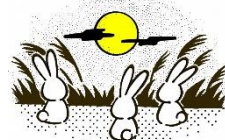




夢協公民館だより

鈴鹿市稲生塩屋三丁目 2-34

TEL059-387-0479



令和 7 年9月20日

公民館事業参加者を募集します (稲生地区の方が優先です)

申し込み 裏面の申込書に記入のうえ公民館窓口まで

(公民館玄関左横の外の郵便受けに入れていただいてもよいです)

申込期間 9月22日(月)~10月16日(木) 先着順ではありません。

申し込み多数の場合は抽選し、抽選に外れた方のみに連絡します。

公民館からの連絡がなければ当日お越しください。

募集

チーズセミナー ~チーズを美味しく楽しむために~

チーズを美味しく食べるコツやチーズの種類などのお話、何種類かのチーズの試食があります

日時: **11月14日(金) 13:30~15:00**

場所: 稲生公民館 ホール

定員: 30名

参加費: 200円(当日集めます)

※ナチュラルチーズ等の試食があります。

アレルギーは「乳成分」「小麦」「大豆」です。

ほか、「製造工場にて、えび・かに・卵・乳・落花生を含む製品を生産しているもの」も含まれます。

募集

和布で干支(午)づくり

飾るだけで幸せになる予感がある気品のある置き物です:

日時: **11月17日(月) 9:30~12:00**

場所: 稲生公民館 大会議室

定員: 10名

参加費: 400円(当日集めます)

持ち物: 糸切りばさみ、ピンセット



(見本が公民館にあります)

稲生福祉サロンの会(旧稲生地区社会福祉協議会)主催

お申し込みは、稲生公民館 059-387-0479 へお電話ください。

先着順です。定員になり次第締切ります。電話受付は平日 9:00~17:00 の間です。

【子育てサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
10/21(火) 10:00~11:00	稲生公民館 ホール	リンパヨガ	15組(30人)	9/17~10/1

【さわやかサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
10/28(火) 13:30~15:00	稲生公民館 ホール	ボッチャ	40人	9/22~10/1

令和 7 年度 稲生公民館文化祭のお知らせ

公民館サークル生による舞台発表と作品展示・活動報告です。
日ごろの活動の成果を觀に、ぜひご来館ください。

※内容等変更になる場合があります。

舞台発表 10月26日(日)13:00~15:30

場所 稲生公民館

参加予定サークル(出演順ではありません)

稲花(詩吟)・新舞踊・ゴスペルフラダンス・コーラスみもぞ

ハワイアンフラダンス・3B 体操・大正琴(初級)・大正琴(中級)

空手道・太極拳



展示発表等

11月8日(土)・9日(日) 両日 9:30~15:00

場所 稲生公民館

参加予定サークル

呈茶(9日のみ) 抹茶(裏千家)・裏千家茶道の基本

作品展示 さくら会・さくらんぼの会・ウッドバーニング・美文字筆ペン
習字・パッチワーク・絵手紙・水墨画・編み物・大人のぬり絵
大人のぬり絵P・八束穂句会(俳句)・生華(午前)・生華(夜)

活動報告 ママサークル Ito・雄弘ヨガ・いのうそば道楽・脳トレ体操
脳トレ麻雀・ストレッチ体操(昼)・ストレッチ体操(夜)
リンパヨガ・棒術空手・バランスボール

囲碁体験会(10日のみ) 囲碁(上級)・囲碁(初級)



ふれあいライブラリー 10/14(火)、10/27(月) 15:30~16:00

図書館職員が巡回します。おひとり5冊まで借りていただけます。

----- 切り取り線 -----

令和 7 年度公民館事業申込書

参加ご希望の事業に○をつけてください **チーズセミナー** **和布で干支づくり**

お名前() 電話番号()

自治会名() 年 齢 (65 才未満・65 才以上)

	サークル名	曜日	週	時間
1	抹茶（裏千家）	月	第1・2・3・4	10:00～12:00
2	ママサークル Ito	月	第2	10:00～12:00
3	さくら会（洋画）	月	第1・3・4	9:30～11:30
4	さくらんぼの会(洋画)	月	第1・3・4	13:30～15:30
5	稲花(詩吟)	月	第1・2・3・4	13:30～15:30
6	囲碁（上級）	月	第1・2・3	13:00～16:30
7	新舞踊	月	第2・4	19:30～21:00
8	ウッドバーニング	火	第1・3	9:30～11:30
9	ゴスペルフラダンス	火	第2・4 (初回のみ4/1)	10:00～11:30
10	美文字筆ペン	火	第2・4	10:00～11:15
11	パッチワーク	火	第1・4	9:00～12:00
12	コーラス みもぎ	火	第1・3	13:00～16:00
13	雄弘ヨーガ	火	第1・3	13:30～15:00
14	習字	火	第2・4	13:00～14:30
15	ハワイアンフラダンス	火	第1・3	19:00～20:30
16	裏千家茶道の基本	火	第2	19:15～21:30
17	3B体操	水	第1・2・3・4	10:00～11:00
18	大正琴(初級)	水	第1・3	9:30～12:00
19	いのうそば道楽	水	第2 (8月/2月は第3)	9:00～12:00
20	絵手紙	水	第2	13:30～15:30
21	水墨画	水	第4（1月休み）	13:00～15:15
22	空手道	水	第1・2・3・4	19:00～20:30
23	脳トレ体操	木	第1・3	9:30～11:30
24	脳トレ麻雀	木	第2・4	9:00～11:30
25	囲碁（初級）	木	第2・4	9:00～12:00
26	編み物	木	第1・3	13:30～15:30
27	ストレッチ体操(昼)	木	第1・2・3・4	13:30～14:30
28	ストレッチ体操(夜)	木	第1・2・3・4	20:00～21:00
29	大正琴(中級)	金	第1・3	9:30～12:00
30	生華（午前）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	10:30～12:00
31	バランスボール	金	第1	10:00～11:00
32	大人のぬり絵	金	第2	9:30～11:30
33	リンパヨガ	金	第1・3	13:30～15:00
34	八束穂句会(俳句)	金	第1	13:00～14:30
35	大人のぬり絵(P)	金	第2	13:30～15:30
36	生華（夜）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	19:30～21:30
37	棒術空手	金	第1・2・3・4	19:00～21:30
38	太極拳	土	第1・2・3	10:00～11:30

稲生公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	読み聞かせ講座 9:30~11:30
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	さわやかサロン 13:30~15:00
10月		
1	水	水曜日教室⑤（ボッチャ体験） 13:30~
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	健康身体づくり教室④ 9:30~10:30/10:45~11:45
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	ふれあいライブラリー15:30~16:00
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	稲生子育てサロン 10:00~11:00
22	水	
23	木	
24	金	読み聞かせ講座⑤ 9:30~11:30
25	土	
26	日	稲生公民館文化祭 舞台発表 13:00~（予定）
27	月	ふれあいライブラリー15:30~16:00
28	火	さわやかサロン 13:30~15:00
29	水	
30	木	
31	金	