



# 箕田公民館だより

第12号

鈴鹿市中箕田町 1131-1

TEL059-382-5202

令和6年3月5日

## 令和6年度 サークル生募集！

生涯学習に気軽に参加して仲間づくりをしてみませんか。体験、見学もできます。裏面の一覧表を見て、受講希望のかたは下記の要領でお申し込みください。

- 《受付期間》 3月5日（火）～3月15日（金）平日午前9時～午後5時
- 《申込場所》 箕田公民館事務所窓口
- 《申込方法》 紙面下の参加申込書に希望者本人が記入して、事務所窓口へ提出ください。  
時間外には、古封筒等に入れて公民館のポスト（玄関北側ドア右）へ投函してください。複数を希望の場合は、1サークルごとに1枚ずつご記入ください。  
（コピーも可。参加申込書は事務所窓口にも置いてあります）
- 《受講料》 受講生数、受講回数によりサークルごとに異なります。公民館までお問い合わせください。教材費は別です。
- 《その他》
  - ・先着順ではありません。
  - ・受付期間内に定員を超えた場合は、箕田地区在住の方が優先になります。
  - ・前年度の受講生も、改めて参加申込書を提出してください。
  - ・受講希望者が5名以下で運営できないときは、開講しない場合があります。
  - ・初回日におひとりにつき運営協力金 300円／年を会計係に納めてください。
  - ・定員に満たないサークルは、締切後も随時入会できます。



### 令和6年度 箕田公民館サークル 参加申込書

番号		サークル名		ふりがな 氏名	
住所	鈴鹿市				65歳以上は○印を（ ）
自治会名				電話番号	
				携帯（あれば）	

※個人情報、サークル入会手続き及びサークル活動支援業務以外には使用いたしません。



### 令和6年度 箕田公民館サークル 参加申込書

番号		サークル名		ふりがな 氏名	
住所	鈴鹿市				65歳以上は○印を（ ）
自治会名				電話番号	
				携帯（あれば）	

※個人情報、サークル入会手続き及びサークル活動支援業務以外には使用いたしません。

## 令和6年度 箕田公民館 サークル生募集一覧

番号	サークル名	活動曜日	場所	時間	定員	初回日	内容
1	書道	1・3月	調理室	9:30～11:30	10	4/15	いろいろな書体を勉強しています。百人一首のかな文字にも取り組んでいます。
2	バレトン	1・3月	ホール	10:00～11:00	20	4/15	バレエ&フィットネス&ヨガを組み合わせた今人気のエクササイズです。
3	男の料理	2火	調理室	9:00～12:00	14	4/9	将来困らないために、基礎から料理をはじめませんか？
4	いけばな	2・4火	会議室2	10:00～11:30	8	4/9	盛花、瓶花の生け方を学びます。お花のある生活をはじめませんか？
5	3B体操	1・2・3・4火	ホール	10:30～11:30	20	4/9	ストレッチポール、ペル、ペルターを使用した健康体操です。
6	カラオケA	1・2・3・4火	ホール	13:30～15:30	10	4/9	新しい歌の世界を体験できる教室です。今のところ女性のみです。
7	ストレッチと 転倒予防体操	1・3水	ホール	9:30～11:30	15	4/17	介護予防運動指導士のもと、フレイル予防に役立つストレッチを学びます。
8	水彩画	1・3水	調理室	9:30～11:30	13	4/17	絵の大好きな仲間が集まっています。興味ある方はぜひ加わりませんか？
9	元気体操ヨガ	2・4水	ホール	10:00～11:00	15	4/10	呼吸法、体内環境の向上など。ヨガマット、飲み物、タオルをご用意ください
10	健康体操 SGM	1・2・3・4水	ホール	13:00～14:00	13	4/10	健康のために“よく動くからだ”を一緒につくりましょう！
11	空手道	1・2・3・4水	ホール	19:10～21:00	20	4/10	空手道の精神修行で形、組手の練習をしています。
12	おとなの塗り絵	4木	調理室	13:30～15:30	10	4/25	下絵があるから大丈夫。色鉛筆で重ね塗りすると、絵が完成します。
13	太極拳	1・2・3・4木	ホール	10:00～11:30	20	4/11	気のめぐりをよくして健康維持をしましょう。動きやすい服装で。
14	着付け	2・4金	和室	13:30～15:30	10	4/12	タンスに眠っている着物をもう一度着てみませんか。
15	水墨画	2土	会議室2	10:00～11:30	8	4/13	水墨画が好きな仲間同士で楽しんでいます。
16	フラダンス	1・3土	ホール	10:30～12:00	20	4/20	ハワイアンダンスを習得して、イベントに参加したりします。
17	歌謡教室あじさい	2・4土	ホール	13:30～15:30	6	4/13	発声練習、カラオケ、音楽療法を取り入れわかりやすく説明します。
18	将棋道場	1・2・3・4土	和室	13:00～16:00	18	4/13	将棋を指すのが大好きな仲間が集まっています。学生・女性も歓迎。
19	◆健康吹矢	1・3日	ホール 調理室	10:00～12:00	12	4/21	腹式呼吸法を活用的に向かって息を一気に押し出し集中力、健康維持に努める。

