

回覧

鈴鹿市立玉垣公民館だより

鈴鹿市北玉垣町 980 TEL : 382-9781 Fax : 382-8283



11月20日 折り紙で干支(午)作り教室

来年の干支は午です。折り紙で干支の午を作ります。色紙(縦273mm×242mm)に午を飾り完成させます。色紙および午の和紙は選んでいただきます。見本が公民館にありますのでご覧ください。

【日時】11月20日(木)10時～11時30分

【場所】玉垣公民館2階会議室 【定員】10名 【参加費】無料

【講師】日本折紙協会認定講師 一尾規子さん

【持ち物】老眼鏡が必要な方はお持ちください。

持ち帰り用の色紙が入る大きさの紙袋



11月27日 チーズセミナー



～ チーズを美味しく、楽しむために ～

チーズにはたくさんの種類があり、知れば知るほど興味深いチーズの世界。チーズは好きだけどあまりわからない、もっといろいろなチーズを知りたい方向けのセミナーです。何種類かのチーズの試食があります。13時から始まりますので昼食は少し控えめでご参加ください。

【日時】11月27日(木)13時～14時30分 【場所】玉垣公民館ホール

【定員】20名 【参加費】100円 【講師】雪印メグミルク 食育担当

★ご注意★ 試食品のアレルゲン表示(推奨表示含む)は「乳成分」「小麦」「大豆」です。

ほか、「製造工場にて、えび・かに・卵・乳・落花生を含む製品を生産しているもの」も含まれます。

お申込みについて

☆ 11月5日(水)までに玉垣公民館へお申し込みください。お電話でも受付いたします。(平日9時～17時 ☎ 382-9781)

☆ 応募者多数となった場合は、抽選とさせていただきます。抽選となった場合ははずれた方にのみ連絡をいたしますので、連絡がなければご参加ください。

配本/ふれあいライブラリー 『図書館職員が巡回する日です』

11月13日(木)・27日(木) 時間：15:30～16:00



令和7年度 玉垣公民館サークル一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
茶道（表千家）	月曜日	第1・3	9:30～11:30
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30～11:30
源氏を読む会		第1・3	10:00～12:00
布細工A	火曜日	第2・4	9:30～11:30
布細工B		第2・4	13:15～15:15
絵手紙		第3	9:30～11:30
健康ヨガ		毎週	10:00～11:30
やさしい太極拳①		第1・3	13:30～15:30
やさしい太極拳②		第2・4	13:30～15:30
ストレッチヨガ		毎週	19:30～21:00
茶道（裏千家）	水曜日	第2	10:00～12:00
社交ダンス		毎週	13:15～15:15
大正琴		毎週	13:30～15:00
レベルアップ太極拳（経験者）	木曜日	第1・2	13:30～15:30
手話		毎週	19:30～21:00
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4	14:30～16:00
健康3B体操		毎週	10:00～11:00
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30～12:00
あおぞらっこ		第1・3	10:30～11:30

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
10月		
22	水	
23	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	サークル代表者会議 10:00～
31	金	
11月		
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	ふくろう教室10:00～
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	折り紙で干支作り教室10:00～
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	チーズセミナー教室13:00～ ふれあいライブラリー15:30～16:00
28	金	
29	土	
30	日	