

新年度のご挨拶

緑風の候、地域の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。若松公民館・若松地区市民センター職員一同、今年度も地域の皆様に親しまれる公民館・地区市民センターとして充実を図り運営を続けてまいりますので、お気軽にご利用いただければ幸いです。今後とも変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

若松公民館運営委員長・若松公民館長

若松公民館・若松地区市民センター 職員一同

メタルエンボッシングアート体験教室

～小物入れを作ろう～

日時：5月26日（火）10：00～

定員：先着10名（電話不可）参加費：800円

場所：若松公民館 会議室

【メタルエンボッシングアートとは？】

柔らかいメタルシートに鉄筆でエンボス加工をして好みの図案を作品にします。彫金とは全く違う技法で力も焼成も必要ありません。手軽にできるシルバークラフトです。カッコかわいい作品に心躍ります。

【お申込み・お問い合わせ】

4月23日（木）9時から受付開始

この体験教室は会議室での開催のため先着10名様に限らせていただきます。そのため、受付は窓口に来られた方のみのお申込みになります。



こちらはイメージです



裏面も見てね！

かけはし事業 |
プラレールジオラマ展示会
申込不要・参加費無料

展示：鈴鹿電池鉄道さん

日にち：5月30日（土）・31日（日）
時間：両日とも9：00～16：00
（31日は15：00まで）

写真はイメージです

会場では電車のぬりえコーナーや「若松公民館ってどんなところ？」などの紹介の展示も行っておりますので、ご家族さま、お友達などお誘いあわせの上、お越しく下さい。



今年はプラレールの展示会です。今、夢中になって遊んでいる子、過去に遊んだことを思い出し懐かしく思っている方など2日間開催していますので是非、若松公民館へ遊びに来てください。
また、お手持ちのプラレールを走らせることもできますのでそちらもお楽しみいただけます。

『大募集』 令和8年度 若松公民館

子育てサロン 「まつっこ」 『定員・先着』 15組
若松地区社会福祉協議会共催

健康講座 「いきいき教室」 35名
若松地区社会福祉協議会共催

高齢者成人学級 「さわやか教室」 45名

子育てサロンまつっこ

保育園・幼稚園に通っていない未就園児のお子様と保護者の方が対象です。(祖父母と一緒にのご参加でもOK)

	日にち	内容	時間
1	5/13(水)	音楽で楽しく遊ぼう	10:00～11:00
2	6/24(水)	元気に3B体操	10:00～11:00
3	7/8(水)	親子ふれあい遊び	10:00～11:00
4	9/9(水)	楽しく工作	10:00～11:00
5	10/21(水)	ミニ運動会	10:00～11:00
6	11/11(水)	冬の病気とお母さんと遊ぼう	10:00～11:00
7	12/23(水)	クリスマス会	10:00～11:00

お申込み・お問い合わせは (385-1919) (若松地区社会福祉協議会共催)

お申込期間：4月9日(木)～4月15日(水)

平日9:00～17:00(先着順)

『まつっこ』

公民館窓口あるいは、お電話でお申し込みください。

『さわやか教室・いきいき教室』

公民館窓口で申込用紙にご記入ください。

ご本人がお申し込みください。また、応募者多数の場合は、地区内の方が優先となります。

いきいき教室・さわやか教室の内容は裏面をご覧ください。

いきいき教室

対象:60歳以上の方(参加費は無料です)



～いきいきと暮らすために健康について学び、心も体もリフレッシュしましょう～

	日にち	内容	時間
1	5/29(金)	みんな De うきうき歌謡団	13:30～14:45
2	7/24(金)	腸活と熱中症対策	13:30～14:45
3	9/25(金)	セルフリンパマッサージ	13:30～14:45
4	11/27(金)	お元気チェック講座	13:30～14:45

高齢者成人学級

(若松地区社会福祉協議会共催)

さわやか教室



対象:60歳以上で、3回以上参加できる方

	日にち	内容	時間
1	5/20(水)	いつまでも歩ける下肢強化体操	10:00～11:30
2	6/10(水)	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	10:00～11:30
3	7/22(水)	ミニコンサート	10:00～11:30
4	8/19(水)	ボッチャ大会	9:00～10:30・10:30～12:00
5	9/16(水)	家族葬セミナーとBOXフラワー作り	10:00～11:30
6	10/28(水)	社会見学	未定
7	11/18(水)	交通安全教室	10:00～11:30
8	12/9(水)	異国文化に触れよう	10:00～11:30
9	1/6(水)	歌って笑って元気に	10:00～11:30

*講座によっては材料費が必要な場合があります。

*日程・内容・回数が変更になる場合があります。

*ボッチャ大会は、申込時に前半か後半をお選びいただきますが、定員になりましたらお選びいただけない場合があります。

*社会見学は、8月頃に参加・不参加をお伺いいたします。



令和8年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時 間
1	詩吟クラブ	第 2・4	日	13:00~15:00
2	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4		14:00~16:00
3	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30
4	楽しい絵手紙	第 1・3		10:00~12:00
5	女性家庭料理	第 2		10:00~12:00
6	男性料理	第 3		10:00~12:00
7	健康体操さわやか	第 1・2・3		13:00~14:00
8	3B体操	第 1・2・3・4	火	9:00~10:00
9	雄弘ヨーガ(A)	第 1・2・3・4		10:10~12:00
10	バレトン&ヨガ	第 1・3		13:00~14:30
11	大正琴	第 1・3		13:30~15:30
12	書 道	第 2・4		13:30~15:30
13	編み物	第 1・2・3・4	木	9:30~11:30
14	はじめよう パソコン	第 1・3		10:00~11:30
15	コーラス「コスモス」	第 2・4		10:00~11:30
16	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13:00~15:00
17	断酒会	第 2・4		19:00~21:00
18	布細工	第 2・4		13:30~15:30
19	着付け	第 1・3	金	9:30~11:30
20	太極拳Ⅱ	第 1・2・3・4		10:00~11:30
21	雄弘ヨーガ(B)	第 1・2・3・4		13:00~15:00
22	デジカメクラブ	第 1		13:30~15:30
23	光太夫と若松の歴史を学ぶ会	第 2・4		13:30~15:00
24	花あそび1	第 2		10:30~11:30
25	クラシックギター	第 1・2	土	10:00~12:00
26	若鈴サークル	第 1・3		15:00~17:00

若松公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	子育てサロンまつっこ10:00～ ふれあいライブラリー15:30-16:00
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	さわやか教室10:00～
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	メタルエンボッシングアート教室10:00～
27	水	ふれあいライブラリー15:30-16:00
28	木	
29	金	いきいき教室13:30～
30	土	プラレール展示会9:00～
31	日	プラレール展示会9:00～
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	さわやか教室10:00～