



夢協公民館だより



鈴鹿市稲生塩屋三丁目 2-34 TEL059-387-0479

令和 8 年 4 月 5 日号

令和 8 年度が始まりました。いつも公民館事業へのご理解・ご協力ありがとうございます。
今年度も公民館事業への皆様のご参加をお待ちしています。どうぞよろしくお願いたします。

下記の公民館事業で参加者を募集します

(稲生地区の方が優先です)

- 申し込み 裏面の申込書に記入のうえ公民館窓口まで
(公民館玄関左横の外の郵便受けに入れていただいてもよいです)
- 申込メ切 5月7日(木) 先着順ではありません。
申し込み多数の場合は抽選し、抽選に外れた方のみご連絡します。
公民館からの連絡がなければ当日お越しく下さい。



募集

水曜日教室 (定期教室・全 10 回)

《13:30~15:30 終了時間は講座により前後します》

回	開催日	内容	回	開催日	内容
1	5月13日(水)	フレイル予防	6	10月14日(水)	健康のど体操
2	6月3日(水)	ポッチャ教室	7	11月4日(水)	フレイル予防
3	7月1日(水)	スクエアステップ	8	12月2日(水)	未定
4	8月5日(水)	ポッチャ教室	9	1月6日(水)	ポッチャ教室
5	9月2日(水)	三線演奏会	10	2月3日(水)	未定

募集

ガラスフュージング体験教室

～ヴェネツィアンガラスでアクセサリー作り～

フュージングとはガラスを組み合わせて高温の電気炉で融合させる技法です

日時：5月29日(金) 10:00~11:30

場所：稲生公民館 ホール

定員：20名

参加費：2,000円(2種類)

内容：アクセサリーを2個作ります。バッグチャーム、ペンダント、ヘアゴム、キーホルダーの中から選んでいただきます。

※作ったものは電気炉で焼き付けるため、一旦講師が持ち帰り、後日お渡しとなります。



配本/ふれあいライブラリー 4月6日(月)、4月20日(月) 15:30~16:00

図書館職員が巡回します。読みたい本のリクエストや予約もできます。

4月23日は「子ども読書の日」 公民館にもお子様向けの本があります。ぜひご利用ください。

稲生福祉サロンの会主催のサロンの年間予定

☆稲生子育てサロン☆

毎月第3火 10:00~11:00 (全10回 7・8月お休み)

回	開催日	内容	回	開催日	内容
1	4月21日(火)	ママ達のエクササイズ	6	11月17日(火)	ママ達のエクササイズ
2	5月19日(火)	親子ふれあい出前保育	7	12月15日(火)	クリスマス会 「クレヨン」さんの人形劇とうた
3	6月16日(火)	バランスボール	8	1月19日(火)	筋膜ケアと骨盤調整
4	9月15日(火)	リトミック	9	2月16日(火)	バランスボール
5	10月20日(火)	リンパヨガ(保健師さんの計測とお話)	10	3月16日(火)	「海音」さんの人形劇とうた (お楽しみ会)

☆さわやかサロン☆

毎月第4火 13:30~15:00 (全12回)

回	開催日	内容	回	開催日	内容
1	4月28日(火)	運動機能プログラム①	7	10月27日(火)	ボッチャ
2	5月26日(火)	うきうき歌謡団	8	11月24日(火)	運動リハビリ
3	6月23日(火)	音楽療法 バンダイ	9	12月22日(火)	リズム体操 ゲーム
4	7月28日(火)	ボッチャ	10	1月26日(火)	脳トレ体操 バンダイ
5	8月25日(火)	運動機能プログラム②	11	2月24日(火)	懐かしい音楽で口腔ケア
6	9月29日(火)	未定	12	3月23日(火)	栄養・食事の改善講習

