



公民館事業実施報告

5月21日(水) 健康増進教室

今年度 第1回目のテーマは「基本のヨガ」で、1時間半みっちりヨガを学びました。



5月30日(金)

レザークラフト体験教室

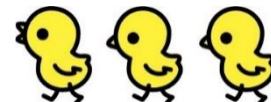
レザーでサコッシュ作りにチャレンジしました。



6月6日(金) 公民館大掃除&消防訓練

サークル活動中に火災が発生したことを想定して、通報、避難、消火の訓練を行いました。実際に火災が発生した場合に慌てないように、今回の訓練を生かしてほしいです。

また、暑い中での大掃除でしたが、皆さんが丁寧に汗を流しながら掃除してくださったおかげで、とってもきれいになりました。ご参加いただいたサークル生の皆さん、自治会長はじめ地域の皆さま、ありがとうございました。



楽しいさわやか教室

第1回 5月7日(水)

今年度 第1回目の楽しいさわやか教室は、うた仲間サークル講師による音楽療法でした。



第2回 6月4日(水)

「明治安田生命 Presents いきいき血管講座」で血管年齢測定も行いました。



6月11日(水)

第1回 放課後子ども教室

今年度は1・2年生 33名とサポーター11名で1年間、全14回いろいろな体験をします。今回は花壇に苗を植えました。



夏休み講座のお知らせ

河曲公民館では、夏休み期間中に河曲小学校の児童を対象とした講座を開催します。小学校から児童に配布する「河曲公民館 夏休み講座のお知らせ」をご確認の上、お申し込みください。

講座	開催日	時間	対象	定員
ガラスフュージング	7月29日（火）	10：00～11：30	全学年	20名
書写（第1部）	7月31日（木）	10：00～10：50	3年生～ 6年生	10名
書写（第2部）	7月31日（木）	11：00～11：50	3年生～ 6年生	10名
ポスター（第1部）	8月 1日（金）	10：00～11：30	全学年	10名
ポスター（第2部）	8月 1日（金）	13：30～15：00	全学年	10名
親子で学べるお金の学校	8月 7日（木）	10：00～11：00	1・2年生	親子 14組
工作（張り子ランプ）	8月21日（木）	9：30～11：30	全学年	10名

【夏休み講座について】

※申込方法の詳細は、河曲小学校を通じて児童全員に配布させていただく「河曲公民館 夏休み講座のお知らせ」の注意事項をよくご確認のうえお申し込みください（6月下旬配布）

※時節柄、水分補給用の飲み物は各自忘れずにお持ちください。

※講座当日は、お子様の送迎など安全面への配慮をお願いします。

※お車で送迎される場合は、河曲小学校駐車場に駐車してください。

※お問い合わせは公民館までお願いします（電話 059-382-5837）

令和7年度 河曲公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
新舞踊	日曜日	1・2・4	9:00~12:00
書道	月曜日	1・3	10:00~11:30
暮らしの書	月曜日	1・3	13:30~15:00
バレトン	月曜日	2・4	13:30~14:30
なかよしクッキング	火曜日	1	9:00~12:00
パッチワーク①	火曜日	1・3	10:00~12:00
パッチワーク②	火曜日	2・4	9:30~11:30
フォークダンス	火曜日	2・4	10:00~12:00
絵手紙	火曜日	2・4	10:00~12:00
スクエアステップ教室	火曜日	1・3	13:30~15:30
うた仲間Ⅱ	火曜日	2・4	13:30~15:00
着物きつけ	火曜日	3・4	13:30~15:30
ふるさと探検隊	水曜日	2	10:00~12:00
太極気功	水曜日	1・3	13:30~15:00
よるヨガ	水曜日	2・3・4	19:30~21:00
池の坊	木曜日	2・4	10:00~12:00
民謡	木曜日	1・3	13:30~15:30
深雪アートフラワー	木曜日	1・3	13:30~15:30
カラオケしゃくやく	木曜日	2・4	13:00~15:00
フォト講座	木曜日	2	19:00~21:30
ツボ・ヨガ	金曜日	2・3・4	9:30~11:00
うた仲間Ⅰ	金曜日	2・4	13:30~15:00
フォト写輪	金曜日	2	19:00~21:30
にじいろ（こども対象）	土曜日	1・4	9:00~12:00
グラスアート	土曜日	2	10:00~12:00
空手道	日曜日	1・3	19:00~21:00

河曲公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	放課後子ども教室 14:30~16:30
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
7月		
1	火	
2	水	楽しいさわやか教室 10:00~11:30
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	放課後子ども教室 14:30~16:30
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
15	火	
16	水	健康増進教室 10:00~11:30
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	放課後子ども教室 9:30~11:30
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
29	火	夏休み講座（ガラスフュージング）10:00~
30	水	
31	木	夏休み講座（書写）1部10:00~/2部11:00~