

全戸配布

石薬師公民館だより

令和6年2月20日号

公民館サークル生募集

令和6年4月からの石薬師公民館サークル生を募集します。
どのサークルも経験問わず、誰でも楽しく学べます。
興味のあるサークルがあれば、見学・体験してみてください。

【サークル】裏面の一覧表をご覧ください

【開講期間】令和6年4月1日～令和7年3月31日

【費用】①受講料(講師謝礼+材料費)はサークルによって
異なります。

②協力金は1人1サークルにつき、年間600円。
途中退会・休会の返金はありません。

【申込方法】下の申込用紙に必要事項を記入し、3月15日(金)
までに公民館に提出してください。FAX可。

※既にサークル代表者に申込済の方は提出不要です。

※定員を超えた場合は、石薬師地区在住の新規申込者が
優先となります。

お問い合わせ：石薬師公民館 TEL 374-2990 (平日 9:00～17:00)
FAX 374-4268 (24H受付可)

-----切り取り-----

令和6年度 石薬師公民館サークル申込書 (新規用)

申込日 月 日

サークル名		電話番号	携帯 自宅
ふりがな 氏名		住所	鈴鹿市
受講生が 未成年の場合 保護者氏名		自治 会名	年齢

令和6年度 石薬師公民館サークル募集一覧

No.	サークル名	活動日		活動時間	講師(敬称略)
1	3B体操シニア	第1・2・3	月	9:30~10:30	松下 節子
2	紙バンド手芸	第1・3	月	13:30~15:30	黒田 佳子
3	絵画 丘の会(月)	第2・4	月	13:00~16:00	追田 清
4	民舞踊	毎週	月	10:00~12:00	西川 栄章
5	やさしいヨガ	第1・3	火	9:00~10:00	田中 由加里
6	ヨガ1	第1・3	火	10:00~11:30	田中 由加里
7	ヨガ2	第2・4	火	10:00~11:30	田中 由加里
8	武術太極拳	第2・4	火	19:30~21:30	尾崎 育代
9	着付け	第1~4	火	20:00~21:15	高野 佳子
10	健康のど体操	第1・3	水	10:00~11:30	安藤 浩子
11	フラワーアレンジメント	第3	水	10:00~12:00	川北 麻子
12	絵画 丘の会(水)	第2・4	水	13:00~16:00	追田 清
13	手づくりパン	第4	水	9:00~13:30	中川 緑
14	楊名時太極拳	毎週	木	13:30~15:00	藤岡 佳須恵
15	整体ストレッチヨガ	第2・4	木	10:00~11:00	中村 由香里
16	民謡	第2・4	木	13:30~15:30	川崎 瀧謡
17	大人のぬりえ	第1・3	金	9:30~11:30	舟越 利和
18	茶道	第2・4	金	10:00~12:00	柏原 照子
19	囲碁	毎週	金	13:00~16:30	小林 正
20	剣詩舞	毎週	金	19:00~21:00	永戸 瑛心

内容等の詳細を知りたい方は石薬師公民館までお問い合わせください

令和5年度 石薬師公民館サークル

No.	サークル名	活動日（曜日）		活動時間
1	3B体操シニア	第1・2・3	(月)	9:30~10:30
2	紙バンド手芸	第1・3	(月)	13:30~15:30
3	絵画 丘の会 (月)	第2・4	(月)	13:00~16:30
4	民舞踊	毎週	(月)	10:00~12:00
5	やさしいヨガ	第1・3	(火)	9:00~10:00
6	ヨガ1	第1・3	(火)	10:00~11:30
7	ヨガ2	第2・4	(火)	10:00~11:30
8	武術太極拳	第2・4	(火)	19:30~21:30
9	着付け	第1・2・3・4	(火)	20:00~21:30
10	健康のど体操	第1・3	(水)	10:00~11:30
11	絵画 丘の会 (水)	第2・4	(水)	13:00~16:30
12	フラワーアレンジメント	第2	(水)	10:00~12:00
13	手づくりパン	第4	(水)	9:00~13:30
14	楊名時太極拳	毎週	(木)	13:30~15:00
15	整体ストレッチヨガ	第2・4	(木)	10:00~11:00
16	民謡	第2・4	(木)	13:30~15:30
17	大人のぬりえ	第1・3	(金)	9:30~11:30
18	茶道	第2・4	(金)	10:00~12:00
19	囲碁	毎週	(金)	13:00~16:00
20	剣詩舞	毎週	(金)	19:00~21:00

石薬師公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	
2	火	
3	水	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
18	木	狂犬病予防注射 15:30~16:10
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	