



## 令和8年度 玉垣公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日	時 間	
茶道（表千家）	月曜日	第1・3	9:30~11:30
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30~11:30
源氏を読む会		第1・3	10:00~12:00
健康ヨガ	火曜日	毎週	10:00~11:30
布細工A		第2・4	9:30~11:30
布細工B		第2・4	13:15~15:15
絵手紙		第3	9:30~11:30
やさしい太極拳		毎週	13:30~15:30
ストレッチヨガ		毎週	19:30~21:00
茶道（裏千家）		水曜日	第2
社交ダンス	毎週		13:15~15:15
大正琴	毎週		13:30~15:00
レベルアップ太極拳	木曜日	第1・2	13:30~15:30
手話		毎週	19:30~21:00
健康3B体操	金曜日	毎週	10:00~11:00
ワン・ツー・スリーリズム		第1・2・3・4	14:30~16:00
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30~12:00
あおぞらっこ		第1・3	10:30~11:30

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	多肉植物寄せ植え教室 10:00～                      ふれあいライブラリー15:10～15:40
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	ふくろう教室 開講式 10:00～
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	ふれあいライブラリー15:10～15:40
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	おやこ教室 10:00～
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
7月		
1	水	
2	木	ふくろう教室 ② 10:00～                      ふれあいライブラリー15:10～15:40
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	