

公民館サークル生募集

令和8年4月からの石薬師公民館サークル生を募集します。
どのサークルも経験問わず、誰でも楽しく学べます。
興味のあるサークルがあれば、見学・体験してみてください。

【サークル】裏面の一覧表をご覧ください

【開講期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【費用】①受講料(講師謝礼+材料費)

金額はサークルによって異なります。

②サークル協力金

1人1サークルにつき、年間600円。

途中退会・休会の返金はありません。

【申込方法】下の申込用紙に必要事項を記入し、3月13日(金)
までに公民館に提出してください。

※既にサークル代表者に申込済の方は提出不要です。

※定員を超えた場合は、石薬師地区在住の方が優先となります。

お問い合わせ：石薬師公民館 TEL374-2990(平日 9:00～17:00)

切り取り

令和8年度(2026年)石薬師公民館サークル受講申込書(新規用)

サークル名		住所	鈴鹿市
ふりがな 氏名	年齢(歳)	電話番号	携帯 自宅
受講生が 未成年の場合 保護者氏名		自治会	

令和8年度 石薬師公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動日		活動時間	講師(敬称略)
1	3B体操シニア	第1・2・3	月	9:30~10:30	松下 節子
2	民舞踊	毎週	月	10:00~12:00	西川 栄章
3	絵画 丘の会(月)	第2・4	月	13:00~16:00	追田 清
4	紙バンド手芸	第1・3	月	13:30~15:30	黒田 佳子
5	朝ヨガ(旧 やさしいヨガ)	第2・4	火	9:00~10:00	田中 由加里
6	ヨガ1	第1・3	火	10:00~11:30	田中 由加里
7	ヨガ2	第2・4	火	10:15~11:45	田中 由加里
8	武術太極拳	第2・4	火	19:30~21:30	尾崎 育代
9	手づくりパン	第4	水	9:00~13:00	中川 緑
10	フラワーアレンジメント	第3	水	10:00~12:00	川北 麻子
11	絵画 丘の会(水)	第2・4	水	13:30~16:00	追田 清
12	整体ストレッチヨガ	第2・4	木	10:00~11:30	中村 由香里
13	楊名時太極拳	毎週	木	13:30~15:00	藤岡 佳須恵
14	民謡	第2・4	金	13:30~15:30	篠田 弘謠
15	大人のぬりえ	第1・3	金	9:30~11:30	舟越 利和
16	茶 道(裏千家)	第2・4	金	10:00~12:00	柏原 宗照
17	囲 碁	毎週	金	13:00~16:00	小林 正
18	剣 詩 舞	毎週	金	19:00~21:00	永戸 瑛心

内容等の詳細を知りたい方は石薬師公民館までお問い合わせください

令和7年度 石薬師公民館サークル

No.	サークル名	活動日（曜日）		活動時間
1	3B体操シニア	第1・2・3	(月)	9:30~10:30
2	民舞踊	毎週	(月)	10:00~12:00
3	絵画 丘の会 (月)	第2・4	(月)	13:00~16:00
4	紙バンド手芸	第1・3	(月)	13:30~15:30
5	やさしいヨガ	第2・4	(火)	9:00~10:00
6	ヨガ1	第1・3	(火)	10:00~11:30
7	ヨガ2	第2・4	(火)	10:15~11:45
8	武術太極拳	第2・4	(火)	19:30~21:30
9	手づくりパン	第4	(水)	9:00~13:30
10	フラワーアレンジメント	第3	(水)	10:00~11:30
11	絵画 丘の会 (水)	第2・4	(水)	13:00~16:00
12	整体ストレッチヨガ	第2・4	(木)	10:00~11:30
13	楊名時太極拳	毎週	(木)	13:30~15:00
14	民謡	第2・4	(木)	13:30~15:30
15	大人のぬりえ	第1・3	(金)	9:30~11:30
16	茶道	第2・4	(金)	10:00~12:00
17	囲碁	毎週	(金)	13:00~16:00
18	剣詩舞	毎週	(金)	19:00~21:00

石薬師公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	狂犬病予防注射 10:10~10:25
20	月	
21	火	
22	水	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	