全戸配布

～大黒屋光太夫のふる里～

若松公民館たより

令和７年
４月５日発行

鈴鹿市若松中二丁目３番８号　電話０５９-３８５-１９１９　Fax０５９-３８５-４７５２

『大募集』　令和7年度 若松公民館

子育てサロン　「まつっこ」　『定員・先着』　15 組
若松地区社会福祉協議会共催

健康講座　「いきいき教室」　35 名
若松地区社会福祉協議会共催

高齢者成人学級　「さわやか教室」　45 名

子育てサロンまつっこ

保育園・幼稚園に通っていない未就園児のお子様と保護者の方が対象です。（祖父母と一緒のご参加でも OK）

	日にち	内容	時間
1	5/14（水）	音楽で楽しく遊ぼう	10:00～11:00
2	6/11（水）	元気に3B 体操	10:00～11:00
3	7/2（水）	親子ふれあい遊び	10:00～11:00
4	9/3（水）	季節の遊びを体験しよう	10:00～11:00
5	10/8（水）	ふれあい遊びとおもちゃ作り	10:00～11:00
6	11/5（水）	冬の病気とお母さんと遊ぼう	10:00～11:00
7	12/10（水）	リトミック	10:00～11:00

お申込み・お問い合わせは（385-1919）

（若松地区社会福祉協議会共催）

お申込期間 ： **４月９日（水）～４月 15 日（火）**

平日9:00～17:00（先着順）

『まつっこ』

公民館窓口あるいは、お電話でお申し込みください。

『さわやか教室・いきいき教室』

公民館窓口で申込用紙にご記入ください。

ご本人がお申込みください。また、応募者多数の場合は、地区内の方が優先となります。

いきいき教室・さわやか教室の内容は裏面を見てください。

いきいき教室

対象：60 歳以上の方（参加費は無料です）

～いきいきと暮らすために健康について学び、心も体もリフレッシュしましょう～

	日にち	内容	時間
1	5/30（金）	お薬のお話し	13:30～14:45
2	7/25 （金）	家でもできる介護予防	13:30～14:45
3	9/26（金）	回想法	13:30～14:45
4	11/28（金）	ウクレレ演奏と楽しく歌おう	13:30～14:45

（若松地区社会福祉協議会共催）

高齢者成人学級

さわやか教室

対象：60 歳以上で、3 回以上参加できる方

	日にち	内容	時間
1	5/21（水）	マジックショー	10:00～11:30
2	6/25（水）	世間の常識・非常識	10:00～11:30
3	7/9（水）	栄養満点・簡単に作れる食事	10:00～11:30
4	8/20（水）	ボッチャ大会	10:00～11:30・13:30～15:00
5	9/17（水）	医者に頼らず家庭でできる手当・健康法	10:00～11:30
6	10/29（水）	社会見学	集合時間（未定）
7	11/12（水）	耳で楽しむ読書	10:00～11:30
8	12/3（水）	干支の折り紙	10:00～11:30
9	1/7（水）	歌って笑って元気に	10:00～11:30

＊講座によっては材料費が必要な場合があります。
＊日程・内容・回数が変更になる場合があります。
＊ボッチャ大会は、申込時に午前か午後をお選びいただきますが、
　定員になりましたらお選びいただけない場合があります。
＊社会見学は、8 月頃に参加・不参加をお伺いいたします。

令和6年度　若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時　間
1	詩吟クラブ	第 2・4	日	13：00～15：00
2	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4		14：00～16：00
3	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10：00～11：30
4	楽しい絵手紙	第 1・3		10：00～12：00
5	女性家庭料理	第 2		10：00～12：00
6	男性料理	第 3		10：00～12：00
7	健康体操さわやか	第 1・2・3		13：00～14：00
8	パッチワーク	第 1・3		13：30～15：30
9	若鈴サークル	第 1・2・3・4		19：00～21：00
10	３Ｂ体操	第 1・2・3・4	火	9：00～10：00
11	津軽三味線	第 1・3		10：00～12：00
12	雄弘ヨーガ（A）	第 1・2・3・4		10：10～12：00
13	バレトン&ヨガ	第 1・3		13：00～14：30
14	大正琴	第 1・3		13：30～15：30
15	書　道	第 2・4		13：30～15：30
16	スポーツ(社交)ダンス	第 1・2・3・4	水	19：00～21：00
17	編み物	第 1・2・3・4	木	9：30～11：30
18	茶　道	第 1・3		9：30～12：00
19	はじめてのパソコン	第 1・3		10：00～11：30
20	コーラス「コスモス」	第 2・4		10：00～11：30
21	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13：00～15：00
22	若松写真サークル	第 2		13：30～16：30
23	断酒会	第 2・4		19：00～21：00
24	着付け	第 1・3	金	9：30～11：30
25	太極拳 Ⅱ	第 1・2・3・4		10：00～11：30
26	雄弘ヨーガ（B）	第 2・4		10：00～12：00
27	デジカメクラブ	第 1		13：00～15：30
28	若松と光太夫を学ぶ会	第 2・4		13：30～15：00
29	クラシックギター	第 1・2	土	10：00～12：00

若松公民館　予定表

日	曜日	予　　定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	若松公民館運営委員会10:00～　　ふれあいライブラリー15:30-16:00
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	まつっこ10:00～　　ふれあいライブラリー15:30-16:00
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	さわやか教室10:00～
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	ふれあいライブラリー15:30-16:00
29	木	
30	金	いきいき教室13:30～
31	土	