【稲生子育てサロン参加者を募集します】

対象回・日	場所	募集人数	申込
1回目 4/21(火)	稲生公民館	15組	4/15〆切
2回目 5/19(火)	稲生公民館	15組	4/21~4/30

【さわやかサロン参加者を募集します】

対象回・日	場所	募集人数	申込
1回目 4/28(火)	稲生公民館	40人	4/14〆切

お申し込みは、稲生公民館 059-387-0479 へお電話ください(平日 9:00~17:00)。先着順(地区内の方優先)です。定員になり次第締切ります。

今後の事業予定 読み聞かせ講座(全6回) 1回目 5月22日(金) 9:30~
 終活セミナーとフラワーアレンジメント 6月2日(火) 10:00~
 健康身体づくり教室(全4回) 1回目 6月8日(月) 10:00~

詳細は次号の夢協公民館だよりでお知らせします。

☞傘の忘れ物があります。お心当たりのある方は公民館窓口までお越しください。5月以降処分させていただきます ☜

-----切り取り線-----

令和8年度公民館事業申込書

参加ご希望の事業に○をつけてください

- ・水曜日教室
- ・ガラスフェージング体験教室

お名前() 電話番号()
 住所() 年齢(65才未満・65才以上)

令和8年度 稲生公民館サークル一覧表 【開講期間】令和8年4月～令和9年3月

サークル名	曜日	週	時間
1 抹茶(裏千家)	月	第1・2・3・4	9:30～12:00
2 パッチワーク&ハワイアンキルト	月	第1・3	9:30～11:30
3 さくら会(洋画)	月	第1・3・4	9:30～11:30
4 アロマ	月	第4	10:00～12:00
5 さくらんぼの会(洋画)	月	第1・3・4	13:30～15:30
6 稲花(詩吟)	月	第1・2・3・4	13:30～15:30
7 囲碁(上級)	月	第1・2・3	13:00～16:30
8 健康ボッチャ	月	第2	13:30～15:30
9 新舞踊	月	第2・4	19:30～21:00
10 ウッドバーニング	火	第1・3	9:30～11:30
11 ゴスペルフラダンス	火	第2・4	10:00～11:30
12 美文字筆ペン	火	第2・4	10:00～11:15
13 コーラス みもぎ	火	第1・3	13:30～15:30
14 習字	火	第2・4	13:00～14:30
15 ハワイアンフラダンス	火	第1・3	19:00～20:30
16 裏千家茶道の基本	火	第2	19:30～21:30
17 3B体操	水	第1・2・3	10:00～11:00
18 大正琴(初級)	水	第1・3	9:30～12:00
19 いのうそば道楽	水	第2	9:00～12:00
20 絵手紙	水	第2	13:30～15:30
21 水墨画	水	第4	13:00～15:15
22 空手道	水	第1・2・3・4	19:00～20:30
23 脳トレ体操	木	第1・3	10:00～11:00
24 脳トレ麻雀	木	第2・4	9:00～11:30
25 囲碁(初級)	木	第2・4	9:00～12:00
26 編み物	木	第1・3	13:30～15:30
27 ストレッチ体操(昼)	木	第1・2・3	13:30～14:30
28 ストレッチ体操(夜)	木	第1・2・3・4	20:00～21:00
29 大正琴(中級)	金	第1・3	10:00～12:00
30 生華(午前)嵯峨御流	金	第1・2・3	10:30～12:00
31 バランスボール	金	第1	10:00～11:00
32 大人のぬり絵	金	第2	9:30～11:30
33 リンパヨガ	金	第1・3	13:30～15:00
34 八束穂句会(俳句)	金	第1	13:00～15:00
35 大人のぬり絵(P)	金	第2	13:30～15:30
36 生華(夜)嵯峨御流	金	第1・2・3	19:30～21:30
37 棒術空手	金	第1・2・3・4	19:00～21:30
38 太極拳	土	第1・2・3	10:00～11:30

稲生公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	ふれあいライブラリー15:30~16:00
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	ふれあいライブラリー15:30~16:00
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	