



# 夢協公民館だより

鈴鹿市稻生塩屋三丁目2番34号 ☎059-387-0479 令和8年1月20日号

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は公民館運営についてご協力いただきありがとうございました。

本年も生涯学習活動やコミュニティ活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 令和8年度 サークルを募集します！

- ・現在活動中のサークル 1月27日(火)までに申し込み(更新)を行ってください。
- ・新しくサークルを立ち上げたいとお考えの方  
　1月27日(火)までに公民館窓口にご相談ください。  
　事前にお電話で連絡をお願いします。
- ・サークル生の募集は2月20日号で詳細をお知らせします。

サークル活動は、公民館運営委員会が認可する住民による自主学習の活動です。そのため、サークル生自らで代表者や会計担当者を決めてサークルを運営し、材料費・講師謝礼も自らで負担します。

サークルは、目的、学習の期間・内容、講師等の年間計画が立てられていること、活動の成果を発表することで、公民館を活動場所として利用できます。一方、公民館からはサークル協力金や公民館行事や大掃除等への協力をお願いしています。

原則5人以上のサークル生による構成をもってサークルと認められます。

### 【お知らせ】 市民税・県民税申告相談



日時 2月20日(金)9:30~14:45 受付番号配布 8:30~

場所 稲生公民館ホール

※詳細は「広報すずか1月20日号」をご覧ください。

問い合わせ先 市民税課 ☎ 059-382-9446

配本／ふれあいライブラリー 令和8年2月2日(月)、2月16日(月) 15:30~16:00

図書館職員が巡回します。読みたい本のリクエストや予約もできます。ぜひご利用ください。

### 稻生福祉サロンの会（旧稻生地区社会福祉協議会）主催

お申し込みは、稻生公民館 059-387-0479 へお電話ください（平日 9:00~17:00）。

先着順（地区内の方優先）です。定員になり次第締め切ります。

#### 【稻生子育てサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
2/17(火) 10:00~11:00	稻生公民館 ホール	ママ達のエクササイズ	15組	1/20~1/30

#### 【さわやかサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
2/24(火) 13:30~15:00	稻生公民館 ホール	懐かしい音楽で 口腔ケア	40人	1/27~2/13

稻生公民館 Presents 『ミュージックガーデン』を開催します！

南米のハープ

# 河瀬あゆか アルパ演奏会



♪ プロの演奏家による  
生の演奏をゆっくり  
お聴きください ♪

## アルパ

爪を使って奏でるハープで、キラキラとした音が特徴で、クラシックハープとは奏法や音色も違う、表現方法が自由で個性を出しやすい南米の民族楽器

## 河瀬 あゆか(かわせ あゆか)

日本では数少ない南米のハープ、アルパの若手奏者

長野県出身、8歳でアルパを始め12歳から日本を代表するアルパ奏者上松美香氏に師事する。

2015年 第10回全日本アルパコンクールにてグランプリを受賞。

その後パラグアイで開催された世界アルパフェスティバルに出演。

海外ではマルティンポルティーリョ氏、セルソ・ドウアルテ氏に師事し、チリ、メキシコでの国際アルパフェスティバルにも出演。

2016年よりスタジオアルパ長野教室を主催し、長野県松本市を中心にコンサート等に出演しアルパの普及に努める。

2024年ファーストアルバム「VEGA」リリース。

## ♪演奏予定曲目♪

- ・いのちの歌（竹内まりや）
- ・コーヒールンバ（ウゴ・ブランコ）他

**令和8年2月27日(金)開演 13:30 (約60分)  
(開場 13:00)**

場所 稲生公民館 多目的ホール 定員60名 参加費500円(当日集金)

申込み方法 下記申込書を稻生公民館の窓口まで、または、お電話で申し込みください。

先着順(定員になり次第締切)・電話申込は平日 9:00~17:00(電話 059-387-0479)

申込み期間 申込書(窓口) 令和8年1月21日(水)~2月16日(月)

