



# 令和7年度 玉垣公民館サークル受講生募集

下記の要領で募集いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

【申込期間】 令和7年 4月 1日(火)～ 4月 15日(火)

平日 9時～17時 (この時間帯にお越しただけない方はご相談ください)

【申込方法】 公民館申し込み受付コーナーの『サークル申込書』に本人が記入し提出してください。

電話でのお申し込みは受け付けておりません。

【申込場所】 玉垣公民館 1階廊下のサークル申込受付コーナー

【参加費】 回数と受講生の人数によって異なります。(材料費別 市の規定あり)

【サークル協力金】 1人1サークルにつき年間 100円(サークル初回時、サークルの会計にお支払いください。途中休会、退会による返金はいたしません)

\*継続して受講を希望される方も申込書を提出してください。

\*申込人数が5人に満たない場合は、サークルを開講いたしません。

\*開講日は個々にご連絡いたしませんので、公民館だよりで開始日を確認の上ご参加ください。

\*玉垣地区にお住まいの方を第一優先としますが、定員を超えた場合は、下記優先順位を基準に参加者を決定させていただき、はずれた方にのみ連絡いたします。それでも決定しない場合は、公開抽選をいたします。その場合は、事前に公民館から該当者に電話させていただき、当日欠席の場合は公民館長に委任されたものとみなします。

**優先順位**①玉垣地区/桜島地区にお住まいの新規申込の方(初めて申込をする方)

②玉垣地区/桜島地区にお住まいの継続申込の方(過去に在籍したことがある方はこちら)

③①②以外で鈴鹿市在住の新規申込の方(初めて申込をする方)

④①②以外で鈴鹿市在住の継続申込の方(過去に在籍したことがある方はこちら)

⑤鈴鹿市外にお住まいの方

\*申込後キャンセルする場合は、本人が公民館に必ず連絡してください。

\*定員に達しないサークルは、4/21(月)以降随時受付させていただきます。

\*ご不明な点のある方は、玉垣公民館【☎382-9781】まで、お気軽にお尋ねください。



番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	コメント
1	茶道(表千家) 増淵 宗恵	月	第1・3 9:30～11:30	10	扇子、懐紙、揚子	5/12	お茶の仲間の和を広げ、 一服のお茶で至福の一時を
2	【新サークル】嵯峨御流 増淵 多恵甫		第1・3 13:30～15:30	10	はさみ、新聞紙	5/19	季節折々のお花を活け、仲間 の方々とも楽しい一時を

番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	コメント
3	楽しい歌「たまがき」 加藤由かり、山崎靖子	月	第2 9:30~11:30	20	「美しき日本の歌」 野ばら社	5/12	「歌う喜び、歌える幸せ」を実感しましょう
4	源氏を読む会 中川 りゅう		第1・3 10:00~12:00	15	筆記用具	5/19	巻34 若菜の上を読んでいます。物語のクライマックスを迎えています。どうぞ御参加下さい
5	布細工A 山神 順子	火	第2・4 9:30~11:30	8	布、裁縫道具、 製図用紙、筆記用具	5/13	洋服・バッグ・小物他等各々好きな物を楽しく作りましょう 初心者大歓迎
6	布細工B 山神 順子		第2・4 13:15~15:15	8			
7	絵手紙		第3 9:30~11:30	10	顔彩、筆、画仙紙、 はがき、墨 or 墨汁、 水入れ	5/20	筆に集中し少し日常を離れる自分時間です
8	健康ヨガ 加藤 美樹		毎週 10:00~11:30	20	ヨガマット、水分、 動きやすい服装	5/13	若々しく元気でいられるように楽しくヨガをしましょう
9	やさしい太極拳① 鮫島 裕美子		第1・3 13:30~15:30	15	飲み物、上靴、運動 のできる服装	5/20	ゆっくり動く太極拳とストレッチで楽しく身体を動かしましょう (①②は同じ内容。どちらか1つを選択してください)
10	やさしい太極拳② 鮫島 裕美子	第2・4 13:30~15:30	15	5/13			
11	ストレッチヨガ 山本 理恵	毎週 19:30~21:00	15	ヨガマット	5/13	気持ちよく体を伸ばしていきましょう♪	
12	茶道(裏千家) 後藤 宗節	水	第2 10:00~12:00	10	帛紗、懐紙、扇子、 ベルト	5/14	一盃(ひとわん)から日本の伝統文化を知りましょう
13	社交ダンス 西田 スズ		毎週 13:15~15:15	18	ダンスシューズ	5/7	初めての方も大歓迎 楽しく踊りましょう
14	大正琴 前山 芳子		毎週 13:30~15:00	10	大正琴(貸し出しも します)、筆記用具	5/7	哀愁を誘う音色で懐かしい曲や新曲を演奏できるよう基本を大切に指導します
15	レベルアップ 太極拳(経験者) 大河 洋子	木	第1・2 13:30~15:30	15	飲み物、上靴、剣、 扇、運動のできる服装	5/1	ゆるやかな太極拳に加え、剣や扇も使って楽しく身体を動かしましょう
16	手話 井手 智俊 手話ライフメンバー		毎週 19:30~21:00	20	なし	5/8	ろう者とコミュニケーションを取りながら会話がができるよう学びます 初心者でも歓迎します
17	【新サークル】 健康 3B 体操 田中 啓子	金	毎週 10:00~11:00	20	上靴、タオル、飲み物、 動きやすい服装	5/9	心身をリフレッシュさせられる健康体操です
18	ワン・ツー・スリー・リズム 石田 きよ美		第1・2・3・4 14:30~16:00	10	シューズ、飲み物	5/9	加齢に負けない心と体を作りましょう!
19	アコースティックギター (代表)片山 光治	日	第2・4 9:30~12:00	20	ギター、譜面台(あれば)	5/11	みんなで楽しく演奏しましょう
20	あおぞらっこ 石田 きよ美		第1・3 10:30~11:30	10組	雑巾、飲み物	5/18	いっぱい走って触れ合って笑って楽しみましょう

## 令和6年度 玉垣公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
茶道（表千家）	月曜日	第1・3	9:30~11:30
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30~11:30
源氏を読む会	火曜日	第1・3	10:00~12:00
布細工A		第2・4	9:30~11:30
布細工B		第2・4	13:15~15:15
絵手紙		第3	9:30~11:30
健康ヨガ		毎週	10:00~11:30
やさしい太極拳①		第1・3	13:30~15:30
やさしい太極拳②		第2・4	13:30~15:30
ストレッチヨガ		第1・2・3・4	19:30~21:00
茶道（裏千家）		水曜日	第2
社交ダンス	毎週		13:15~15:15
大正琴	毎週		13:30~15:00
レベルアップ太極拳	木曜日	第1・2	13:30~15:30
手話		毎週	19:30~21:00
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4	14:30~16:00
健康体操（婦人）		毎週	9:30~10:30
健康体操（さわやか）		毎週	10:30~11:30
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30~12:00

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	公民館運営委員会10:00～
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	サークル代表者会議、消防訓練 10:00～
30	金	
31	土	