



栄公民館だより

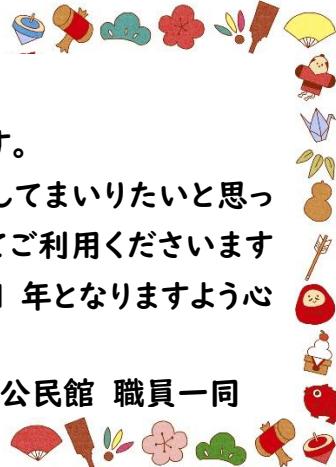
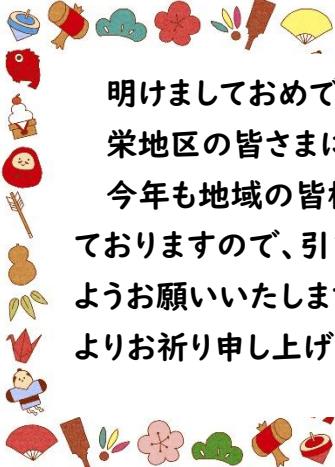
住所：〒510-0252 鈴鹿市五祝町 1073 番地

第 10 号

令和 8 年 1 月 5 日

TEL : 387-0452

FAX : 386-9603



明けましておめでとうございます。

栄地区の皆さんには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年も地域の皆様に、少しでも楽しんでいただけるような事業を展開してまいりたいと思っておりますので、引き続き公民館を地域の集いの場、ふれあいの場としてご利用くださいますようお願いいたします。皆様におかれましても健康でお過ごしいただける 1 年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

栄公民館 職員一同

椅子に座ってらくらく 3B 体操 体験教室

椅子に座って、無理なく地域の皆さんと 3B 体操に挑戦してみませんか？

誰でも気軽にできる体操です(^\u2022^)

【日 時】 1月 28 日 (水) 10:00 ~ 11:00

【定 員】 15 名 (先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給の水筒、動きやすい服装、上履き(ある方)



味噌づくり体験

味噌の仕込みに挑戦してみませんか？自家製は美味しいですよ(^\u2022^)

【日 時】 2月 2 日 (月) 9:15 ~ 12:00 の間で 30 分

【講 師】 豊田 栄美子さん

【定 員】 10 名 (先着順)

【参加費】 2,100 円 (1/26~1/30)

【持ち物】 茎でた大豆・蓋つき容器(10 ℥ 用)・手袋・あら塩 500 g

※ 秋には自分で作った美味しい味噌ができあがります (約 5 kg)

申し込みされた方は大豆を 1/26~30 の間に公民館まで取りに来て自宅で茎でてください。個々に味噌を仕込みますので開始時間は受付時にお知らせします。



※ 上記の 2 教室につきましては、1 月 7 日 (水) 9 時から窓口にて受付開始します。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。(電話不可)

〈1月2月の行事予定〉

- 1月 6日(火)うたの和(輪)⑧
1月 9日(金)いきいき教室⑦
1月 19日(月)乳幼児教室
けろっこくらぶ⑦
1月 28日(水)椅子に座って
らくらく3B体操

- 2月 2日(月)味噌づくり体験
2月 3日(火)うたの和(輪)⑨
2月 6日(金)いきいき教室⑧
2月 9日(月)乳幼児教室
けろっこくらぶ⑧

〈配本/ふれあいライブラリー〉

1月 13日(火)・26日(月) 2月 9日(月)・24日(火) 14:30~15:00

令和8年度 新規サークル募集の案内について

令和8年度新規サークル募集のご案内をさせていただきます。新しい活動を皆で始めたいけど活動する場所がないな…という方、こんなサークルがあったらな…という方がみえましたら、一度公民館までご相談ください。地域の公民館で新しい一歩を踏み出してみませんか？

申込期間 令和8年1月13日(火)～2月6日(金)まで

申込方法 まずは、公民館(059-387-0452)までご連絡ください。

※その時に、来館していただける日時をお伺いし、活動内容やご希望の活動日時などの聞き取りをさせていただきたいと思います。

サークル活動期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

〈サークル活動基準〉

- ①地域住民を主体としたメンバー(原則5名以上)であること
- ②年間計画が立てられていること
- ③メンバーによる参加費で自主的に運営されていること
- ④地域住民が平等に参加できる機会を与えられていること
- ⑤学習内容が生涯学習としてふさわしいものであること など。

“新しいことやってみようよ！”



〈事業報告〉

10/10 いきいき教室④



11/4 うたの和⑥



11/10 けろっこくらぶ⑤



11/12 スケジュール帳教室



11/14 いきいき教室⑤



11/15 グラウンドゴルフ大会



11/22 和菓子教室



12/3 うたの和⑦



12/8 けろっこくらぶ⑥



12/12 いきいき教室⑥





令和7年度 栄公民館サークル活動一覧表

NO	サークル名	活動曜日	活動週数	活動時間
1	楽しいクラフト	月	1	13:00~16:00
2	健康麻雀		1・3	13:00~17:00
3	シニアヨガ		2・4	13:30~15:00
4	華道（池坊）		2・4	13:30~16:00
5	新舞踊	火	1・3	13:30~15:30
6	煎茶		1・3	13:00~16:00
7	パン		1	9:00~14:00
8	貯筋くらぶ		2・4	10:00~11:00
9	楽しいパン教室		3	9:00~13:30
10	茶道（表千家）	水	1・3	9:30~12:00
11	洋裁		1・3	10:00~15:00
12	茶道(裏千家)		2・4	9:00~12:00
13	水曜日どまんなか吹矢		2・4	13:30~15:30
14	絵画	木	1・3	9:30~11:30
15	やさしいヨガ		1・3	10:00~11:30
16	太極拳（2部制）		1・3	9:15~12:00
17	ハーダンガー刺繡		2・4	13:00~16:00
18	バルーンアート		2	10:00~12:00
19	囲碁		1・2・3・4・(5)	13:00~17:00
20	金曜日さかえる吹矢	金	2・4	13:30~15:30
21	よさこいソーラン	日	1・3	13:00~17:00
22	よさこいソーランキッズ		2・4	13:00~17:00

活動日に見学や体験ができます。ご興味がある方は、公民館(387-0452)までお電話ください。

栄公民館 予定表

日	曜日	予 定
22	木	きのこはなかなかやるもんだ 10:00~ 
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	図書配本ふれあいライブラリー 14:30~15:00 
27	火	
28	水	3B体操体験教室 10:00~
29	木	
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	味噌つくり体験 9:15~ 
3	火	うたの和(輪)⑨ 10:00~11:30
4	水	
5	木	
6	金	いきいき教室⑧ 10:00~11:30
7	土	
8	日	
9	月	乳幼児学級けろっこくらぶ⑧10:00~11:00 図書配本ふれあいライブラリー 14:30~15:00
10	火	
11	水	建国記念の日 
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	図書配本ふれあいライブラリー 14:30~15:00
25	水	ピラティス体験 10:00~
26	木	
27	金	
28	土	