



# 夢協公民館だより



鈴鹿市稲生塩屋三丁目 2-34 TEL059-387-0479

令和 7 年 4 月 20 日号

令和 7 年度が始まりました。いつも公民館事業へのご理解・ご協力ありがとうございます。今年度も公民館事業・サークル活動への皆様のご参加をお待ちしています。どうぞよろしくお願いいたします。

4 月 1 日からサークル活動も始まっています。満席になっているサークルもありますが、これから参加できるサークルもあります。興味のあるサークルがありましたらお気軽にお問い合わせください。

## 公民館事業 参加者募集

### 読み聞かせ講座(全7回)

小学生を主な対象とした読み聞かせの基礎講座です。読み聞かせボランティアを始めたい方、興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。本の選び方、読み方など幅広くわかりやすくお話していただけます。稲生地区優先ですが、他地区の方もご参加いただける講座です。

日にち 令和 6 年 ①5 月 23 日(金) ②6 月 27 日(金) ③7 月 11 日(金) ④9 月 26 日(金)  
⑤10 月 24 日(金) ⑥11 月 21 日(金) ⑦令和 8 年 1 月 23 日(金)

時間 9:30~11:30

場所 稲生公民館ホール | 講師 JPIC 読書アドバイザー

参加費 無料 持ち物 筆記用具

定員 20 名(先着順、定員になり次第締め切り)



### スパイス講座 ~手作りカレースパイスを味わおう~

スパイスをブレンドして手作りのカレースパイスを味わってみましょう。

日時 令和 6 年 5 月 29 日(木) 10:00~12:00

場所 稲生公民館ホール | 講師 スパイスハーバルサロン講師

定員 20 名 持ち物 筆記用具 エプロン 手拭きタオル 参加費 800 円

募集期間 令和 7 年 4 月 21 日(月)~5 月 8 日(木)

## 公民館事業 募集予告

クラフトバンドでつくる手提げバック(全 3 回) (6 月 2 日・9 日・16 日月曜 9:00 - 12:00 の予定)  
次回 5 月 20 日号で募集予定です。全 3 回で仕上げます。おたのしみに!

・配本/ふれあいライブラリー

4 月 7 日(月) 21 日(月) 15:30~16:00

どうぞ、ご活用ください。



## 稲生福祉サロン 主催 (旧稲生地区社会福祉協議会)

お申し込みは、稲生公民館 059-387-0479 (平日 9:00~17:00) へお電話ください。

【子育てサロン参加者を募集します】 先着順です。定員になり次第締切ります。

日時	場所	内容	募集人数	募集開始
5/20(火) 10:00~11:30	稲生公民館 ホール	親子ふれあいタイム	15組 (30人)	4/16~

【さわやかサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
5/27(火) 13:30~15:00	稲生公民館 ホール	うきうき歌謡団	30人	4/20~5/17

さわやかサロンのこれからの予定 日時 第4火曜日 13:30~15:00

場所 稲生公民館ホール1

対象 稲生地区にお住まいの65歳以上の方

6月24日 音楽療法 バンダイ	11月25日 運動リハビリ
7月22日 高齢者いきいき体操	12月23日 軽体操 ビンゴ大会
8月26日 運動機能向上プログラム	1月27日 脳トレ体操 バンダイ
9月30日 詐欺犯罪注意	2月24日 懐かしい音楽で口腔ケア
10月28日 ボッチャ	3月24日 栄養・食事の改善講習

※お申し込みについては、随時「公民館だより」でお知らせします。

※講師の都合により日時・内容が変更になる場合があります。

令和7年度4月1日付職員の異動がありましたのでお知らせします

公民館館長 佐野 学 から 公民館館長 中井 武 となります。

公民館主事も替わります。今後とも、よろしくお願いいたします。



きりとり

### 令和7年度公民館事業申込書

希望の講座に○をしてください

お名前( )

地区名( ) 年齢( )

連絡先電話番号( )

<input type="checkbox"/>	読み聞かせ講座(全7回)
<input type="checkbox"/>	スパイス講座

	サークル名	曜日	週	時間
1	抹茶(裏千家)	月	第1・2・3・4	10:00～12:00
2	ママサークル Ito	月	第2	10:00～12:00
3	さくら会(洋画)	月	第1・3・4	9:30～11:30
4	さくらんぼの会(洋画)	月	第1・3・4	13:30～15:30
5	稲花(詩吟)	月	第1・2・3・4	13:30～15:30
6	囲碁(上級)	月	第1・2・3	13:00～16:30
7	新舞踊	月	第2・4	19:30～21:00
8	ウッドバーニング	火	第1・3	9:30～11:30
9	ゴスペルフラダンス	火	第2・4 (初回のみ4/1)	10:00～11:30
10	美文字筆ペン	火	第2・4	10:00～11:15
11	パッチワーク	火	第1・4	9:00～12:00
12	コーラス みもぎ	火	第1・3	13:00～16:00
13	雄弘ヨーガ	火	第1・3	13:30～15:00
14	習字	火	第2・4	13:00～14:30
15	ハワイアンフラダンス	火	第1・3	19:00～20:30
16	裏千家茶道の基本	火	第2	19:15～21:30
17	3B体操	水	第1・2・3・4	10:00～11:00
18	大正琴(初級)	水	第1・3	9:30～12:00
19	いのうそば道楽	水	第2 (8月/2月は第3)	9:00～12:00
20	絵手紙	水	第2	13:30～15:30
21	水墨画	水	第4(1月休み)	13:00～15:15
22	空手道	水	第1・2・3・4	19:00～20:30
23	脳トレ体操	木	第1・3	9:30～11:30
24	脳トレ麻雀	木	第2・4	9:00～11:30
25	囲碁(初級)	木	第2・4	9:00～12:00
26	編み物	木	第1・3	13:30～15:30
27	ストレッチ体操(昼)	木	第1・2・3・4	13:30～14:30
28	ストレッチ体操(夜)	木	第1・2・3・4	20:00～21:00
29	大正琴(中級)	金	第1・3	9:30～12:00
30	生華(午前)嵯峨御流	金	第1・2・3・4	10:30～12:00
31	バランスボール	金	第1	10:00～11:00
32	大人のぬり絵	金	第2	9:30～11:30
33	リンパヨガ	金	第1・3	13:30～15:00
34	八束穂句会(俳句)	金	第1	13:00～14:30
35	大人のぬり絵(P)	金	第2	13:30～15:30
36	生華(夜)嵯峨御流	金	第1・2・3・4	19:30～21:30
37	棒術空手	金	第1・2・3・4	19:00～21:30
38	太極拳	土	第1・2・3	10:00～11:30

稲生公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	月	ふれあいライブラリー 15:30-16:00
22	火	さわやかサロン 13:30-15:00
23	水	
24	木	
25	金	サークル代表者会議 13:30
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	水曜日教室(春) 13:30-15:00
8	木	
9	金	寄せ植え教室 10:00-11:15
10	土	
11	日	
12	月	健康身体づくり教室① 9:30-10:30/10:45-11:45      ふれあいライブラリー15:30-16:00
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	稲生子育てサロン 10:00-11:00
21	水	
22	木	
23	金	読み聞かせ講座① 9:30-11:30
24	土	
25	日	
26	月	ふれあいライブラリー15:30-16:00
27	火	さわやかサロン 13:30-15:00
28	水	
29	木	スパイス講座 10:00-12:00
30	金	
31	土	