



## 令和8年度 玉垣公民館サークル受講生を募集します

【申込期間】 令和 8 年 4 月 1 日(水)～ 4 月 15 日(水) 平日 9 時～17 時

【申込方法】 公民館申し込み受付コーナーの『サークル申込書』に本人が記入し提出してください。  
電話でのお申し込みは受け付けておりません。

【申込場所】 玉垣公民館 1階廊下のサークル申込受付コーナー

【参加費】 回数と受講生の人数によって異なります。(材料費別、市の規定があります)

【サークル協力金】 1人1サークルにつき年間 100 円(サークル初回時、サークルの会計にお支払いください。途中休会、退会による返金はいたしません)

\*継続して受講を希望される方も申込書を提出してください。

\*申込人数が 5 人に満たない場合は、サークルを開講いたしません。

\*開講日は個々にご連絡いたしませんので、公民館だよりで開始日を確認の上ご参加ください。

\*玉垣地区にお住まいの方を第一優先としますが、定員を超えた場合は、下記優先順位を基準に参加者を決定させていただき、はずれた方にのみ連絡いたします。それでも決定しない場合は、公開抽選をいたします。その場合は、事前に公民館から該当者に電話させていただき、当日欠席の場合は公民館長に委任されたものとみなします。

**優先順位**①玉垣地区/桜島地区にお住まいの新規申込の方(R6、R7 年度、在籍していない方)

②玉垣地区/桜島地区にお住まいの継続申込の方(過去に在籍したことがある方はこちら)

③①②以外で鈴鹿市在住の新規申込の方(R6、R7 年度、在籍していない方)

④①②以外で鈴鹿市在住の継続申込の方(過去に在籍したことがある方はこちら)

⑤鈴鹿市外にお住まいの方

\*申込後キャンセルする場合は、本人が公民館に必ず連絡してください。

\*定員に達しないサークルは、4/21(火)以降随時受付させていただきます。

\*ご不明な点のある方は、玉垣公民館【☎382-9781】まで、お気軽にお尋ねください。

番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	コメント
1	茶道(表千家) 増淵 宗恵	月	第1・3 9:30～11:30	10	扇子、楊子、懐紙	5/11	皆で一服のお茶とお菓子で至福の一時を楽しんでいます
2	楽しい歌「たまがき」 加藤由かり、山崎靖子		第2 9:30～11:30	20	「美しき日本の歌」 野ばら社	5/11	「歌う喜び、歌える幸せ」を実感しましょう
3	源氏を読む会 中川 りゅう		第1・3 10:00～12:00	15	筆記用具	5/18	35 若菜の下、36 柏木の巻を読んでいきます。物語は佳境に入ります。途中参加 OK
4	健康ヨガ 加藤 美樹	火	毎週 10:00～11:30	20	ヨガマット、水分、動きやすい服装	5/12	心も体も伸び伸びと明るく整えましょう

番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	コメント	
5	布細工A 山神 順子	火	第2・4 9:30~11:30	8	布、裁縫道具、 製図用紙、筆記用具	5/12	着物や持ち布で洋服・バッグ・小物他各々好きな物を作ります。その他パッチワーク全般	
6	布細工B 山神 順子		第2・4 13:15~15:15	8				
7	絵手紙		第3 9:30~11:30	10	顔彩、筆、画仙紙、 はがき、墨 or 墨汁、 水入れ	5/19		和気あいあいと楽しくやっています
8	やさしい太極拳 鮫島 裕美子		毎週 13:30~15:30	15	飲み物、上靴、運動 しやすい服装	5/12		ゆったりした太極拳とストレッチで 元気な身体作りをしましょう
9	ストレッチヨガ 山本 理恵		毎週 19:30~21:00	15	ヨガマット、水分、タ オル	5/12		どなたでもご参加いただける やさしい内容です
10	茶道(裏千家) 後藤 宗節	水	第2 10:00~12:00	7	帛紗、懐紙、楊子、 扇子(花月扇子)	5/13	生菓子で薄茶点前、時々、 濃茶点前もあり。花月之式	
11	社交ダンス 西田 スズ		毎週 13:15~15:15	18	ダンスシューズ	5/6	社交ダンス(ワルツ・ルンバ・ タンゴなどのレッスン)	
12	大正琴 前山 芳子		毎週 13:30~15:00	10	大正琴(貸し出しも します)、筆記用具	5/13	初心者でもすぐに弾ける様に 基本を大切に指導します 初心者歓迎	
13	レベルアップ 太極拳(経験者) 大河 洋子	木	第1・2 13:30~15:30	15	飲み物、上靴、剣、 扇、運動のできる服 装	5/7	ゆるやかな太極拳に加え、剣 や扇も使って楽しく身体を動 かしましょう	
14	手話 井手 智俊 手話ライフメンバー		毎週 19:30~21:00	20	なし	5/7	ろう者と手話で会話できるよ う指導します。 初心者も大歓迎です	
15	健康3B体操 田中 啓子	金	毎週 10:00~11:00	15	上靴、タオル、飲み物	5/8	心身をリフレッシュし、皆さん と楽しくできる健康体操です	
16	【新サークル】 イスに座って楽々3B 体操 田中 啓子		毎週 11:00~12:00	6	上靴、タオル、飲み物	5/8	足・腰が弱ってきたなど感じる 方、どうぞみんなでワイワイ 運動しませんか?	
17	【新サークル】パッチワー ク・ハワイアンキルト 中本 葉子		第1・3 13:30~15:30	10	裁縫道具	5/1	手作りの温かさを感じ、世界 に一つだけの作品を楽しみな がら縫い上げていきましょう	
18	【新サークル】 詩吟 川村 実		第2・4 13:30~15:30	7	なし	5/8	腹の底からの発声は心肺機 能の向上とストレス解消にな ります。70代80代大歓迎	
19	ワン・ツー・スリーリズム 石田 きよ美		第1・2・3・4 14:30~16:00	10	シューズ、水分	5/8	音楽に合わせて体を動かして 体幹を強くしましょう	
20	アコースティックギター (代表)中村美穂子	日	第2・4 9:30~12:00	20	ギター、譜面台(あれ ば)	5/24	みんなで楽しく弾きましょう!	
21	あおぞらっこ 石田 きよ美		第1・3 10:30~11:30	10組	雑巾、飲み物	5/17	「あそびの広場」に遊びに来 てね! 待ってま〜す♪	

## 令和7年度 玉垣公民館サークル一覧表

サークル名	活動日	時 間		
茶道(表千家)	月曜日	第1・3	9:30~11:30	
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30~11:30	
源氏を読む会		第1・3	10:00~12:00	
布細工A	火曜日	第2・4	9:30~11:30	
布細工B		第2・4	13:15~15:15	
絵手紙		第3	9:30~11:30	
健康ヨガ		毎週	10:00~11:30	
やさしい太極拳①		第1・3	13:30~15:30	
やさしい太極拳②		第2・4	13:30~15:30	
ストレッチヨガ		毎週	19:30~21:00	
茶道(裏千家)		水曜日	第2	10:00~12:00
社交ダンス			毎週	13:15~15:15
大正琴	毎週		13:30~15:00	
レベルアップ太極拳(経験者)	木曜日	第1・2	13:30~15:30	
手話		毎週	19:30~21:00	
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4	14:30~16:00	
健康3B体操		毎週	10:00~11:00	
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30~12:00	
あおぞらっこ		第1・3	10:30~11:30	

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	ふれあいライブラリー15:30~16:00
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	公民館運営委員会10:00~
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	ふれあいライブラリー15:30~16:00
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	