



夢協公民館だより



鈴鹿市稲生塩屋三丁目 2-34

TEL059-387-0479

令和 7 年 10 月 20 日

令和 7 年度 稲生公民館文化祭のお知らせ

公民館サークル生による舞台発表と展示発表です。

多数ご来場いただきますよう心よりお待ちしております。

※時間等変更になる場合があります。

舞台発表 10 月 26 日(日) 13:00~15:50

	サークル名	出演時間
	開会式・あいさつ	13:00~13:05
1	大正琴(初級)	13:05~13:15
2	大正琴(中級)	13:15~13:25
3	コーラスみもぎ	13:25~13:45
4	ハワイアンフラダンス	13:45~14:00
5	3B体操	14:00~14:15
6	新舞踊	14:15~14:30
7	太極拳	14:30~14:50
8	ゴスペルフラダンス	14:50~15:10
9	稲花(詩吟)	15:10~15:25
10	空手道	15:25~15:45
	閉会式・あいさつ	15:45~15:50



展示発表等

11 月 8 日(土)・9 日(日) 両日 9:30~15:00

作品展示 さくら会・さくらんぼの会・ウッドバーニング・美文字筆ペン
習字・パッチワーク・絵手紙・水墨画・編み物・大人のぬり絵
大人のぬり絵 P・八束穂句会(俳句)・生華(午前)・生華(夜)

活動報告 ママサークル Ito・雄弘ヨガ・いのうそば道楽・脳トレ体操
脳トレ麻雀・ストレッチ体操(昼)・ストレッチ体操(夜)
リンパヨガ・棒術空手・バランスボール

呈茶(8 日) 10:00~ 抹茶(裏千家)・裏千家茶道の基本
お菓子がなくなり次第終了します

囲碁体験会(9 日) 10:00~12:00、13:00~15:00 囲碁(上級・初級)

【公民館事業】参加者を募集します（稲生地区の方が優先です）

申し込み 下記の申込書にご記入のうえ公民館窓口まで
（公民館玄関左横の外の郵便受けに入れていただいてもよいです）
申込期間 10月20日(月)～11月10日(月) 先着順ではありません。
申し込み多数の場合は抽選し、抽選に外れた方の方に連絡します。
公民館からの連絡がなければ当日お越しください。参加費は当日集金します。

① スケジュール手帳(令和8年)またはご朱印帳づくり

～自分だけの手帳、自分だけのご朱印帳作り体験！～

日時 11月28日(金) 13:30～15:00

定員 15人

参加費 スケジュール手帳 300円またはご朱印帳 500円

持ち物 手帳の表紙に使う約50cm×50cmの綿素材の布(デニム生地は使えません)
布切り用はさみ・筆記用具・30cmぐらいの定規

一級製本技能士の方に
教えていただきます



② 寄せ植え教室

～春まで楽しめる寄せ植え～

日時 11月19日(水) 13:30～15:00

定員 30名 参加費 1,000円

持ち物 園芸用手袋、筆記用具
持ち帰り用袋



③ 地元の小麦を使ってパンを焼いてみよう

～エピとクリスマスツリーパン 2種類～

日時 12月12日(金) 9:00～12:30

※終了時間は前後する場合があります

定員 12名 参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん、手拭き
タオル、持ち帰り用袋

共催:産業振興部会

【ふれあいライブラリー】 10月27日(月)、11月17日(月) 15:30～16:00

稲生福祉サロンの会（旧稲生地区社会福祉協議会）主催

お申し込みは、稲生公民館 059-387-0479 へお電話ください。

先着順です。定員になり次第締切ります。電話受付は平日 9:00～17:00 の間です。

【稲生子育てサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
11/18(火) 10:00～11:00	稲生公民館 ホール	ママたちのエクササイズ	15組(30人)	10/21～10/31

【さわやかサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
11/25(火) 13:30～15:00	稲生公民館 ホール	運動リハビリ	40人	10/28～11/10

