



夢協公民館だより



鈴鹿市稻生塩屋三丁目 2-34

TEL059-387-0479

令和 7 年 12 月 20 日

【公民館文化祭報告】

11月8日（土）・9日（日）に公民館文化祭（展示）を開催しました。

たくさんの方にご観覧いただき、ありがとうございました。



ふれあいライブラリーは、令和 8 年 1 月 5 日（月）～1 月 19 日（月）の 15:30～16:00 です。

公民館で、本のリクエスト・貸出・返却ができます。ご利用ください。

公民館事業参加者を募集します

(稻生地区の方が優先です)

申し込み 下の申込書に記入のうえ公民館窓口まで

(公民館玄関左横の外の郵便受けに入れていただいてもよいです)

申込〆切 1月 13日(火) 先着順ではありません。

申し込み多数の場合は抽選し、抽選に外れた方のみに連絡します。

公民館からの連絡がなければ当日お越しください。

募集

おいしいコーヒーの淹れ方講座

日 時： 1月 21日(水) 13:30～15:30

場 所： 稲生公民館 ホール 定 員： 30名

参加費無料

あわただしい毎日にホッと一息：

グンと味わい深くなるコーヒーの淹れ方を AGF 鈴鹿(株)の方に教えていただきます

募集

とんぼ玉を作りましょう

日 時： 2月 16日(月)

① 9:15～10:45 ② 14:00～15:30

場 所： 稲生公民館 ホール

定 員： 各回 6名

※申込人数が少ない場合、どちらかの時間のみになる場合があります

参加費： 1,500円（ストラップとネックレスに仕上げる材料代含む）



ガラスをバーナーで溶かしてとんぼ玉を2個作ります。

稻生福祉サロンの会（旧稻生地区社会福祉協議会）主催

お申し込みは、稻生公民館 059-387-0479 へお電話ください（平日 9:00～17:00）。

先着順（地区内の方優先）です。定員になり次第締め切ります。

【稻生子育てサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
1/20(火) 10:00～11:00	稻生公民館 ホール	バランスボールで『有酸素運動とボディメイク』	12組	12/16～12/26

【さわやかサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
1/27(火) 13:30～15:00	稻生公民館 ホール	脳トレ体操	40人	12/23～1/13

令和7年度公民館事業申込書

参加ご希望の事業に○をつけてください

ご希望の時間帯にも○をつけてください

・おいしいコーヒーの淹れ方講座

・とんぼ玉を作りましょう ① ②

お名前(

) 電話番号()

自治会名(

) 年齢(65才未満・65才以上)

令和7年度 稲生公民館サークル一覧表

【開講期間】令和6年4月～令和7年3月

サークル名	曜日	週	時間
1 抹茶（裏千家）	月	第1・2・3・4	10:00～12:00
2 ママサークル Ito	月	第2	10:00～12:00
3 さくら会（洋画）	月	第1・3・4	9:30～11:30
4 さくらんぼの会(洋画)	月	第1・3・4	13:30～15:30
5 稲花(詩吟)	月	第1・2・3・4	13:30～15:30
6 囲碁（上級）	月	第1・2・3	13:00～16:30
7 新舞踊	月	第2・4	19:30～21:00
8 ウッドバーニング	火	第1・3	9:30～11:30
9 ゴスペルフラダンス	火	第2・4 (初回のみ4/1)	10:00～11:30
10 美文字筆ペン	火	第2・4	10:00～11:15
11 パッチワーク	火	第1・4	9:00～12:00
12 コーラス みもざ	火	第1・3	13:00～16:00
13 雄弘ヨーガ	火	第1・3	13:30～15:00
14 習字	火	第2・4	13:00～14:30
15 ハワイアンフラダンス	火	第1・3	19:00～20:30
16 裏千家茶道の基本	火	第2	19:15～21:30
17 3B体操	水	第1・2・3・4	10:00～11:00
18 大正琴(初級)	水	第1・3	9:30～12:00
19 いのうそば道楽	水	第2 (8月/2月は第3)	9:00～12:00
20 絵手紙	水	第2	13:30～15:30
21 水墨画	水	第4（1月休み）	13:00～15:15
22 空手道	水	第1・2・3・4	19:00～20:30
23 脳トレ体操	木	第1・3	9:30～11:30
24 脳トレ麻雀	木	第2・4	9:00～11:30
25 囲碁（初級）	木	第2・4	9:00～12:00
26 編み物	木	第1・3	13:30～15:30
27 ストレッチ体操(昼)	木	第1・2・3・4	13:30～14:30
28 ストレッチ体操(夜)	木	第1・2・3・4	20:00～21:00
29 大正琴(中級)	金	第1・3	9:30～12:00
30 生華（午前）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	10:30～12:00
31 バランスボール	金	第1	10:00～11:00
32 大人のぬり絵	金	第2	9:30～11:30
33 リンパヨガ	金	第1・3	13:30～15:00
34 八束穂句会(俳句)	金	第1	13:00～14:30
35 大人のぬり絵(P)	金	第2	13:30～15:30
36 生華（夜）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	19:30～21:30
37 棒術空手	金	第1・2・3・4	19:00～21:30
38 太極拳	土	第1・2・3	10:00～11:30

稻生公民館 予定表

日	曜日	予定
12月		
22	月	
23	火	さわやかサロン 13:30~15:00
24	水	
25	木	
26	金	ミニ門松作り 10:00~
27	土	こどもミニ門松作り 10:00~
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日
1月		
1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	
5	月	ふれあいライブラリー15:30~16:00
6	火	読み聞かせ講座⑥ 9:30~11:30
7	水	水曜日教室 13:30~
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	ふれあいライブラリー15:30~16:00
20	火	稻生子育てサロン 10:00~11:00
21	水	おいしいコーヒーの淹れ方講座 13:30~
22	木	
23	金	読み聞かせ講座⑦ 9:30~11:30 サークル代表者会議 13:30~
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	さわやかサロン 13:30~15:00
28	水	
29	木	
30	金	がん集団検診
31	土	