



フラダンス体験教室

運動不足解消、ストレス解消にハワイアンミュージックに癒されながら、アロハな気分で楽しんでみませんか？ 年齢を重ねてもできる趣味として人気があります。身体と心で表現する魅力的なフラダンスを一度体験してみませんか？ 身体を動かしてみたい、ダンス経験はないけどやってみたかった、今から楽しみたい、ご興味のある方、大歓迎です。



【日 時】 8月21日(木) 10:30~11:30

【場 所】 玉垣公民館ホール 【定 員】 15名 【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給の飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください(あればフレアースカートを着用)

【申込み】 公民館窓口またはお電話【☎382-9781】でお申込み下さい(平日 9:00~17:00)

【締切日】 8月5日(火)

夏休みこども教室 サークス芸を体験しよう

ラストラーダカンパニーによる

サークス芸体験！

ジャグリングやパントマイム、玉乗りにも挑戦！ シガーボックス、デビルスティック、皿回しなども体験できるよ！
おもしろそう～！ ワクワク！ ☆みんなで作ってみよう☆

【日 時】 8月7日(木) 10:00~11:30

【参加費】 無料 【場 所】 玉垣公民館ホール

【対象者】 小学1年生から6年生
(3年生以下保護者同伴)

【持ち物】 上靴、水筒、タオル、動きやすい服装
(スカート着用不可)

【申込み】 8月5日(火)までに公民館窓口または
お電話【☎382-9781】でお申込み下さい
(平日 9:00~17:00)

【共 催】 (公財)鈴鹿市文化振興事業団

ラストラーダカンパニーは道化師の Chang (チャン)LONTO(ロント)のカンパニーです。言葉を使わないノンバーバル(non-verbal)の舞台上で劇場、保育園、幼稚園、学校等全国を巡演しています。



追加募集



ふれあいライブラリー

8月14日(木)・28日(木) 15:30~16:00

令和7年度 玉垣公民館サークル一覧表

サークル名	活動日	時 間		
茶道(表千家)	月曜日	第1・3	9:30~11:30	
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30~11:30	
源氏を読む会		第1・3	10:00~12:00	
布細工A	火曜日	第2・4	9:30~11:30	
布細工B		第2・4	13:15~15:15	
絵手紙		第3	9:30~11:30	
健康ヨガ		毎週	10:00~11:30	
やさしい太極拳①		第1・3	13:30~15:30	
やさしい太極拳②		第2・4	13:30~15:30	
ストレッチヨガ		毎週	19:30~21:00	
茶道(裏千家)		水曜日	第2	10:00~12:00
社交ダンス			毎週	13:15~15:15
大正琴	毎週		13:30~15:00	
レベルアップ太極拳(経験者)	木曜日	第1・2	13:30~15:30	
手話		毎週	19:30~21:00	
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4	14:30~16:00	
健康3B体操		毎週	10:00~11:00	
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30~12:00	
あおぞらっこ		第1・3	10:30~11:30	

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
7月		
22	火	
23	水	
24	木	夏休みこども教室スイーツデコ 10:00～
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	夏休みこども教室ワイヤークラフト 10:00～、ふれあいライブラリー15:30～16:00
8月		
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	夏休みこども教室サーカス体験 10:00～
8	金	健康チェック講座1回目9:30～
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	フラダンス体験教室10:30～
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
29	金	健康チェック講座2回目10:00～
30	土	