(水) 9:00~12:00	おいしいお菓子をいただき、楽しい時間です。ぜひ参加してください。	4/8		2,000円 (お菓子込み)
NEW	パッチワーク& ハワイアン キルト 	第2・4(水) 9:30~11:30	手作りの温かさを感じませんか?世界にひとつだけの作品を楽しみながら縫い上げましょう。お家にある思い出の布等でもチャレンジできます。初心者さん大歓迎です。	4/8		1,000円 (10名の 場合)
15	水曜日どまん なか吹矢 	第2・4(水) 13:30~15:30	深い胸式・腹式呼吸を用いて矢を吹きのを射る、健康を目的としたスポーツです。仲間との会話も楽しいですよ。	4/8		600円
16	絵画 	第1・3(木) 9:30~11:30	風景・静物など自分の好きなものを、自分の色で楽しく描きましょう。	4/2		2,000円
17	やさしいヨガ	第1・3(木) 10:00~11:30	初心者や体力に自信がない方でも気軽に取り組めるヨガクラスです。体を無理なく動かし、リラックスを重視した内容です。	4/2		1,000円 (10名の 場合)

18	太極拳 (2部制) NFW	第1・3(木) 9:15~12:00	身体にやさしい太極拳です。ストレッチを主にゆっくりとした動作で呼吸法と共に少しずつ筋力を養っています。	4/2	1,000円
19	栄ハーモニカ	第1・3(木) 13:30~15:30	ハーモニカの懐かしい音色と一緒に童謡や唱歌を吹いてみませんか?一から丁寧に教えさせていただきます。	4/2	1,000円 (10名の場合)
20	バルーンアート	第2(木) 10:00~12:00	季節にちなんだ作品を毎月和気あいあいと作っています。1回ずつ作り上げるので、お休みしても安心です。	4/9	1,300円
21	囲碁	第1・2・3・4(5) (木) 13:00~17:00	囲碁を打った事のある方、囲碁が強くなりたい方、囲碁を楽しみたい方、皆で楽しんでいきます。	4/2	無し
22	金曜日 さかえる吹矢	第2・4(金) 13:30~15:30	深い胸式・腹式呼吸を用いて矢を吹矢的に射る。健康を目的としたスポーツです。仲間との会話も楽しいですよ。	4/10	600円
23	よさこい ソーラン	第1・3(日) 13:00~17:00	南中ソーランを中心に三重県各地の総踊りを楽しく踊っています。	4/5	無し
24	よさこい ソーランキッズ	第2・4(日) 13:00~17:00	三重県のよさこいイベントで踊られている曲を中心に子どもたちにいちから教えます。	4/12	無し

《サークル活動をご検討されている皆様へ》

☆サークル活動で気になるものがございましたら、ぜひ、一度お問合せください。
見学や体験もできます♪地域の身近な場所で、新しい事をはじめましょう！お待ちしております。



配本/ふれあいライブラリーのご案内

3月9・23日(月)14:30~15:00

月に2回図書館職員さんが本の入替えやリクエストの受付など巡回にやってきます。ぜひ、ご利用ください。

事業報告

1/22 きのはなかなか
やるもんだ講座

2/2 味噌づくり体験

2/3 うたの和(輪)



2/6 いきいき教室

2/9 乳幼児学級
けろっこらぶ

2/18 豆腐と鶏めし
作り教室



令和8年度 栄公民館サークル受講申込書(自筆、楷書でお願いします)

.....✂キリトリ.....

入会希望サークル名	住 所
	地区内 ・ 地区外 (どちらかに○を付けてください。郡山公民館区の方は地区内とします)
入会者氏名	連絡先(日中に連絡がつくところ)
ふりがな	



令和7年度 栄公民館サークル活動一覧表

NO	サークル名	活動曜日	活動週数	活動時間
1	楽しいクラフト	月	1	13:00~16:00
2	健康麻雀		1・3	13:00~17:00
3	シニアヨガ		2・4	13:30~15:00
4	華道(池坊)		2・4	13:30~16:00
5	新舞踊	火	1・3	13:30~15:30
6	煎茶		1・3	13:00~16:00
7	パン		1	9:00~14:00
8	貯筋くらぶ		2・4	10:00~11:00
9	楽しいパン教室		3	9:00~13:30
10	茶道(表千家)	水	1・3	9:30~12:00
11	洋裁		1・3	10:00~15:00
12	茶道(裏千家)		2・4	9:00~12:00
13	水曜日どまんなか吹矢		2・4	13:30~15:30
14	絵画	木	1・3	9:30~11:30
15	やさしいヨガ		1・3	10:00~11:30
16	太極拳(2部制)		1・3	9:15~12:00
17	ハーダンガー刺繍		2・4	13:00~16:00
18	バルーンアート		2	10:00~12:00
19	囲碁		1・2・3・4・(5)	13:00~17:00
20	金曜日さかえる吹矢	金	2・4	13:30~15:30
21	よさこいソーラン	日	1・3	13:00~17:00
22	よさこいソーランキッズ		2・4	13:00~17:00

活動日に見学や体験ができます。ご興味がある方は、公民館(387-0452)までお電話ください。

栄公民館 予定表

日	曜日	予	定
3月			
22	日		
23	月		
24	火	公民館運営委員会	10:00~
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		
4月			
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月	図書配本ふれあいライブラリー	14:30~15:00 
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月	図書配本ふれあいライブラリー	14:30~15:00 
28	火		
29	水	昭和の日	
30	木		