

令和7年度 若松公民館

9月の講座募集のお知らせ

ECOリメイク缶で多肉植物の

ミニチュアガーデン作り

講師・・・NPO法人 鈴花
湯原 智美さん

定員20名

(こちらはイメージ画です)



日時 9月30日(火) 10時から

場所 若松公民館 ホール

参加費 1,200円(当日集金)

持ち物 汚れてもいい服装で

【お申込み・お問い合わせ】

9月11日(木) 9:00～ 公民館窓口にて受付いたします。
(お電話可) お電話でも受付いたしますが、窓口優先ですので混み
あいましたら出られない場合があります。ご了承ください。

若松公民館(385-1919)

(こちらはイメージ画です)



～お知らせ～

第15回 ふれあいフェスタ若松

「若松公民館 サークル発表会」開催について

【舞台・展示の発表】

令和7年10月18日(土) 9:25～

【展示の発表】

令和7年10月19日(日) 9:00～

*詳しい内容は、9月20日号の公民館たよりでお知らせいたします。
お楽しみに～。



若松公民館 ～6・7月の活動報告～

子育てサロン「まつっこ」若松地区社会福祉協議会共催

6月11日(水)・7月2日(水) 10:00～6月は3B体操さん、7月はくれよん劇団さんが来てくださり、体操したり歌ったりと楽しい時間を過ごしました。



高齢者成人学級「さわやか教室」

6月25日(水)・7月9日(水) 10:00～6月は西繁先生による「世間の常識・非常識」のお話し、7月は健やか薬局から管理栄養士さんをお迎えして「栄養が取れて簡単に作れる料理」をテーマにお話を聞きました。



鉄道模型の展示会

6月28日(土)・29日(日) 10:00～
鉄道のジオラマを間近で見ながら、好きな電車を走らせてもらい子どもたちも大喜びでした。



鈴鹿墨の染物体験

7月16日(水) 10:00～ 鈴鹿市の伝統工芸である鈴鹿墨を使ってバンダナを染めました。鈴鹿墨は様々な色があるため唯一無二の作品が出来上がりました。



特殊詐欺防止の演劇

7月23日(水) 13:30～

演劇集団青の会さんによる特殊詐欺防止の演劇を観ました。とても分かりやすく勉強になりました。



健康講座「いきいき教室」

若松地区社会福祉協議会共催

7月25日(金) 13:30～ おおえのき接骨院から理学療法士さんをお迎えして介護予防のお話しとストレッチを教えていただきました。



令和7年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時 間
1	詩吟クラブ	第 2・4	日	13:00~15:00
2	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4		14:00~16:00
3	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30
4	楽しい絵手紙	第 1・3		10:00~12:00
5	女性家庭料理	第 2		10:00~12:00
6	男性料理	第 3		10:00~12:00
7	健康体操さわやか	第 1・2・3		13:00~14:00
8	パッチワーク	第 1・3		13:30~15:30
9	若鈴サークル	第 1・2・3・4		19:00~21:00
10	3B体操	第 1・2・3・4	火	9:00~10:00
11	津軽三味線	第 1・3		10:00~12:00
12	雄弘ヨーガ(A)	第 1・2・3・4		10:10~12:00
13	バレトン&ヨガ	第 1・3		13:00~14:30
14	大正琴	第 1・3		13:30~15:30
15	書 道	第 2・4		13:30~15:30
16	スポーツ(社交)ダンス	第 1・2・3・4	水	19:00~21:00
17	編み物	第 1・2・3・4	木	9:30~11:30
18	茶 道	第 1・3		9:30~12:00
19	はじめよう パソコン	第 1・3		10:00~11:30
20	コーラス「コスモス」	第 2・4		10:00~11:30
21	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13:00~15:00
22	若松写真サークル	第 2		13:00~16:00
23	断酒会	第 2・4		19:00~21:00
24	着付け	第 1・3	金	9:30~11:30
25	太極拳Ⅱ	第 1・2・3・4		10:00~11:30
26	雄弘ヨーガ(B)	第 1・2・3・4		13:00~15:00
27	デジカメクラブ	第 1		13:30~15:30
28	光太夫と若松の歴史を学ぶ会	第 2・4		13:30~15:00
29	クラシックギター	第 1・2	土	10:00~12:00

若松公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	いきいき教室13:30～
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	季節の寄せ植え体験10:00～
10月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	まつっこ10:00～
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	ふれあいライブラリー15:30-16:00
16	木	
17	金	
18	土	若松公民館 サークル発表会(展示・舞台)
19	日	若松公民館 サークル発表会(展示)・若松ふれあいフェスタ
20	月	
21	火	
22	水	親なびワークと絵本の読み聞かせ講座10:00～
23	木	
24	金	
25	土	防災講座10:00～
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	さわやか教室(社会見学) ふれあいライブラリー15:30-16:00
30	木	
31	金	