



河曲公民館 文化祭 開催

2月21日(土) 9:00~15:00 (展示会)

22日(日) 9:30~12:30 (発表会・展示会)

《作品展示サークル》

- ☆書道 ☆暮らしの書 ☆池の坊
- ☆パッチワーク①・②
- ☆絵手紙 ☆着物きつけ
- ☆深雪アートフラワー
- ☆フォト講座・写輪
- ☆ガラスアート ☆にじいろ



《模造紙展示(活動紹介)サークル》

- ☆バレトン ☆なかよしクッキング
- ☆スクエアステップ教室
- ☆ふるさと探検隊 ☆よるヨガ
- ☆ツボ・ヨガ

《舞台発表サークル(出演順)》

- 9:30 開会式
- 9:40 うた仲間I・II
- 10:00 民謡
- 10:20 フォークダンス
- 10:40 空手道
- 11:00 太極気功
- 11:20 新舞踊
- 11:40 カラオケしゃくやく
- 12:10 閉会式
- 12:30 終了



※予定は変更する場合があります。

令和7年度 河曲公民館サークル生による発表会です。

2月20日より、令和8年度の河曲公民館サークル生の募集が始まります。ご興味のある方は是非とも参考になさってください。皆さまのご来場お待ちしております。

【駐車場について お願い】

公民館の駐車場が満車の場合は、駐車場誘導係りの指示に従ってください。
近隣の店舗や施設、路上への駐車は絶対にしないでください！

※各日、先着200名様に粗品有。無くなり次第終了しますので予めご了承ください。



令和8年度 サークル生募集開始！

令和7年度に河曲公民館で活動を予定しているサークルの受講生を募集します。
受講を希望される方は下記の申し込み要領をご確認のうえ、お申し込みください。

【申し込み要領】

- <申込期間> 令和8年2月20日(金) 9:00 ~ 3月6日(金) 17:00
※申し込みは平日の9時~17時の間にお願いします。
- <申込方法> 当通信のサークル申込用紙に必要事項をご記入のうえ、河曲地区市民センター窓口へ提出願います。 ※個人情報保護のため必ず職員にお渡しください
注1: 出来る限り本人が記入し提出してください。
注2: 複数サークルに申し込まれる方は、サークル毎に用紙を提出願います。
注3: 前年度より継続希望申出済の方は提出不要です。
- <協力金> 1サークルにつき、1人 年間300円
(複数サークル加入の場合、サークル毎に必要)
※各サークル初回開講日に取りまとめて地区市民センター窓口へお支払いください。(途中退会・入会の返金や減額はありませぬ。)
- <活動期間> 令和8年4月1日~令和9年3月31日
- <受講料> ●受講料(講師謝礼)は、サークルサークル受講生・開講数によって異なります。
●教材費などは、自己負担となります。
- <その他> ●先着順ではありません。
★申し込みが定員を超えた場合は、以下の優先順位を適用します。
①河曲地区内の新規(この中で定員を超えた場合は抽選となります)
②河曲地区内の継続(自己申告による年数を考慮する)
③市内の新規 ④市内の継続 ⑤市外新規 ⑥市外継続
- 申込人数が5名に満たない場合は開講できません。
(受講いただけない場合のみ、連絡いたします。)
- 公民館から連絡が無ければ、初回開講日にお越しください。
- ★原則、お子様連れの受講はご遠慮ください。
- <問合せ先> 河曲公民館 電話:059-382-5837 FAX:059-382-8605
※受付期間終了後(3/6以降)の入会受付は一旦中止します。
定員に満たないサークルのみ、4月より入会の受付を再開します。

公民館サークルについて

サークル活動とは（鈴鹿市地域協働課 資料より）

○原則として、地域住民を主体としたメンバーによる活動であること。

- ・地域住民が自ら企画し運営にあたる必要があること。

代表者及び会計担当者の選出が必須となる。

- ・目的、学習期間、学習内容、学習方法、講師等の年間計画が立てられていること。
メンバーによる参加費で運営されていること。

○参加費の根拠が明確に示されていること。

- ・市の「講師謝礼基準」に基づき、講師への謝金をサークル生の間で決め、その合計を参加人数で除して参加費を決定する。

○住民が平等に参加できる機会を与えられていること。

- ・毎年、各館毎の全地域住民を対象として参加者を募集する。

○原則5人以上の参加をもって成立する。

- ・各館の施設の有効活用を目指すために決定する。

○学習内容が生涯学習としてふさわしいものであること。

- ・文化的、趣味的、現代的課題、教養の向上、健康増進を図る、その他のニーズに応じた学習内容であること。

※公民館及びふれあいセンターサークル活動に関しては、教育委員会が減免対象団体として認め、その年間計画内の活動に限り使用料を免除するものとし、徴収しない。なお、**公民館が必要とする行事に参加する。**上記の件を満たさないものについては、貸館としての対応にする。



