

# 飯野公民館サークル生募集

令和6年4月からの飯野公民館サークル生を募集します。

【開講期間】 令和6年4月1日～令和7年3月31日

【費用】 ①受講料(講師料+材料費)はサークルによって異なります。

②協力金は1人1サークルにつき徴収します。

200円/年(地区内) 300円/年(地区外) 途中退会・休会の返金なし。

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、公民館に提出してください。※公民館にも申込書あります

本人申込のみ(電話による申込み、代理人の申込みはできません)

2月22日(木)～3月8日(金)の期間に公民館に提出してください。

※前年度の受講生も改めて申込みが必要です

※先着順が原則ですが、定員を超えた場合は、飯野地区在住の新規申込者が優先となります。

※希望者が少ない(原則5人以上)、地区内生がいけない場合は開講できないことがあります。

お問い合わせは飯野公民館 TEL382-4954(平日8:30～17:15)まで。

Let's  
Enjoy!!

## 令和6年度飯野公民館サークル一覧表

No	サークル名	活動日	時間	定員	講師	開講日
1	カラオケA	第1～4(月)	9:00～11:30	12	(相互指導)	4/1
		最新の演歌を中心に男性曲、女性曲を毎月各1曲を練習しています。楽しく覚えてみませんか。				
2	カラオケB	第1～4(月)	13:00～15:30	10	(相互指導)	4/1
		最新の演歌を中心に男性曲、女性曲を毎月各1曲を練習しています。楽しく覚えてみませんか。				
3	手編み	第2・4(月)	13:30～15:30	12	本多 優子	4/8
		色々な編み方を紹介しますので、作品づくりを楽しみましょう。				
4	飯野 ダンススポーツ	第1～4(月)	19:00～21:00	15	(相互指導)	4/1
		ダンス中級程度のモダン、ラテンを中心に練習しています。初級の方も歓迎。最初からお教えします。				
5	大人のぬりえ	第1・3(月)	9:30～11:30	10	舟越 利和	4/1
		塗り絵の見本と下絵があり、見本を見ながら色鉛筆で色を塗り重ね仕上げていきます。サークルの皆さんと会話をしながら手指と頭を使うことでストレス解消や認知症予防にもなると言われています。ハガキサイズの図柄からあります。気軽に参加してください。				
6	スクエアステップ	第2・4(火)	9:15～10:20	20	足立・森原	4/9
		スクエアステップは、25cm四方の升目で区切られたマットを使って体、心、頭を鍛える健康スポーツです。				
7	健康体操	第1～4(火)	10:30～11:30	20	金光 正子	4/2
		健康維持を目標に無理せず、ストレッチ、筋力維持等楽しくやさしい体操です。				
8	水墨画	第1・3(火)	9:30～11:30	10	渡邊 紀子	4/2
		講師よりテーマの説明、描き方、技法、筆使いを習います。前回の作品の添削にて仕上げます。墨の濃淡だけの作品、顔彩という色で仕上げる作品もあり、完成すると嬉しくなります。				
9	囲碁	第1～4(火)	13:00～16:00	13	(相互指導)	4/2
		囲碁を通じて親睦を図り、棋力向上を目指す。				
10	大正琴	第2・4(火)	13:00～15:00	10	前田 衣九子	4/9
		大正琴を初めて見る方、弾く方大歓迎です。わらべ歌、流行歌等を楽しみながら練習しましょう。				
11	嵯峨御流	第1・3(火)	19:00～21:00	10	増淵 多恵甫	4/2
		当流には、生花、盛花、瓶花、荘厳華の四花態を四季折々のお花で生け、季節の移り変わりを家族の方と共に楽しんでいただけます。				
12	3B体操	第1・3(火)	16:30～17:30	8	中村 奈美	4/2
		バル、バルダー、ボールの用具を使用することから頭文字をとって3B体操と名付けられました。音楽のリズムに合わせてする健康体操。皆で笑いながらゲームや頭の体操もします。				
13	バウンドテニス	第1・3(水)	13:30～15:30	15	(相互指導)	4/3
		皆で和気あいあいとやっています。卓球のような室内テニスです。				