◆はサークル名を変更しました。



## 乳幼児学級「みだっこ」からのお知らせ

### 受講生募集！

いっしょにあそぼ～

日時：5/17、6/14、7/12、9/20、10/11、11/15、12/6  
令和7年 1/17、2/14（金曜日）10～11時  
（予定が変更になる場合もあります）

目的：乳幼児の心身の健やかな発育を願い、子育てを考える場を持ち、  
親子ともにより向上した毎日を過ごすことをめざしています。  
同じ地区の親同士、子ども同士のふれあいの場を広げます。

対象：箕田地区在住の就学前の乳幼児（0～5歳）とその保護者  
定員：15組程度（先着順）

内容：ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ、施設見学など  
受付：3/21（木）から箕田公民館窓口へお越しください。

（窓口優先ですが、来館が難しい方はお電話で申込んでください）

問合せ先：箕田公民館 電話382-5202（平日9～17時）

みんなあつまれ～

### 第1回みだっこ「開級式とふれあいタイム」

日程 5月17日（金） 10：00～11：00

内容 身長と体重をはかってから保健師さんのお話のあと、ふれあい遊びをします。  
保護者様は、上履きをご用意ください。年間スケジュールの紙をお配りします。



## 事業報告



### 2/8 (木) 春の和菓子教室

佐藤雅子先生のご指導の下、桜餅とチョコレートまんじゅうを作りました。バレンタインデーにもぴったりでしたね。



### 2/15 (木) サークル代表者会議と清掃

会議終了後、大掃除と避難訓練を行いました。代表者の方々には、この1年何かとお世話になりました。本当にお疲れさまでした。



### 2/16 (金) みだっこ◎

民生児童委員の杉本五月さんに、絵本の読み聞かせやふれあい遊びをしていただいた後、1年の感想を発表しあって閉級しました。

令和6年度サークル生募集は、3/15(金)で締め切りました。定員まで余裕のあるサークルについては、随時応募可能で見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

電話 382-5202

平日9～17時



## 図書配本・ふれあいライブラリーをご利用ください

◎鈴鹿市立図書館の図書配本／ふれあいライブラリー（読書相談）の巡回が2週間に1回（月平均2回）行われています。

- 公民館開館時間内は、いつでも見ることができます。
- 配本は一度に5冊まで借りることができ、貸し出し期間は2週間です。
- 読みたい本が公民館にないときは、リクエストや予約もできます。
- 借りるとき、返すときは、公民館事務室までお越しください。
- 小さい字が読みにくくなられた方も大丈夫！大きな活字の本も置いてあります。

配本日 3/27 (水) 4/10 (水) 15:30～16:00

## 令和5年度 箕田公民館サークル一覧表

	サークル名	活動曜日	時 間	場 所
1	書 道	1・3月	9：30～11：30	調理室
2	バレトン	1・3月	10：00～11：00	ホール
3	さわやかサークル	1・3月	13：30～15：00	ホール
4	男の料理	2 火	9：30～13：00	調理室
5	いけばな	2・4火	10：00～11：30	会議室2
6	3B体操	1・2・3・4火	10：30～11：30	ホール
7	カラオケA	1・2・3・4火	13：30～15：30	ホール
8	ストレッチと転倒予防運動	1・3水	9：30～11：00	ホール
9	水彩画	1・3水	9：30～11：30	調理室
10	元気体操ヨガ	2・4水	10：00～11：00	ホール
11	健康体操SGM	1・2・3・4水	13：00～15：00	ホール
12	空手道	1・2・3・4水	19：10～21：00	ホール
13	おとなの塗り絵	4 木	13：30～15：30	調理室
14	太極拳	1・2・3・4木	10：00～11：30	ホール
15	着付け	2・4金	13：30～15：30	和 室
16	水墨画	2 土	10：00～11：30	会議室2
17	フラダンス	1・3土	10：30～12：00	ホール
18	歌謡教室あじさい	1・4土	13：30～15：30	ホール
19	将棋道場	1・2・3・4土	13：00～16：00	和 室
20	スポーツウエルネス吹矢	1・3日	10：00～12：00	ホール



箕田公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	映画観賞会 13:30~15:30
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	運営委員会役員会 15:00~
18	木	サークル代表者会議 13:30~
19	金	運営委員会 14:00~
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	