



【活動報告】

【楽しいさわやか教室③（ボッチャ体験）】

7月2日（水）

鈴鹿市スポーツ推進委員の方々にお越しいただき、「ボッチャ体験」を行いました。経験者も初心者の方もいらっしゃいましたが、想像していた以上に皆さん上手で驚きました。ルールも難しくなく、楽しく簡単にできて大盛り上がりでした♪(≧▽≦)ノ



【放課後子ども教室③（カワッキー）】

7月9日（水）

第3回目のカワッキーでした。宿題を終わらせた後「モルック」をして楽しみました。大人も子どもも初めてのモルックでしたが、とても盛り上がりました(*~*)

次回は夏休み7月23日（水）9：30からです。



◆ふれあいライブラリー 7/28（月）・8/12（火）・8/25（月）11：00～11：30
図書館職員が巡回します。読みたい本のリクエストや予約もできます。是非ご利用ください。

◆忘れ物が非常に多いです！

公民館入り口に、拾得物の箱を設置してあります。中を確認し、ご自分の物があればお持ち帰りください。8月末にすべて処分させていただきます。

傘の忘れ物については、同じく8月末までに取りに来られなかったものは、公民館の置き傘として利用させていただきますのでご了承ください。

参加者大募集!!

《チェアヨガ体験講座》

【日 時】8月29日(金) 13:30~15:00

【場 所】河曲公民館 2階ホール

【参加費】無料

【持ち物】水分、汗拭きタオル

【定 員】15名

★椅子に座ったままできるので、ヨガマットは不要です!



《美文字レッスン(ペン習字) 定期講座開催!》

6月に開催した「美文字レッスン講座」好評につき、9月から下記日程で定期開催します!

【開催日】

第1回: 9月4日(木)

第2回: 10月2日(木)

第3回: 11月6日(木)

第4回: 12月4日(木)

【時 間】

全て 10:00~11:30

【場 所】

河曲公民館2階ホール

★練習を重ねるごとに、文字が美しくなりますよ♪

★来年は心を込めた手書きの年賀状にしてみませんか?
受け取る方もきっと喜ばれるはず!(*^^*)

【参加費】200円(初回徴収)

(教材費) 前回の講座に参加された方は不要。

【持ち物】使い慣れたペンまたは鉛筆
眼鏡(必要な方)

【定 員】20名

《新聞ちぎり絵講座》

【日 時】9月5日(金) 10:30~12:00

【場 所】河曲公民館 2階ホール

【講 師】中日新聞

【定 員】20名

【材料費】100円(当日徴収)

新聞紙をちぎって貼り付けて
絵を描きます。



《上記講座の申し込み方法》

7月22日(火) 9:00~ 受付開始

河曲公民館(382-5837)へ電話でお申し込みください。

※各講座、定員になり次第締め切らせていただきますので予めご了承ください。



夏休み講座のお知らせ



河曲公民館では、夏休み期間中に河曲小学校の児童を対象とした講座を開催します。小学校から児童に配布する「河曲公民館 夏休み講座のお知らせ」をご確認の上、お申し込みください。

講座	開催日	時間	対象	定員
ガラスフュージング	7月29日（火）	10：00～11：30	全学年	20名
書写（第1部）	7月31日（木）	10：00～10：50	3年生～ 6年生	10名
書写（第2部）	7月31日（木）	11：00～11：50	3年生～ 6年生	10名
ポスター（第1部）	8月 1日（金）	10：00～11：30	全学年	10名
ポスター（第2部）	8月 1日（金）	13：30～15：00	全学年	10名
親子で学べるお金の学校	8月 7日（木）	10：00～11：00	1・2年生	親子 14組
工作（張り子ランプ）	8月21日（木）	9：30～11：30	全学年	10名

【夏休み講座について】

※申込方法の詳細は、河曲小学校を通じて児童全員に配布させていただく「河曲公民館 夏休み講座のお知らせ」の注意事項をよくご確認のうえお申し込みください（6月下旬配布）

※時節柄、水分補給用の飲み物は各自忘れずにお持ちください。

※講座当日は、お子様の送迎など安全面への配慮をお願いします。

※お車で送迎される場合は、河曲小学校駐車場に駐車してください。

※お問い合わせは公民館までお願いします（電話 059-382-5837）

令和7年度 河曲公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
新舞踊	日曜日	1・2・4	9:00~12:00
書道	月曜日	1・3	10:00~11:30
暮らしの書	月曜日	1・3	13:30~15:00
バレトン	月曜日	2・4	13:30~14:30
なかよしクッキング	火曜日	1	9:00~12:00
パッチワーク①	火曜日	1・3	10:00~12:00
パッチワーク②	火曜日	2・4	9:30~11:30
フォークダンス	火曜日	2・4	10:00~12:00
絵手紙	火曜日	2・4	10:00~12:00
スクエアステップ教室	火曜日	1・3	13:30~15:30
うた仲間Ⅱ	火曜日	2・4	13:30~15:00
着物きつけ	火曜日	3・4	13:30~15:30
ふるさと探検隊	水曜日	2	10:00~12:00
太極気功	水曜日	1・3	13:30~15:00
よるヨガ	水曜日	2・3・4	19:30~21:00
池の坊	木曜日	2・4	10:00~12:00
民謡	木曜日	1・3	13:30~15:30
深雪アートフラワー	木曜日	1・3	13:30~15:30
カラオケしゃくやく	木曜日	2・4	13:00~15:00
フォト講座	木曜日	2	19:00~21:30
ツボ・ヨガ	金曜日	2・3・4	9:30~11:00
うた仲間Ⅰ	金曜日	2・4	13:30~15:00
フォト写輪	金曜日	2	19:00~21:30
にじいろ (こども対象)	土曜日	1・4	9:00~12:00
ガラスアート	土曜日	2	10:00~12:00
空手道	日曜日	1・3	19:00~21:00

河曲公民館 予定表

日	曜日	予 定
7月		
22	火	
23	水	放課後子ども教室 9:30~11:30
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
29	火	夏休み講座（ガラスフュージング）10:00~
30	水	
31	木	夏休み講座（書写）1部10:00~/2部11:00~
8月		
1	金	夏休み講座（ポスター）1部10:00~/2部13:30~
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	夏休み講座（お金の学校）10:00~
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	夏休み講座（張り子工作）9:30~
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	チェアヨガ体験講座 13:30~
30	土	
31	日	