令和7年度公民館事業申込書

参加ご希望の事業に○をつけてください(①はどちらかに○をつけてください)

①スケジュール手帳またはご朱印帳作り ②寄せ植え教室 ③パン作り

お名前() 電話番号()

自治会名() 年齢(65才未満・65才以上)

	サークル名	曜日	週	時間
1	抹茶（裏千家）	月	第1・2・3・4	10:00～12:00
2	ママサークル Ito	月	第2	10:00～12:00
3	さくら会（洋画）	月	第1・3・4	9:30～11:30
4	さくらんぼの会(洋画)	月	第1・3・4	13:30～15:30
5	稲花(詩吟)	月	第1・2・3・4	13:30～15:30
6	囲碁（上級）	月	第1・2・3	13:00～16:30
7	新舞踊	月	第2・4	19:30～21:00
8	ウッドバーニング	火	第1・3	9:30～11:30
9	ゴスペルフラダンス	火	第2・4 (初回のみ4/1)	10:00～11:30
10	美文字筆ペン	火	第2・4	10:00～11:15
11	パッチワーク	火	第1・4	9:00～12:00
12	コーラス みもぎ	火	第1・3	13:00～16:00
13	雄弘ヨーガ	火	第1・3	13:30～15:00
14	習字	火	第2・4	13:00～14:30
15	ハワイアンフラダンス	火	第1・3	19:00～20:30
16	裏千家茶道の基本	火	第2	19:15～21:30
17	3B体操	水	第1・2・3・4	10:00～11:00
18	大正琴(初級)	水	第1・3	9:30～12:00
19	いのうそば道楽	水	第2 (8月/2月は第3)	9:00～12:00
20	絵手紙	水	第2	13:30～15:30
21	水墨画	水	第4（1月休み）	13:00～15:15
22	空手道	水	第1・2・3・4	19:00～20:30
23	脳トレ体操	木	第1・3	9:30～11:30
24	脳トレ麻雀	木	第2・4	9:00～11:30
25	囲碁（初級）	木	第2・4	9:00～12:00
26	編み物	木	第1・3	13:30～15:30
27	ストレッチ体操(昼)	木	第1・2・3・4	13:30～14:30
28	ストレッチ体操(夜)	木	第1・2・3・4	20:00～21:00
29	大正琴(中級)	金	第1・3	9:30～12:00
30	生華（午前）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	10:30～12:00
31	バランスボール	金	第1	10:00～11:00
32	大人のぬり絵	金	第2	9:30～11:30
33	リンパヨガ	金	第1・3	13:30～15:00
34	八束穂句会(俳句)	金	第1	13:00～14:30
35	大人のぬり絵(P)	金	第2	13:30～15:30
36	生華（夜）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	19:30～21:30
37	棒術空手	金	第1・2・3・4	19:00～21:30
38	太極拳	土	第1・2・3	10:00～11:30

稲生公民館 予定表

日	曜日	予 定
10月		
22	水	
23	木	
24	金	読み聞かせ講座⑤ 9:30~11:30
25	土	
26	日	稲生公民館文化祭 舞台発表 13:00~
27	月	ふれあいライブラリー15:30~16:00
28	火	さわやかサロン 13:30~15:00
29	水	
30	木	
31	金	
11月		
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	水曜日教室⑥（スクエアステップ） 13:30~
6	木	
7	金	
8	土	稲生公民館文化祭 展示発表 9:30~15:00
9	日	稲生公民館文化祭 展示発表 9:30~15:00
10	月	健康身体づくり教室⑤ 9:30~10:30/10:45~11:45
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	チーズセミナー 13:30~15:00
15	土	
16	日	
17	月	和布で干支作り 9:30~12:00 ふれあいライブラリー15:30~16:00
18	火	稲生子育てサロン 10:00~11:00
19	水	寄せ植え教室 13:30~15:00
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	さわやかサロン 13:30~15:00
26	水	
27	木	
28	金	スケジュール手帳作り 13:30~15:00
29	土	
30	日	