

8月 夢協公民館だより



鈴鹿市稲生塩屋三丁目2番34号 TEL059-387-0479

令和7年8月20日号

募集

定期講座 水曜日教室(秋)(全5回)

音楽と運動で楽しく過ごしましょう！

- ① 10月 1日(水)13:30~15:30 みんなでポッチャを楽しもう
- ② 11月 5日(水)13:30~15:00 スクエアステップ体験
- ③ 12月 3日(水)13:30~15:00 音楽を楽しむ(アコーディオン演奏)
- ④ 1月 7日(水)13:30~15:30 みんなでポッチャ大会(予定)
- ⑤ 2月 4日(水)13:30~15:00 フレイル予防(楽しく体をほぐしましょう)



対象 65才以上 稲生地区の方優先 **定員** 30名

場所 稲生公民館 ホール

参加費 無料 気軽にご参加ください。



持ち物 水分補給の飲み物、上靴、タオル ①②④⑤の時は動きやすい服装

申し込み方法 申し込み用紙に記入して公民館までお持ちください。

公民館玄関左横の外の郵便受けに入れていただいてもよいです。

申し込み期間 8月20日(水)~9月12日(金) 応募者多数の場合抽選

公民館から連絡がなければ、当日にお越しください。

申し込み期間後は定員に達するまで受け付けます。

ふれあいライブラリー

8/4(月)、8/18(月)、9/1(月)、9/16(火) 15:30~16:00

図書館職員が巡回します。読みたい本のリクエストや予約もできます。ぜひご利用ください。

きりとり

令和7年度公民館事業 水曜日教室(秋)申込書

ふりがな

お名前 () 自治会名 ()

住所 ()

電話番号 ()

お知らせ

列車が走る！～鉄道模型展示会～

列車とその周辺の景色がホールに広がります

日時：8月30日（土）10:00～17:00
8月31日（日）10:00～16:00

申込不要、参加費無料

場所：稲生公民館 ホール

展示：RSS(Railway Scenery and Section)の皆さん



☆同時開催

～ ヴァイオリン、ピアノ(アコーディオン)による汽車の旅・ミニコンサート ～

8月31日（日）①13:00～13:20 ②14:30～14:50

子どもも大人の方もぜひ見に来てくださいね！

※小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします

～稲生福祉サロンの会(旧稲生地区社会福祉協議会)主催～

お申し込みは稲生公民館 059-387-0479(平日 9:00～17:00)へお電話ください。

先着順です。定員になり次第締切ります。

【子育てサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集開始
9/16(火) 10:00～11:00	稲生公民館 ホール	リトミック	15組(30人)	8/20～9/2

【さわやかサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集開始
9/30(火) 13:30～15:00	稲生公民館 ホール	高齢者を狙う詐欺犯罪のお話	30名	8/20～9/20

公民館事業報告

5/9 寄せ植え教室



5/29 スパイス講座



6/2、9、16
クラフトバンド教室



	サークル名	曜日	週	時間
1	抹茶(裏千家)	月	第1・2・3・4	10:00～12:00
2	ママサークル Ito	月	第2	10:00～12:00
3	さくら会(洋画)	月	第1・3・4	9:30～11:30
4	さくらんぼの会(洋画)	月	第1・3・4	13:30～15:30
5	稲花(詩吟)	月	第1・2・3・4	13:30～15:30
6	囲碁(上級)	月	第1・2・3	13:00～16:30
7	新舞踊	月	第2・4	19:30～21:00
8	ウッドバーニング	火	第1・3	9:30～11:30
9	ゴスペルフラダンス	火	第2・4 (初回のみ4/1)	10:00～11:30
10	美文字筆ペン	火	第2・4	10:00～11:15
11	パッチワーク	火	第1・4	9:00～12:00
12	コーラス みもざ	火	第1・3	13:00～16:00
13	雄弘ヨーガ	火	第1・3	13:30～15:00
14	習字	火	第2・4	13:00～14:30
15	ハワイアンフラダンス	火	第1・3	19:00～20:30
16	裏千家茶道の基本	火	第2	19:15～21:30
17	3B体操	水	第1・2・3・4	10:00～11:00
18	大正琴(初級)	水	第1・3	9:30～12:00
19	いのうそば道楽	水	第2 (8月/2月は第3)	9:00～12:00
20	絵手紙	水	第2	13:30～15:30
21	水墨画	水	第4(1月休み)	13:00～15:15
22	空手道	水	第1・2・3・4	19:00～20:30
23	脳トレ体操	木	第1・3	9:30～11:30
24	脳トレ麻雀	木	第2・4	9:00～11:30
25	囲碁(初級)	木	第2・4	9:00～12:00
26	編み物	木	第1・3	13:30～15:30
27	ストレッチ体操(昼)	木	第1・2・3・4	13:30～14:30
28	ストレッチ体操(夜)	木	第1・2・3・4	20:00～21:00
29	大正琴(中級)	金	第1・3	9:30～12:00
30	生華(午前)嵯峨御流	金	第1・2・3・4	10:30～12:00
31	バランスボール	金	第1	10:00～11:00
32	大人のぬり絵	金	第2	9:30～11:30
33	リンパヨガ	金	第1・3	13:30～15:00
34	八束穂句会(俳句)	金	第1	13:00～14:30
35	大人のぬり絵(P)	金	第2	13:30～15:30
36	生華(夜)嵯峨御流	金	第1・2・3・4	19:30～21:30
37	棒術空手	金	第1・2・3・4	19:00～21:30
38	太極拳	土	第1・2・3	10:00～11:30

稲生公民館 予定表

日	曜日	予 定
8月		
22	金	陶芸教室 10:00~
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	鉄道模型展示会 10:00~
31	日	鉄道模型展示会 10:00~
9月		
1	月	
2	火	ふれあいライブラリー15:30~16:00
3	水	水曜日教室 13:30~
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	稲生子育てサロン 10:00~11:00
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	ふれあいライブラリー15:30~16:00
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	読み聞かせ講座 9:30~11:30
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	さわやかサロン 13:30~15:00