



# 箕田公民館だより

第9号

鈴鹿市中箕田町1131-1 ☎ 059-382-5202

令和7年12月5日

食育講座

秋になると約5kgのとてもおいしい  
ミックス味噌が出来上がります♥

## 味噌づくり

～仕込み作業にチャレンジ



日 時：令和8年1月22日（木）9:30～12:00 ごろ

講 師：豊田 栄美子 さん

定 員：10名（定員になり次第しめきります）

参加費：1,800円（当日集金）

持ち物：上履き、マスク、大豆1.5kgをやわらかく茹でたもの、  
粗塩500g+50g、三角巾、エプロン、ふきん、桶10号（10キロ用）

★作業は1人につき約20分ほどかかります。申し込み時に時間配分、事前準備事項などを  
お知らせします。

★大豆が必要な方は、申込時にお知らせください。地元の大豆を注文できます。  
(800円程度)

食育講座

## こんにゃくづくり

とてもおいしいこんにゃくが  
約3丁ほどできます。

★こんにゃくいもからおいしいこんにゃくをつくります。

日 時：令和7年12月19日（金）9:30～11:30

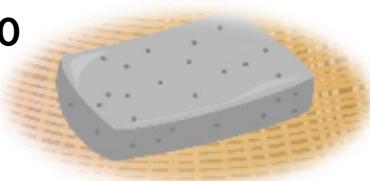
講 師：豊田 栄美子 さん

定 員：12名（定員になり次第しめきります。）

参加費：300円（当日集金）

持ち物：マスク、上履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル

持ち帰り用容器（大きめのタッパーなど）



裏面もご覧ください。



## 事業報告



### 11/7(金)夢俱楽部⑤

細かい作業はたいへんでしたが、かわいい来年の干支の馬の押し絵が完成しました。次回は12月12日（金）です。椅子に座って運動をします。運動のできる服装、上靴、飲み物を忘れずにご用意ください。



### 11/14(金)みだっこ④

くれよん劇団さんが来てくださいり、体を動かしたり、たくさんの催し物に、親子で楽しい時間を過ごしました。北堀江の西尾様にさつまいもを頂戴しました。ありがとうございました。次回は12月5日（金）クリスマス会です。サンタさんがやってくるよ！当日飛び入り参加もOKです！

### 11/10(月)秋の寄せ植え教室

お正月を華やかに飾る寄せ植えをしました。春先までずっと楽しめますね。2月20日（金）に多肉植物の寄せ植え教室を開催します。募集要項は1月5日号に掲載いたします。



### 11/21(金)レザークラフト教室

ちょっとした外出に、とても便利なポシェットを作りました。コロンと丸みがありあってとてもかわいいですね。

## 図書配本・ふれあいライブラリー

### 12月10日(水)、24日(水)

### 15:30～16:00

※上記の時間帯は、図書館の職員が公民館に来ています。  
本のリクエストなどお気軽にご相談ください。



## 年末年始のお知らせ

下記の期間は、箕田地区市民センター・公民館ともに業務をお休みさせていただきます。  
皆様、どうぞよいお年をお迎えください。

令和7年12月27日（土）～令和8年1月4日（日）

※新年の業務は1月5日（月）からになります。



## 令和7年度 箕田公民館サークル一覧表

	サークル名	活動曜日	場 所	使用時間
1	書 道	1・3月	調理室	9:30~11:30
2	バレトン	1・3月	ホール	10:00~11:00
3	楽しい詩吟	1・2・3・4月	会議室2	13:30~15:30
4	男の料理	2 火	調理室	9:00~12:00
5	3B体操	1・2・3・4火	ホール	10:30~11:30
6	カラオケA	1・2・3・4火	ホール	13:30~15:30
7	ストレッチと転倒予防体操	1・3水	ホール	9:30~11:30
8	水彩画	1・3水	調理室	9:30~11:30
9	いけばな	2・4水	会議室2	10:00~11:30
10	元気体操ヨガ	2・4水	ホール	10:00~11:00
11	健康体操SGM	1・2・3・4水	ホール	13:00~14:00
12	空手道	1・2・3・4水	ホール	19:10~21:00
13	おとの塗り絵	4木	調理室	13:30~15:30
14	健康吹矢	1・3木	ホール・調理室	13:30~15:30
15	太極拳	1・2・3・4木	ホール	10:00~11:30
16	着付け	2・4金	和 室	13:30~15:30
17	水墨画	2 土	会議室2	10:00~11:30
18	フラダンス	1・3 土	ホール	10:30~12:00
19	歌謡教室あじさい	2・4 土	ホール	13:30~15:30
20	将棋道場	1・2・3・4 土	和 室	13:00~16:00

## 箕田公民館 予定表

日	曜日	予 定
12月		
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日
1月		
1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	夢俱楽部⑦最終回 10:00～
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	ふれあいライブラリー 15:30～
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	ジョギング・ウォーキング大会
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	味噌づくり 9:30～
23	金	歴史学習会 13:30～
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	ふれあいライブラリー 15:30～
29	木	
30	金	
31	土	