



## 事業実施報告

1月21日(水) 健康増進講座

体を動かして認知症予防



1月14日(水) 放課後子ども教室

室内ではウッドボーリング、屋外ではなわとびをして遊びました。



1月28日(水) 乳幼児教室

節分遊び



1月28日(水) 放課後子ども教室

カプラ遊び

2月4日(水) 楽しいさわやか教室

日本茶インストラクターに美味しいお茶の入れ方を教わり、お茶菓子と共に飲み比べを楽しみました。



2月18日(水)

認知症サポーター養成講座

(河曲地区民生委員児童委員会共催)



2月6日(金) 整膚体験講座



# 河曲公民館文化祭 開催のお礼

2月21日（土）22日（日）に、河曲公民館文化祭を開催いたしました。おかげさまで大変多くの方にご来場いただき、事故や怪我もなく盛況のうちに終わることが出来ました。ご来場いただきました皆様、各種準備に奔走していただいた皆様、文化祭開催にあたりご協力いただきましたすべての皆様に対しまして、心より厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございました。今後も河曲地区における生涯学習の拠点として、地域の皆様と共に様々な活動に取り組んでまいります。



## 令和7年度 河曲公民館サークル 一覧表

| サークル名        | 活 動 日 |       | 時 間         |
|--------------|-------|-------|-------------|
| 新舞踊          | 日曜日   | 1・2・4 | 9:00~12:00  |
| 書道           | 月曜日   | 1・3   | 10:00~11:30 |
| 暮らしの書        | 月曜日   | 1・3   | 13:30~15:00 |
| バレトン         | 月曜日   | 2・4   | 13:30~14:30 |
| なかよしクッキング    | 火曜日   | 1     | 9:00~12:00  |
| パッチワーク①      | 火曜日   | 1・3   | 10:00~12:00 |
| パッチワーク②      | 火曜日   | 2・4   | 9:30~11:30  |
| フォークダンス      | 火曜日   | 2・4   | 10:00~12:00 |
| 絵手紙          | 火曜日   | 2・4   | 10:00~12:00 |
| スクエアステップ教室   | 火曜日   | 1・3   | 13:30~15:30 |
| うた仲間Ⅱ        | 火曜日   | 2・4   | 13:30~15:00 |
| 着物きつけ        | 火曜日   | 3・4   | 13:30~15:30 |
| ふるさと探検隊      | 水曜日   | 2     | 10:00~12:00 |
| 太極気功         | 水曜日   | 1・3   | 13:30~15:00 |
| よるヨガ         | 水曜日   | 2・3・4 | 19:30~21:00 |
| 池の坊          | 木曜日   | 2・4   | 10:00~12:00 |
| 民謡           | 木曜日   | 1・3   | 13:30~15:30 |
| 深雪アートフラワー    | 木曜日   | 1・3   | 13:30~15:30 |
| カラオケしゃくやく    | 木曜日   | 2・4   | 13:00~15:00 |
| フォト講座        | 木曜日   | 2     | 19:00~21:30 |
| ツボ・ヨガ        | 金曜日   | 2・3・4 | 9:30~11:00  |
| うた仲間Ⅰ        | 金曜日   | 2・4   | 13:30~15:00 |
| フォト写輪        | 金曜日   | 2     | 19:00~21:30 |
| にじいろ (こども対象) | 土曜日   | 1・4   | 9:00~12:00  |
| グラスアート       | 土曜日   | 2     | 10:00~12:00 |
| 空手道          | 日曜日   | 1・3   | 19:00~21:00 |

## 河曲公民館 予定表

| 日  | 曜日 | 予 定                    |
|----|----|------------------------|
| 3月 |    |                        |
| 22 | 日  |                        |
| 23 | 月  | ふれあいライブラリー 11:00~11:30 |
| 24 | 火  |                        |
| 25 | 水  |                        |
| 26 | 木  |                        |
| 27 | 金  |                        |
| 28 | 土  |                        |
| 29 | 日  |                        |
| 30 | 月  |                        |
| 31 | 火  |                        |
| 4月 |    |                        |
| 1  | 水  | サークル代表者会議 10:00~       |
| 2  | 木  |                        |
| 3  | 金  |                        |
| 4  | 土  |                        |
| 5  | 日  |                        |
| 6  | 月  |                        |
| 7  | 火  |                        |
| 8  | 水  |                        |
| 9  | 木  |                        |
| 10 | 金  |                        |
| 11 | 土  |                        |
| 12 | 日  |                        |
| 13 | 月  | ふれあいライブラリー 11:00~11:30 |
| 14 | 火  |                        |
| 15 | 水  |                        |
| 16 | 木  |                        |
| 17 | 金  |                        |
| 18 | 土  |                        |
| 19 | 日  |                        |
| 20 | 月  |                        |
| 21 | 火  |                        |
| 22 | 水  |                        |
| 23 | 木  |                        |
| 24 | 金  | 公民館運営委員会総会 18:30~      |
| 25 | 土  |                        |
| 26 | 日  |                        |
| 27 | 月  | ふれあいライブラリー 11:00~11:30 |
| 28 | 火  |                        |
| 29 | 水  | 昭和の日                   |
| 30 | 木  |                        |