サークル名	活動週と曜日	サークルの方から皆さまへひと言！	月謝	定員	初回予定日
講師名（敬称略）	時間		持ち物		
新舞踊	第1・3・4月曜	日本舞踊をベースに身近な曲（演歌・歌謡曲）に振付をした踊りです。健康維持に役立てたい方は気軽にお稽古を始めてみませんか。	約1,500円/月	10	4/6
川西 さと	9:30～12:00				
書道	第1・3月曜	自筆の書を軸や額にして楽しまれては・・・楽しく学習しています。気軽にご参加ください。	2,000円/月	15	4/6
深見 鈴代（鈴苑）	10:00～11:30				
暮らしの書	第1・3月曜	小筆字では、住所、氏名など日ごろ使う言葉の練習から誰でも知っている俳句、短歌の基本練習を和気あいあいと書いています。	約1,300円/月	10	4/6
深見 鈴代（鈴苑）	13:30～15:00				
バレトン	第2・4月曜	フィットネス、ヨガ、バレエを組み合わせた有酸素運動です。簡単な動きの繰返しで美姿勢&筋力アップ！応募お待ちしております。	5,000円/月÷参加人数	15	4/13
稲谷 幸奈	13:30～14:30				
なかよしクッキング	第1火曜	なかよしクッキングは男女混合で、料理教室を開催しています。メンバーは男性3名、女性9名です。料理に興味のある方歓迎です。	材料費1,500円/月	14	4/7
古市 久美	9:00～12:00				
パッチワーク①	第1・3火曜	自分好みの布をつかって日常生活の中で活用出来る作品を自由なペースで作成しています布あそび大好きなお友達ばかりです。		10	4/7
杉山 喜代子	10:00～12:00				
パッチワーク②	第2・4火曜	自分好みの布を日常生活の中で活用出来る作品を作っています布大好きのお友達が楽しく自分のペースで作っています	30cm×30cm位の布2色とお針道具	12	4/14
杉山 喜代子	9:30～11:30				
フォークダンス	第2・4火曜	平均年齢75才です。皆んな和気あいあいと楽しいです。若い方も大歓迎です。宜しく願います。	月2回 1,600円	20	4/14
浅野 サイ	10:00～12:00				
絵手紙	第2・4火曜	絵の具、色鉛筆などを使ってお花、野菜など何でも自分が描きたいものを自由に描いて、あと皆さんが和気あいあいと鑑賞します。		13	4/14
	10:00～12:00				
スクエアステップ教室	第1・3火曜	専用のマットを使ってステップを踏む「あたま」と「からだ」を同時に使う無理のない運動です。初心者の方も大歓迎です。	約300円/月	15	4/7
水野 正史	13:30～15:30				
うた仲間Ⅱ	第2・4火曜	童謡唱歌を中心に、今はやりの歌なども取り入れ、みなさんで楽しく歌いましょう。	2,000円/3ヶ月	35	4/14
桐生 小百合	13:30～15:00				
着物きつけ	第3・4火曜	着物が着られる楽しみを味わってみませんか？ダンスに眠っている着物を出して着てみましょう。個々のペースで学べます。	約1,400円/月	8	4/21
生川 裕子	13:30～15:30				
太極気功	第1・3水曜	ゆるやかな動作と呼吸法で、気の動きを活発にし、健康な体作りを目指します。お気軽に体験にいらして下さい。	1,000円/月	20	4/1
三井 晴美	13:30～15:00				
よるヨガ	第2・3・4水曜	地域の皆さんと共に、無理なく体をほぐし、心もリフレッシュできる夜のやさしいヨガクラス。シニアの方も多く参加されています。	約1,000円/月	21	4/8
古里 伊織	19:30～21:00				
かわのスポーツ ウエルネス吹き矢	第1・3木曜	令和8年度から始まる新しいサークルです。ゲーム感覚で楽しみながら、吹き矢式呼吸法による様々な健康効果も期待できます。	約1,000円/月	10	4/2
野原 和生	10:00～11:30				
池の坊	第2・4木曜	季節の花と向き合い、無心で作品を生む楽しさ。短いひとときを味わいながら、気軽に参加してみませんか。お待ちしております。	月謝1,000円/月2回 花代別	10	4/9
坂井 貴子	10:00～12:00				
民謡	第1・3木曜	声を出すことは健康への第一歩。民謡の旅に出かけませんか。	1,000円/月	8	4/2
篠田 弘謡	13:30～15:30				

