



～大黒屋光太夫のふる里～

若松公民館だより

令和6年

2月20日発行

鈴鹿市若松中二丁目3番8号

☎385-1919

Fax385-4752

令和6年度

サークル生募集のご案内

★興味のあるサークルがありましたら、参加してみませんか？

【受付期間】 令和6年2月20日(火)～3月6日(水)

平日の9:00～16:00

【申込方法】*裏面の参加申込書に記入して、受付窓口に出してください。

*受付期間内に申込数が定員を超えたとき、下記の優先順位ごとに抽選をさせていただきます。
がありますので、ご了承ください。

- ① 若松公民館だよりが配布される地区にお住まいの新規のかた。
- ② 若松公民館だよりが配布される地区にお住まいの継続のかた。
- ③ 若松公民館だよりが配布される地区外にお住まいのかた。

*前年度に参加していたサークル生も、継続希望の場合は改めて申し込んでください。

*参加申込書は、1サークルにつき1枚ずつ記入してください。参加申込書は窓口にもあります。

【活動期間】 *令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

【活動日】 *初回の日時を裏面の一覧表でよく確かめて、忘れずにお越しください。

【その他】 *サークルに参加できないときだけ、電話等にて個々に連絡させていただきます。

*定員に満たないサークルについては、締め切り後も随時受け付けます。

*参加希望者が少なく運営できないときは、成立しない場合があります。

*公民館運営協力金は1サークル申し込みごとに年間100円です。(地区外にお住まいのかたは年間200円) 活動開始後、サークルの会計係に納めてください。

なお、休会や退会による返金は致しません。

★公民館サークル活動とは…

(地域協働課資料より抜粋)

- ・原則として、地域住民を主体としたメンバーによる活動であること。
- ・参加費の根拠が明確に示されていること。鈴鹿市が定める「報償費支給基準」を参照にして講師への謝金をサークル生の間で決め、その合計を参加者人数で除して参加費を決定する。
- ・住民が平等に参加できる機会を与えられていること。
(毎年全地域住民を対象として参加者を募集する)
- ・5人以上の参加者をもって成立する。(公民館施設の有効活用を目指すため)
- ・学習内容が生涯学習としてふさわしいものであること。

★サークル一覧と参加申込書は、裏面です☞

令和6年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時間	定員	初回目	備考	
1	詩吟クラブ	第 2・4	日	13:00~15:00	10	4/14	各々、吟じたい吟を吟ずる	
2	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4		14:00~16:00	10	4/7	CDでカラオケ練習	
3	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30	21	4/1	健康面を重視した太極拳です	
4	楽しい絵手紙	第 1・3		10:00~12:00	12	4/1	身近にある品(野菜・果物・花等)を葉書に描き、文書を添えて送ります	
5	女性家庭料理	第 2		10:00~12:00	12	4/8	家庭料理の実習	
6	男性料理	第 3		10:00~12:00	14	4/15	和・洋食を中心に料理の上達をめざす	
7	健康体操さわやか	第 1・2・3		13:00~14:00	20	4/1	基礎体力を維持できるようなストレッチ	
8	パッチワーク	第 1・3		13:30~15:30	10	4/1	古布をリフォームする	
9	若鈴サークル	第 1・2・3・4		19:00~21:00	10	4/1	カラオケにて一人ずつ歌う	
10	3B体操	第 1・2・3・4		火	9:00~10:00	20	4/2	健康な日常生活が送れるように年齢に関係なく楽しめる体操
11	☆ 津軽三味線	第 1・3			10:00~12:00	8	4/2	三味線練習、太鼓の練習
12	☆ 雄弘ヨーガ(A)	第 1・2・3・4	10:10~12:00		25	4/9	ヨーガの実践	
13	バレトン&ヨガ	第 1・3	13:00~14:30		15	4/2	バレエ、ヨガ、フィットネスといった3種類の運動を組み合わせて行う有酸素運動	
14	大正琴	第 1・3	13:30~15:30		12	4/2	譜面をみながら頭と手をつかって楽しく弾きます	
15	書道	第 2・4	13:30~15:30		15	4/9	和やかな雰囲気の中で書に親しみ上達を目指していきます	
16	スポーツ(社交)ダンス	第 1・2・3・4	水	19:00~21:00	16	4/3	社交ダンスのレッスン(練習)	
17	☆ 編み物	第 1・2・3・4	木	9:30~11:30	20	4/4	みんなで楽しく今迄習った知識を出し合っ て好きな作品を作っていくたい	
18	茶道	第 1・3		9:30~12:00	10	4/4	日常を離れた空間で、時間を楽しむ	
19	はじめてのパソコン	第 1・3		10:00~11:30	10	4/4	パソコン、スマホの基本操作の習得	
20	コーラス「コスモス」	第 2・4		10:00~11:30	50	4/11	季節の歌を練習します	
21	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13:00~15:00	20	4/4	頭や体を使って運動する	
22	☆ 若松写真サークル	第 2		13:30~16:00	10	4/11	写真の基礎から応用まで 初心者の方でも指導可能	
23	断酒会	第 2・4		19:00~21:00	20	4/11	酒害体験の発表	
24	着付け	第 1・3	金	9:30~11:30	10	4/5	着付けの手順、帯結び	
25	太極拳Ⅱ	第 1・2・3・4		10:00~11:30	15	4/5	ゆっくりした動作の太極拳で介護予防	
26	雄弘ヨーガ(B)	第 2・4		10:00~12:00	10	4/12	ヨーガの実践	
27	デジカメクラブ	第 1		13:00~15:30	15	4/5	資料を基にした学習、撮影した写真の講評、現地実習	
28	「光太夫」古文書を読む会	第 2・4		13:30~15:00	15	4/12	大黒屋光太夫や乗組員の史実・偉業を再確認 古文書を使用	
29	クラシックギター	第 1・2	土	10:00~12:00	20	4/6	ギター合奏の練習	

