

若松公民館 講座募集のお知らせ

先着
15名

10月

22日(水)

10:00～

子育て応援企画

親なびフック

【テーマ】～早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち～

子育ての悩み、話してスッキリ！日頃の不安を解消し楽しい時間を過ごしましょう。ファシリテーターが中心となって進めます。

鈴鹿市在住の絵本作家さんが若松公民館に来館！

「絵本の読み聞かせ」をしていただけます！

絵本1冊プレゼント！お家でも繰り返し読んで楽しんでね。

ご希望の方には、サインを入れていただけます。



講師

ファシリテーターさん

森 碧 さん

(絵本作家・イラストレーター)

場所

若松公民館 ホール

参加費

200円(当日集金)

子育て中の方、ご興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。
お子様連れでも大歓迎！

10月

25日(土)

10:00～

若松地区防災講座

若松地域づくり協議会 共催

講師

鈴鹿医療科学大学 保健衛生部 医療栄養学科
若松地域づくり協議会

「日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)を知っていますか？」

自然災害が発生した時の栄養・食生活支援活動の実施と災害支援車両の見学。津波避難塔、備蓄倉庫の見学もあります。

場所

若松公民館 ホール

参加費

無料

定員

50名

防災アイデア
展示も見てね！

お申込み・お問い合わせは、裏面をご覧ください。



第15回ふれあいフェスタ若松 「若松公民館 サークル発表会」



開催について

【舞台展示の発表】 令和7年10月18日(土)9:25～15:30

【展示の発表】 令和7年10月19日(日)9:00～13:30

10月18日(土)舞台発表プログラム

	開始時刻	サークル名	所要時間
	9:25～9:30	開会あいさつ	5分
1	9:30～10:00	クラシックギター	30分
2	10:00～10:15	スポーツ(社交)ダンス	15分
3	10:15～10:35	転ばぬ先の予防体操	20分
4	10:35～10:55	詩吟クラブ	20分
5	10:55～11:15	雄弘ヨーガ	20分
6	11:15～11:45	着付け	30分
7	11:45～12:00	津軽三味線	15分
8	12:00～12:20	太極拳Ⅰ・Ⅱ	20分
	休憩		
9	13:00～13:25	コーラス「コスモス」	25分
10	13:25～13:40	3B体操	15分
11	13:40～13:50	光太夫と若松の歴史を学ぶ会	10分
12	13:50～14:40	若鈴サークル	50分
13	14:40～15:20	カラオケ愛好会	40分

作品展示サークル

- ☆楽しい絵手紙
- ☆パッチワーク
- ☆若松写真サークル
- ☆デジカメクラブ
- ☆書道
- ☆編み物

活動報告サークル

- ☆女性家庭料理
- ☆男性料理
- ☆健康体操さわやか
- ☆大正琴
- ☆バレトン&ヨガ
- ☆はじめようパソコン
- ☆断酒会
- ☆茶道

パッチワーク体験教室

パッチワークサークルです。仲良く楽しく好きな物を作っています。
この機会にぜひ体験してみてください。

【日時】10月18日(土)10:00～ 先着10名程度

材料がなくなり次第終了です。

サークルは、第1・3月曜日13:30～15:30活動しています。

【お申込み・お問い合わせ】

9月24日(水)9:00～ 公民館窓口にて受付いたします。

(お電話可) お電話でも受付いたしますが、窓口優先ですので混み
あいましたら出られない場合があります。ご了承ください。

若松公民館(385-1919)

令和7年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時 間
1	詩吟クラブ	第 2・4	日	13:00~15:00
2	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4		14:00~16:00
3	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30
4	楽しい絵手紙	第 1・3		10:00~12:00
5	女性家庭料理	第 2		10:00~12:00
6	男性料理	第 3		10:00~12:00
7	健康体操さわやか	第 1・2・3		13:00~14:00
8	パッチワーク	第 1・3		13:30~15:30
9	若鈴サークル	第 1・2・3・4		19:00~21:00
10	3B体操	第 1・2・3・4	火	9:00~10:00
11	津軽三味線	第 1・3		10:00~12:00
12	雄弘ヨーガ(A)	第 1・2・3・4		10:10~12:00
13	バレトン&ヨガ	第 1・3		13:00~14:30
14	大正琴	第 1・3		13:30~15:30
15	書 道	第 2・4		13:30~15:30
16	スポーツ(社交)ダンス	第 1・2・3・4	水	19:00~21:00
17	編み物	第 1・2・3・4	木	9:30~11:30
18	茶 道	第 1・3		9:30~12:00
19	はじめよう パソコン	第 1・3		10:00~11:30
20	コーラス「コスモス」	第 2・4		10:00~11:30
21	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13:00~15:00
22	若松写真サークル	第 2		13:00~16:00
23	断酒会	第 2・4		19:00~21:00
24	着付け	第 1・3	金	9:30~11:30
25	太極拳Ⅱ	第 1・2・3・4		10:00~11:30
26	雄弘ヨーガ(B)	第 1・2・3・4		13:00~15:00
27	デジカメクラブ	第 1		13:30~15:30
28	光太夫と若松の歴史を学ぶ会	第 2・4		13:30~15:00
29	クラシックギター	第 1・2	土	10:00~12:00

若松公民館 予定表

日	曜日	予 定
10月		
22	水	親なびワークと絵本の読み聞かせ講座10:00～
23	木	
24	金	
25	土	防災講座10:00～
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	さわやか教室(社会見学) ふれあいライブラリー15:30-16:00
30	木	
31	金	
11月		
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	まつっこ10:00～
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	さわやか教室10:00～
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	ふれあいライブラリー15:30-16:00
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	いきいき教室13:30～
29	土	
30	日	