



令和7年度 玉垣公民館サークル受講生募集

下記の要領で募集いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

【申込期間】 令和7年 4月 1 日(火)～ 4月 15 日(火)

平日 9 時～17 時 (この時間帯にお越しただけない方はご相談ください)

【申込方法】 公民館申し込み受付コーナーの『サークル申込書』に本人が記入し提出してください。

電話でのお申し込みは受け付けておりません。

【申込場所】 玉垣公民館 1階廊下のサークル申込受付コーナー

【参 加 費】 回数と受講生の人数によって異なります。(材料費別 市の規定あり)

【サークル協力金】 1人1サークルにつき年間 100 円(サークル初回時、サークルの会計にお支払いください。途中休会、退会による返金はいたしません)

*継続して受講を希望される方も申込書を提出してください。

*申込人数が 5 人に満たない場合は、サークルを開講いたしません。

*開講日は個々にご連絡いたしませんので、公民館だよりで開始日を確認の上ご参加ください。

*玉垣地区にお住まいの方を第一優先としますが、定員を超えた場合は、下記優先順位を基準に参加者を決定させていただき、はずれた方にのみ連絡いたします。それでも決定しない場合は、公開抽選をいたします。その場合は、事前に公民館から該当者に電話させていただき、当日欠席の場合は公民館長に委任されたものとみなします。

優先順位①玉垣地区/桜島地区にお住まいの新規申込の方(初めて申込をする方)

②玉垣地区/桜島地区にお住まいの継続申込の方(過去に在籍したことがある方はこちら)

③①②以外で鈴鹿市在住の新規申込の方(初めて申込をする方)

④①②以外で鈴鹿市在住の継続申込の方(過去に在籍したことがある方はこちら)

⑤鈴鹿市外にお住まいの方

*申込後キャンセルする場合は、本人が公民館に必ず連絡してください。

*定員に達しないサークルは、4/21(月)以降随時受付させていただきます。

*ご不明な点のある方は、玉垣公民館【☎382-9781】まで、お気軽にお尋ねください。



番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	コメント
1	茶道(表千家) 増淵 宗恵	月	第 1・3 9:30～11:30	10	扇子、懐紙、揚子	5/12	お茶の仲間の和を広げ、 一服のお茶で至福の一時を
2	【新サークル】嵯峨御流 増淵 多恵甫		第 1・3 13:30～15:30	10	はさみ、新聞紙	5/19	季節折々のお花を活け、仲間 の方々とも楽しい一時を

番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	コメント
3	楽しい歌「たまがき」 加藤由かり、山崎靖子	月	第 2 9:30～11:30	20	「美しき日本の歌」 野ばら社	5/12	「歌う喜び、歌える幸せ」を実感しましょう
4	源氏を読む会 中川 りゅう		第 1・3 10:00～12:00	15	筆記用具	5/19	巻 34 若菜の上を読んでいます。物語のクライマックスを迎えています。どうぞ御参加下さい
5	布細工A 山神 順子	火	第 2・4 9:30～11:30	8	布、裁縫道具、 製図用紙、筆記用具	5/13	洋服・バッグ・小物他等各々好きな物を楽しく作りましょう 初心者大歓迎
6	布細工B 山神 順子		第 2・4 13:15～15:15	8			
7	絵手紙		第 3 9:30～11:30	10	顔彩、筆、画仙紙、 はがき、墨 or 墨汁、 水入れ	5/20	筆に集中し少し日常を離れる 自分時間です
8	健康ヨガ 加藤 美樹		毎週 10:00～11:30	20	ヨガマット、水分、 動きやすい服装	5/13	若々しく元気でいられるように 楽しくヨガをしましょう
9	やさしい太極拳① 鮫島 裕美子		第 1・3 13:30～15:30	15	飲み物、上靴、運動 のできる服装	5/20	ゆっくり動く太極拳とストレッチで楽しく身体を動かしましょう (①②は同じ内容。どちらか1つを選択してください)
10	やさしい太極拳② 鮫島 裕美子		第 2・4 13:30～15:30	15		5/13	
11	ストレッチヨガ 山本 理恵		毎週 19:30～21:00	15	ヨガマット	5/13	気持ちよく体を伸ばしていきましょう♪
12	茶道(裏千家) 後藤 宗節	水	第 2 10:00～12:00	10	帛紗、懐紙、扇子、 ベルト	5/14	一盃(ひとわん)から日本の 伝統文化を知りましょう
13	社交ダンス 西田 スズ		毎週 13:15～15:15	18	ダンスシューズ	5/7	初めての方も大歓迎 楽しく踊りましょう
14	大正琴 前山 芳子		毎週 13:30～15:00	10	大正琴(貸し出しも します)、筆記用具	5/7	哀愁を誘う音色で懐かしい曲 や新曲を演奏できるよう基本 を大切に指導します
15	レベルアップ 太極拳(経験者) 大河 洋子	木	第 1・2 13:30～15:30	15	飲み物、上靴、剣、 扇、運動のできる服 装	5/1	ゆるやかな太極拳に加え、剣 や扇も使って楽しく身体を動 かしましょう
16	手 話 井手 智俊 手話ライフメンバー		毎週 19:30～21:00	20	なし	5/8	ろう者とコミュニケーションを 取りながら会話がができるよう 学びます 初心者でも歓迎します
17	【新サークル】 健康 3B 体操 田中 啓子	金	毎週 10:00～11:00	20	上靴、タオル、飲み 物、動きやすい服装	5/9	心身をリフレッシュさせられる 健康体操です
18	ワン・ツー・スリーリズム 石田 きよ美		第 1・2・3・4 14:30～16:00	10	シューズ、飲み物	5/9	加齢に負けない心と体を作り ましょう!
19	アコースティックギター (代表)片山 光治	日	第 2・4 9:30～12:00	20	ギター、譜面台(あれ ば)	5/11	みんなで楽しく演奏しましょう
20	あおぞらっこ 石田 きよ美		第 1・3 10:30～11:30	10組	雑巾、飲み物	5/18	いっぱい走って触れ合って笑 って楽しみましょう

