

鈴鹿市立玉垣公民館だより

鈴鹿市北玉垣町 980 Tel : 382-9781 Fax : 382-8283

令和 8 年 1 月 20 日号



令和 7 年度 玉垣公民館サークル発表会



令和 8 年 2 月 15 日 (日)

9 時 30 分～11 時 30 分 (予定)



公民館で活動されているサークル生の皆さんとの日頃の学習の成果を発表いたします。公民館のサークル活動を知っていただける機会と地域の交流場所として、御家族・御近所の皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください。御来場の皆様の駐車場につきましては、駐車場案内係にお尋ねください。プログラムは当日お渡しいたします。

《場 所》玉垣公民館 ホール、1 階会議室、図書コーナー、和室

《舞台発表》大正琴

健康 3B 体操

あおぞらっこ

アコースティックギター

やさしい太極拳①②、レベルアップ太極拳

健康ヨガ

ワン・ツー・スリー リズム

社交ダンス

源氏を読む会

楽しい歌「たまがき」

《展示発表》絵手紙、布細工 A・B、手話、裏千家、ストレッチヨガ

《呈 茶》表千家 10 時～11 時、1 席 300 円、9 時 30 分から当日券を販売します。



ご来場の皆様に粗品をお渡します。

数に限りがございます。

ふれあいライブラリー 1 月 29 日 (木)、2 月 12 日 (木)

15:30～16:00



令和7年度 玉垣公民館サークル一覧表

サークル名	活動日	時間
茶道(表千家)	月曜日	第1・3 9:30~11:30
楽しい歌「たまがき」		第2 9:30~11:30
源氏を読む会		第1・3 10:00~12:00
布細工A	火曜日	第2・4 9:30~11:30
布細工B		第2・4 13:15~15:15
絵手紙		第3 9:30~11:30
健康ヨガ		毎週 10:00~11:30
やさしい太極拳①		第1・3 13:30~15:30
やさしい太極拳②		第2・4 13:30~15:30
ストレッチヨガ		毎週 19:30~21:00
茶道(裏千家)	水曜日	第2 10:00~12:00
社交ダンス		毎週 13:15~15:15
大正琴		毎週 13:30~15:00
レベルアップ太極拳(経験者)	木曜日	第1・2 13:30~15:30
手話		毎週 19:30~21:00
ワン・ツー・スリーリズム	金曜日	第1・2・3・4 14:30~16:00
健康3B体操		毎週 10:00~11:00
アコースティックギター	日曜日	第2・4 9:30~12:00
あおぞらっこ		第1・3 10:30~11:30

玉垣公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	セルフリンパケア教室10:00～
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	フラワー アレンジメント教室10:00～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
13	金	
14	土	
15	日	サークル発表会
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	ふれあいライブラリー15:30～16:00
27	金	
28	土	