



子育て支援講座



9/18 おやこ教室のご案内

鈴鹿市こども政策課 子育て支援総合コーディネーターによる出前保育で、「ミニ運動会」をして遊びます。親子でからだを動かして遊び、保護者同士の交流や育児相談など、ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 9 月 18 日(木) 10 時から 11 時くらいまで

【場 所】 玉垣公民館ホール

【対 象】 1 歳以上未就学児までのお子さんと保護者

【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給の飲み物

【申込み】 9 月 5 日(金)までに玉垣公民館の窓口またはお電話でお申込み下さい。

(平日 9 時～17 時 ・ ☎382-9781)



ふれあいライブラリー 〈 図書館職員が巡回します 〉

9 月 11 日(木) ・ 9 月 25 日(木) 15:30 ～ 16:00

今後の予定



9 月 4 日(木) 定期講座第3回ふくろう教室

9 月 25 日(木) 秋のセルフリンパケア講座

10 月 2 日(木) 定期講座第4回ふくろう教室

10 月 9 日(木) 秋のフラワーアレンジメント講座

10 月 30 日(木) 第2回サークル代表者会議

令和7年度 玉垣公民館サークル一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
茶道（表千家）	月曜日	第1・3	9:30～11:30
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30～11:30
源氏を読む会		第1・3	10:00～12:00
布細工A	火曜日	第2・4	9:30～11:30
布細工B		第2・4	13:15～15:15
絵手紙		第3	9:30～11:30
健康ヨガ		毎週	10:00～11:30
やさしい太極拳①		第1・3	13:30～15:30
やさしい太極拳②		第2・4	13:30～15:30
ストレッチヨガ		毎週	19:30～21:00
茶道（裏千家）	水曜日	第2	10:00～12:00
社交ダンス		毎週	13:15～15:15
大正琴		毎週	13:30～15:00
レベルアップ太極拳（経験者）	木曜日	第1・2	13:30～15:30
手話		毎週	19:30～21:00
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4	14:30～16:00
健康3B体操		毎週	10:00～11:00
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30～12:00
あおぞらっこ		第1・3	10:30～11:30

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
8月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
29	金	
30	土	
31	日	
9月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	ふくろう教室10:00～
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	
18	木	おやこ教室10:00～
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	セルフリンパケア教室10:00～ ふれあいライブラリー15:30～16:00
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	