サークル名	活動週と曜日	サークルの方から皆さまへひと言！	月謝	定員	初回予定日
講師名（敬称略）	時間		持ち物		
深雪アートフラワー 山田 みどり	第1・3木曜 13:30～15:30	和気あいあいの雰囲気楽しくアートフラワーを作っています。丁寧な先生のご指導で、初めての人でも安心して作品ができます。	約2,000円/月 ハサミ、ボンド（材料はサークルで購入）	10	4/2
カラオケしゃくやく 神山 勝也	第2・4木曜 13:00～15:00	ヴォーカルトレーニング、楽典指導、歌唱指導を行っています。音楽療法なども取り入れて楽しく習っています。	約2,000円/月 筆記用具	10	4/9
フォト講座 坂尾 富司	第2木曜 19:00～21:00	写真を生涯学習とし取り組み、撮影の基礎の勉強、撮影会の開催、市展や県展のコンテスト応募の指導を受ける。	5,000円/年	30	4/9
ツボ・ヨガ 山本 理恵	第2・3・4金曜 9:00～12:00	いつまでも若々しくを目標に、ツボを刺激し、ヨガで筋力UP！	約¥1,500/月 ヨガマット、飲料水	20	4/10
うた仲間I 桐生 小百合	第2・4金曜 13:30～15:00	童謡唱歌を中心に、今はやりの歌なども取り入れ、みなさんと楽しく歌いましょう。	2,000円/3ヶ月 上靴、文具、教本、飲み物	35	4/10
フォト写輪 加藤清史・伊藤隆彦	第2金曜 19:00～21:00	初心から丁寧に2、3年先を見据えて、市展・県展・その他、作品作りを主としたパソコンの学習を行います。	8,000円/年 ノートパソコン	30	5/8
にじいろ ※子ども対象 鈴木 奈加	第1・3土曜 9:00～12:00	小学生の絵画と工作を楽しむサークルです。自由に描いたり作ったりして楽しい時間を一緒に過ごしましょう。	1,000円/月1回 木工ボンド、のり、セロテープ、はさみ	20	5/2
グラスアート 鈴木 久子	第2土曜 10:00～12:00	簡単なステンドグラス風の作品を作ります。フィルムとリード線を使用します。特別な道具が入要ですので3月上旬までにお申込み下さい	5,000円/月 人数で割って頂きます。 道具（別に申込み入要）	7	4/11
空手道 ※子ども可 清水 寿志	第1・3日曜 19:00～21:00	空手を通して、礼節作法を学び健全な精神、強健な身体の育成を目指します。老若男女、未経験の方等も募集します。	3,000円/月 タオル、水筒	15	4/5

きりとり

河曲公民館 サークル申込用紙

受付日 年 月 日

サークル名			
ふりがな			年齢（令和7年4月1日現在）
名前			性別
保護者氏名			子ども対象サークルに申し込まれる場合、こちらに保護者のお名前もご記入ください
住所			新規の方はチェック <input type="checkbox"/>
電話番号	自宅		
	携帯		

※お一人住まいの方は、以下の緊急連絡先にもご記入をお願いします。

緊急連絡先 氏名	電話番号	続柄

※提出いただいた個人情報は、申し込まれたサークル内に限り共有させていただきます。また、サークル入会手続き及びサークル活動に必要な業務以外には使用いたしません。

令和7年度 河曲公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
新舞踊	日曜日	1・2・4	9:00~12:00
書道	月曜日	1・3	10:00~11:30
暮らしの書	月曜日	1・3	13:30~15:00
バレトン	月曜日	2・4	13:30~14:30
なかよしクッキング	火曜日	1	9:00~12:00
パッチワーク①	火曜日	1・3	10:00~12:00
パッチワーク②	火曜日	2・4	9:30~11:30
フォークダンス	火曜日	2・4	10:00~12:00
絵手紙	火曜日	2・4	10:00~12:00
スクエアステップ教室	火曜日	1・3	13:30~15:30
うた仲間Ⅱ	火曜日	2・4	13:30~15:00
着物きつけ	火曜日	3・4	13:30~15:30
ふるさと探検隊	水曜日	2	10:00~12:00
太極気功	水曜日	1・3	13:30~15:00
よるヨガ	水曜日	2・3・4	19:30~21:00
池の坊	木曜日	2・4	10:00~12:00
民謡	木曜日	1・3	13:30~15:30
深雪アートフラワー	木曜日	1・3	13:30~15:30
カラオケしゃくやく	木曜日	2・4	13:00~15:00
フォト講座	木曜日	2	19:00~21:30
ツボ・ヨガ	金曜日	2・3・4	9:30~11:00
うた仲間Ⅰ	金曜日	2・4	13:30~15:00
フォト写輪	金曜日	2	19:00~21:30
にじいろ (こども対象)	土曜日	1・4	9:00~12:00
ガラスアート	土曜日	2	10:00~12:00
空手道	日曜日	1・3	19:00~21:00

河曲公民館 予定表

日	曜日	予 定
2月		
19	木	
20	金	文化祭準備
21	土	文化祭（展示発表）
22	日	文化祭（展示・舞台発表）
23	月	天皇誕生日
24	火	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
25	水	放課後子ども教室 14:30~16:30
26	木	
27	金	
28	土	
3月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	楽しいさわやか教室 10:00~11:30
5	木	小麦粘土講座 10:00~11:30
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	