



令和 7 年度 玉垣公民館サークル発表会

令和 8 年 2 月 15 日 (日)

9 時 30 分～11 時 30 分 (予定)

公民館で活動されているサークル生の皆さんの日頃の学習の成果を発表いたします。公民館のサークル活動を知っていただける機会と地域の交流場所として、御家族・御近所の皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください。御来場の皆様の駐車場につきましては、駐車場案内係にお尋ねください。プログラムは当日お渡しいたします。

《場 所》玉垣公民館 ホール、1階会議室、図書コーナー、和室

《舞台発表》大正琴

健康 3B 体操

あおぞらっこ

アコースティックギター

やさしい太極拳①②、レベルアップ太極拳

健康ヨガ

ワン・ツー・スリー リズム

社交ダンス

源氏を読む会

楽しい歌「たまがき」



ご来場の皆様に粗品をお渡しします。

数に限りがございます。

《展示発表》絵手紙、布細工 A・B、手話、裏千家、ストレッチヨガ

《呈 茶》表千家 10 時～11 時、1 席 300 円、9 時 30 分から当日券を販売します。



ふれあいライブラリー 1 月 29 日 (木)、2 月 12 日 (木)

15:30～16:00



令和7年度 玉垣公民館サークル一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
茶道（表千家）	月曜日	第1・3	9:30～11:30
楽しい歌「たまがき」		第2	9:30～11:30
源氏を読む会		第1・3	10:00～12:00
布細工A	火曜日	第2・4	9:30～11:30
布細工B		第2・4	13:15～15:15
絵手紙		第3	9:30～11:30
健康ヨガ		毎週	10:00～11:30
やさしい太極拳①		第1・3	13:30～15:30
やさしい太極拳②		第2・4	13:30～15:30
ストレッチヨガ		毎週	19:30～21:00
茶道（裏千家）	水曜日	第2	10:00～12:00
社交ダンス		毎週	13:15～15:15
大正琴		毎週	13:30～15:00
レベルアップ太極拳（経験者）	木曜日	第1・2	13:30～15:30
手話		毎週	19:30～21:00
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4	14:30～16:00
健康3B体操		毎週	10:00～11:00
アコースティックギター	日曜日	第2・4	9:30～12:00
あおぞらっこ		第1・3	10:30～11:30

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	セルフリンパケア教室10:00～
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	フラワーアレンジメント教室10:00～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
13	金	
14	土	
15	日	サークル発表会
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
27	金	
28	土	