お電話 令和8年1月26日(月)~2月16日(月)

問い合わせ お申込みに関する問い合わせは、稻生公民館(電話 059-387-0479)まで

主催：稻生公民館運営委員会 共催：(公財)鈴鹿市文化振興事業団

切りとり

稻生公民館 ミュージックガーデン 参加申込書

お名前 \_\_\_\_\_

自治会名 \_\_\_\_\_

年齢 65才未満・65才以上

連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

## 令和7年度 稲生公民館サークル一覧表

【開講期間】令和6年4月～令和7年3月

サークル名	曜日	週	時間
1 抹茶（裏千家）	月	第1・2・3・4	10:00～12:00
2 ママサークル Ito	月	第2	10:00～12:00
3 さくら会（洋画）	月	第1・3・4	9:30～11:30
4 さくらんぼの会(洋画)	月	第1・3・4	13:30～15:30
5 稲花(詩吟)	月	第1・2・3・4	13:30～15:30
6 囲碁（上級）	月	第1・2・3	13:00～16:30
7 新舞踊	月	第2・4	19:30～21:00
8 ウッドバーニング	火	第1・3	9:30～11:30
9 ゴスペルフラダンス	火	第2・4 (初回のみ4/1)	10:00～11:30
10 美文字筆ペン	火	第2・4	10:00～11:15
11 パッチワーク	火	第1・4	9:00～12:00
12 コーラス みもざ	火	第1・3	13:00～16:00
13 雄弘ヨーガ	火	第1・3	13:30～15:00
14 習字	火	第2・4	13:00～14:30
15 ハワイアンフラダンス	火	第1・3	19:00～20:30
16 裏千家茶道の基本	火	第2	19:15～21:30
17 3B体操	水	第1・2・3・4	10:00～11:00
18 大正琴(初級)	水	第1・3	9:30～12:00
19 いのうそば道楽	水	第2 (8月/2月は第3)	9:00～12:00
20 絵手紙	水	第2	13:30～15:30
21 水墨画	水	第4 (1月休み)	13:00～15:15
22 空手道	水	第1・2・3・4	19:00～20:30
23 脳トレ体操	木	第1・3	9:30～11:30
24 脳トレ麻雀	木	第2・4	9:00～11:30
25 囲碁（初級）	木	第2・4	9:00～12:00
26 編み物	木	第1・3	13:30～15:30
27 ストレッチ体操(昼)	木	第1・2・3・4	13:30～14:30
28 ストレッチ体操(夜)	木	第1・2・3・4	20:00～21:00
29 大正琴(中級)	金	第1・3	9:30～12:00
30 生華（午前）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	10:30～12:00
31 バランスボール	金	第1	10:00～11:00
32 大人のぬり絵	金	第2	9:30～11:30
33 リンパヨガ	金	第1・3	13:30～15:00
34 八束穂句会(俳句)	金	第1	13:00～14:30
35 大人のぬり絵(P)	金	第2	13:30～15:30
36 生華（夜）嵯峨御流	金	第1・2・3・4	19:30～21:30
37 棒術空手	金	第1・2・3・4	19:00～21:30
38 太極拳	土	第1・2・3	10:00～11:30

## 稻生公民館 予定表

日	曜日	予定
1月		
22	木	
23	金	読み聞かせ講座⑦ 9:30~11:30 サークル代表者会議 13:30~
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	さわやかサロン 13:30~15:00
28	水	
29	木	
30	金	がん集団検診
31	土	
2月		
1	日	
2	月	ふれあいライブラリー15:30~16:00
3	火	
4	水	水曜日教室 13:30~
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	とんぼ玉を作ってみよう ふれあいライブラリー15:30~16:00
17	火	稻生子育てサロン 10:00~11:00
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	さわやかサロン 13:30~15:00
25	水	
26	木	
27	金	ミュージックガーデン 13:30~
28	土	