回
覧

鈴鹿市立玉垣公民館だより

鈴鹿市北玉垣町 980 TEL : 382-9781 FAX : 382-8283



令和 7 年度 ふくろう教室のご案内 ★定員:30 名 ★受講料:無料

回	学習日時	学習内容	講 師
1	6月5日(木) 10:00~11:30	開講式&音楽療法「歌って元気倶楽部」	インストラクターの会
2	7月3日(木) 10:00~11:30	人権講演会「耳で楽しむ読書」	木村 由美子さん
3	9月4日(木) 10:00~11:30	かんたん! 椅子に座ってできるヨガ体操	インストラクターの会
4	10月2日(木) 10:00~11:30	スクエアステップ講座	長寿社会課
5	11月6日(木) 10:00~11:30	ボッチャを楽しもう!	スポーツ推進委員
6	12月11日(木) 10:00~11:30	出前講座「コーヒー教室」&閉講式	AGF(株)鈴鹿

持ち物:上靴

講座の申込みについて

☆申込みをされる方は、5月20日(火)までに玉垣公民館へお申し込みください。

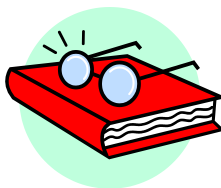
お電話でも受け付けいたします。【☎382-9781】(平日 9:00~16:00)

☆応募者多数となった場合は、抽選とさせていただきます。

抽選となった場合は、玉垣地区の方を優先させていただき、はずれた方にのみ連絡いたしますので
連絡がなければご参加ください。

令和 7 年度玉垣公民館運営委員会を開催しました

平素は公民館事業へのご協力ありがとうございます。4月24日(木)に公民館運営委員会を開催し、令和6年度の事業報告と決算報告及び令和7年度の事業計画と予算について審議・承認されました。今年度開かれる事業については、その都度『玉垣公民館だより』にて、ご案内いたします。皆様のご参加をお待ちしております。



ふれあいライブラリー

巡回日 5月1日(木)・22日(木) 時間 15:30~16:00

◎図書館の本の貸出にあたっては図書館の貸出カードが必要になります。

貸出カードのご提示がない場合、貸出ができませんので、ご注意願います。

令和7年度 玉垣公民館サークル一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
茶道（表千家）	月曜日	第1・3	9:30～11:30
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30～11:30
源氏を読む会		第1・3	10:00～12:00
布細工A	火曜日	第2・4	9:30～11:30
布細工B		第2・4	13:15～15:15
絵手紙		第3	9:30～11:30
健康ヨガ		毎週	10:00～11:30
やさしい太極拳①		第1・3	13:30～15:30
やさしい太極拳②		第2・4	13:30～15:30
ストレッチヨガ		毎週	19:30～21:00
茶道（裏千家）	水曜日	第2	10:00～12:00
社交ダンス		毎週	13:15～15:15
大正琴		毎週	13:30～15:00
レベルアップ太極拳（経験者）	木曜日	第1・2	13:30～15:30
手話		毎週	19:30～21:00
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4	14:30～16:00
健康3B体操		毎週	10:00～11:00
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30～12:00
あおぞらっこ		第1・3	10:30～11:30

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
22	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	サークル代表者会議 10:00～
30	金	
31	土	
6月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	ふくろう教室10:00～、ふれあいライブラリー15:30～16:00
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	セルフリンパケア教室10:00～
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	