No	サークル名	活動日	時間	定員	講師	開講日
14	スポーツ ウエルネス吹矢	第1・3(水) 第4(金)	9:30~11:30 13:30~15:30	13	(相互指導)	4/3
		(社団法人) スポーツウエルネス吹矢に準じた吹矢技術の練習を行い、介護予防を目指します。				
15	太極拳	第2・4(水)	13:00~16:30	30	尾崎・大河	4/10
		ストレッチで心身ともにリラックスし、太極拳の型の練習を通じて脳と体力の強化をします。				
16	やさしい パソコン教室	第2・3・4(水)	13:30~15:30	15	(相互指導)	4/10
		全然触ったことがない…という方もご安心ください。電源の入れ方、マウスの操作、文字入力、保存方法など基本を学習します。「楽しく・明るく・絆を深める」パソコン教室です。				
17	布細工	第1(水)	9:30~11:30	10	山神 順子	4/3
		着物、帯のリメイク。バック、小物など楽しく作りましょう。				
18	伊勢型紙	第1(水)	13:30~15:30	20	坂 哲雄	4/3
		国の伝統的工芸用具に指定されている『伊勢型紙』の彫刻にトライしてみませんか。色紙の大きさの図案をデザインカッターで切り抜いていきます。講師はこの道66年の伊勢型紙彫刻組合の方です。				
19	はじめての 尺八教室	第1・3(木)	13:30~15:00	10	阪田 勸山	4/4
		月2回集まって尺八を楽しんでいます。全く初めての方も楽器貸与します。お気軽にご参加を!				
20	ヨガ	第2・4(木)	10:00~11:30	22	永溝 深雪	4/11
		身体も心も健康にできる様に行っていきます。				
21	健やか卓球A	第1・2・3(木)	12:30~14:30	20	(相互指導)	4/4
		アットホームで和気あいあいとしています。運動不足、ストレス解消にいいですよ。				
22	健やか卓球B	第1・2・3(木)	14:30~16:30	15	(相互指導)	4/4
		和やかに楽しんでいます。				
23	民謡(唄)	第1・3(木)	19:00~21:00	10	田中 久也	4/4
		日本各地方の民謡を大声で唄い脳トレ、心身ともに健康づくり。				
24	三味線・太鼓	第2・4(木)	19:00~21:00	10	田中 久也	4/11
		全国の民謡の唄に合わせて、三味線・太鼓のお稽古をしています。三味線は初心者大歓迎です。昨年夏から3人の初心者を含め、楽しく和気あいあいのお稽古です。				
25	転ばぬ先の 予防体操	第1(木)	9:30~11:00	20	川浦 日出美	4/4
		男女問わず椅子に座ってする運動です。いつまでも若々しくいるために楽しく健康体操しませんか。				
26	俳句	第1(金)	13:00~15:00	10	延与 弘次	4/5
		各6句投稿し、評価し自分で良いと思う句8句を選び点数を競い合ってます。みんなで楽しく、和気あいあいと楽しんできます。				
27	書道	第1・3(金)	9:30~11:30	15	新田 光華	4/5
		基本点画の学習より始め、永字八法を学ぶ。毎月、楷・行・草の三書体で書きます。				
28	硬筆・ペン習字	第2・4(金)	9:30~11:30	15	新田 光華	4/12
		美しい文字には法則があり、その法則を意識して書けば文字は輝き、自分への自信につながります。まずは、平仮名、片仮名の基本より実用書、創作へと指導してくれます。				
29	卓球	第1~4(土)	19:00~21:00	14	高橋 秀春	4/6
		卓球をして親睦を図り、スポーツを楽しむ!				
30	やさしい茶道 (表千家)	第2・4(土)	9:30~11:30	10	北村 律子	4/13
		表千家のお点前です。美味しいお抹茶とお菓子で楽しい時間を過ごしましょう。				

◆14・17・25はR5年10月から開講したサークルです◆

令和6年度 飯野公民館サークル受講申込書

希望サークル名	受付日
<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 継続	月 日
お名前 (ふりがな) _____	R6年4月1日現在 ( 歳)
住所 _____	電話番号 _____
<input type="checkbox"/> 飯野地区 <input type="checkbox"/> 地区外	_____

令和5年度飯野公民館サークル一覧表

No.		サークル名	活動日	時間
1	月曜日	カラオケA	第1~4	9:00~11:30
2		カラオケB	第1~4	13:00~15:00
3		手編み	第2・4	13:30~15:30
4		飯野ダンススポーツ	第1~4	19:30~21:30
5		大人のぬりえ	第1・3	9:30~11:30
6	火曜日	スクエアステップ	第2~4	9:15~10:20
7		健康体操フレッシュ	第1~4	10:30~11:30
8		水墨画	第1・3	9:30~11:30
9		囲碁	第1~4	13:00~16:00
10		大正琴	第2・4	13:00~15:00
11		嵯峨御流	第1・3	19:00~21:00
12		3B体操	第1・3	16:30~17:30
13	水曜日	バウンドテニス	第1・3	13:30~15:30
14		太極拳	第2・4	13:00~16:30
15		やさしいパソコン教室	第2~4	13:30~15:30
16		伊勢型紙	第1	13:30~15:30
17	木曜日	はじめての尺八教室	第1・3	13:00~15:00
18		ヨガ	第2・4	10:00~11:30
19		健やか卓球A	第1~3	12:30~14:30
20		健やか卓球B	第1~3	14:30~16:30
21		民謡(唄)	第1・3	19:00~21:00
22		三味線・太鼓	第2・4	19:00~21:00
23	金曜日	俳句	第1	13:00~15:00
24		書道	第1・3	9:30~11:30
25		硬筆	第2・4	9:30~11:30
26	土曜日	卓球	第1~4	19:00~21:00
27		やさしい茶道(表千家)	第2・4	9:30~11:30

飯野公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	サークル開講
2	火	
3	水	
4	木	配本/ふれあいライブラリー11:00～
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	配本/ふれあいライブラリー11:00～
19	金	公民館運営委員会総会13:30～
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	