☆名称・時間変更サークル

✂ キリトリ ✂

令和6年度 若松公民館サークル参加申込書

※記入していただいた個人情報、サークルの申込み以外には使用しません。

サークルNO.	サークル名	いずれかに○ 継続 ・ 新規	
フリガナ 氏名	住所 〒510-	鈴鹿市	
生まれ年月 大正・昭和・平成 年 月	性別 男 ・ 女	電話番号	自治会名

令和5年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時間
1	シニア輝き	第 2・4	日	9:00~12:00
2	詩吟クラブ	第 2・4		13:00~15:00
3	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4		14:00~16:00
4	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30
5	楽しい絵手紙	第 1・3		10:00~12:00
6	女性家庭料理	第 2		10:00~12:00
7	男性料理	第 3		10:00~12:00
8	健康体操さわやか	第 1・2・3		13:00~14:00
9	パッチワーク	第 1・3		13:30~15:30
10	若鈴サークル	第 1・2・3・4		19:00~21:00
11	3B体操	第 1・2・3・4	火	9:00~10:00
12	雄弘ヨーガ(A)	第 1・3		10:10~12:00
13	雄弘ヨーガ(C)	第 2・4		10:10~12:00
14	津軽三味線	第 1・2		10:00~12:00
15	バレトン&ヨガ	第 1・3		13:00~14:30
16	大正琴	第 1・3		13:30~15:30
17	書道	第 2・4		13:30~15:30
18	スポーツ(社交)ダンス	第 1・2・3・4	水	19:00~21:00
19	編物(A)	第 1・3	木	9:30~11:30
20	編物(B)	第 2・4		9:30~11:30
21	はじめてのパソコン	第 1・3		10:00~11:30
22	コーラス「コスモス」	第 2・4		10:00~11:30
23	茶道	第 1・3		9:30~12:00
24	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13:00~15:00
32	若松写真サークル	第 1		13:30~16:30
25	断酒会	第 2・4	19:00~21:00	
26	太極拳Ⅱ	第 1・2・3・4	金	10:00~11:30
27	着付け	第 1・3		9:30~11:30
28	雄弘ヨーガ(B)	第 2・4		10:00~12:00
29	デジカメクラブ	第 1		13:00~15:30
30	「光太夫」古文書を読む会	第 2・4		13:30~15:00
31	クラシックギター	第 1・2	土	10:00~12:00

若松公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	
2	火	
3	水	ふれあいライブラリー15:30-16:00
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	ふれあいライブラリー15:30-16:00
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	