

第495号
 令和8年5月5日
 発行 牧田公民館
 Tel 370-2978
 Fax 378-9321

回
 覧

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 令和8年度 公民館事業スタート 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

新しい年度が始まり、職員一同、新たな気持ちで業務をスタートしました。今年度も牧田地区の生涯学習の拠点として、皆さまの生きがいがづくりのお手伝いができるよう取り組んでまいります。今後とも皆様方のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

事業案内〈単発講座〉

事業名	主な内容	開催日	時間
和菓子作り①	かるかんまんじゅう・小豆パウンド	6/10 (水) 募集開始	9:30~12:00
和菓子作り②	花びら餅、栗かのこ	12/9 (水)	9:30~12:00
和菓子作り③	さくら餅、三色団子	2/26 (金)	9:30~12:00
粘土細工①	ハロウィンの人形作り	9/3 (木)	13:30~15:30
粘土細工②	干支の置物作り	12/3 (木)	13:30~15:30
夏休み教室①	信楽焼陶芸教室	7/29 (水)	9:30~12:00
夏休み教室②	多肉植物の寄せ植え	7/30 (木)	10:00~11:30
夏休み教室③	タイルアート	8/5 (水)	10:00~11:00
手づくり教室①	こんにゃく作り	12/23 (水)	9:00~12:00
手づくり教室②	鈴鹿産大豆を使った味噌作り	1/27 (水)	9:00~12:00
折紙教室①	折紙でおもてなし	6/29 (月) 募集開始	10:00~11:30
折紙教室②	来年の干支作り	11/30 (月)	13:30~15:30
手芸教室①	パラコードで小物作り	9/25 (金)	10:00~11:30
手芸教室②	紙バンドでバスケット作り (2回シリーズ)	10/2 (金) 10/16 (金)	13:30~15:30
伊勢型紙教室	来年の干支を彫る	12/7 (月)	9:00~12:00
寄せ植え教室	正月の寄せ植えをする	12/10 (木)	10:00~12:00

6月開催の「和菓子作り①」と「折紙でおもてなし」募集します。裏面をご覧ください。

☆募集について・・・開催月が近づきましたら、公民館だよりでお知らせします。

〈定期講座〉

事業名	主な内容	開催月
五楽教室	工作、体操、料理 ほか	5月~1月
いきいき教室	音楽療法、体操、勾玉 ほか	5月~1月

詳細は裏面をご覧ください。
 募集を開始します。

まきた男の

ごらく 五楽教室

「学ぶ」「話す」「見る」「遊ぶ」「食べる」
5つのテーマを楽しむ男性限定の教室です。

★どんなことをするの？

ダンボール工作、料理、勾玉作り、伊勢型紙
モルック、健康(のど、下肢、スクエアステップ) など

定年後の楽しみを
一緒に見つけませんか



【開講期間】 令和7年5月～令和8年1月
(10回程度)

【対象】 牧田地区の男性の方

【開講式】 5月29日(金)10:00～11:30

【内容】 健康体操 【定員】 25人

【持ち物】 シューズ、水分、動きやすい服装

【申込み】 5/7(木)～5/20(水)まで 電話可

【参加費】 無料 ※材料費は実費

いきいき教室

60歳以上の方を対象に、健康づくり・仲間
づくりのお手伝いを
させていただきます。
皆さんと一緒に楽しい時間
を過ごしませんか。



【開講期間】 令和7年5月～令和8年1月
(7回程度)

【対象】 牧田地区の60歳以上の方

【開講式】 5月27日(水)10:00～11:15

【内容】 おなかの健康 【定員】 40人

【持ち物】 スリッパ、水分、筆記用具

【申込み】 5/7(木)～5/20(水)まで 電話可

【参加費】 無料

和菓子づくり①

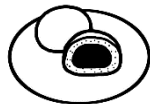
かるかん饅頭と小豆パウンドを作ります

日時◆6月10日(水)9:30～12:00

場所◆牧田公民館調理室 定員◆12人

材料費◆900円 当日集金

持ち物◆マスク、エプロン



三角巾(バンダナ)、持ち帰り用容器

申込み◆5/7(木)～5/27(水)まで 電話可

折紙でおもてなし

講師
稲穂 千加さん

折紙を使って、おもて
なし用の小物を作ります。
一緒に楽しみませ
んか。



日時◆6月29日(月)10:00～11:30

場所◆牧田公民館会議室 定員◆12人

材料費◆300円 当日集金

持ち物◆スリッパ、水分

申込み◆5/7(木)～6/15(月)まで 電話可

令和8年度 第1回運営委員会

4月23日(木)、令和8年度第1回公民館運営
委員会が開催されました。昨年度の事業報
告・会計報告と今年度の事業・予算について
検討し承認を得ました。

運営委員長には自治会連合会の
内山和之さんが選任されました。



公民館サークルについて

男性限定シニア体操サークルのご案内
毎月第1・第3金曜日 10時～11時

4月にスタートしたばかりの
サークルです。引き続き募集を
しています。楽しく体を動かして
みませんか。見学もできます。



人事異動のお知らせ (令和8年4月1日付)

谷本 教久 (文化振興部 スポーツ課へ) ⇒ 前川 亘 (健康福祉部 長寿社会課から)

奥村 友美 (教育委員会 教育総務課へ) ⇒ 中澤 孝彦 (国府地区市民センターから)

よろしく
お願いします

令和8年度 牧田公民館 サークル活動一覧表

曜日	NO	サークル名	曜日	時間	場所	備考
月曜日	1	健康体操シニア	第1・2・3(月)	14:30~15:30	ホール	
	2	卓球(月・夜)	第1・2・3・4(月)	19:30~21:30	ホール	
	3	フォークダンス	第2・4(月)	9:30~11:00	ホール	
	4	健康吹矢	第1・3(月)	9:30~11:00	ホール	
火曜日	5	卓球(火)	第1・2・3(火)	13:30~15:30	ホール	
	6	書道(火・昼)	第1・2・3・4(火)	10:00~12:00	和室	
	7	合唱ひまわり	第1・3(火)	10:00~12:00	ホール	
	8	はじめての尺八	第1・3(火)	19:00~21:00	会議室	
	9	ヨガ	第2・4(火)	10:00~11:15	ホール	
	10	手づくりパン	第4(火)	9:00~12:40	調理室	
	11	おしゃべりピンポン	第4(火)・第1(水)	13:30~15:30	ホール	
水曜日	12	卓球(水)	第2・3・4(水)	13:30~15:30	ホール	
	13	楽しい太極拳	第1・3(水)	10:00~11:30	ホール	
	14	写真	第3(水)	9:30~11:30	会議室	
木曜日	15	書道(木・昼)	第1・2・3・4(木)	10:00~12:00	和室	
	16	健康体操1	第2・3・4(木)	13:15~14:15	ホール	
	17	健康体操2	第2・3・4(木)	14:20~15:20	ホール	
	18	書道(木・夜)	第1・2・3・4(木)	19:00~21:00	和室	
	19	セルフケア体操	第1・3(木)	10:00~11:15	ホール	
金曜日	20	画遊会	第1・3(金)	13:30~15:30	ホール	
	21	池坊	第1・2・3(金)	10:00~12:00	和室	
	22	男性シニア体操	第1・3(金)	11:00~12:00	ホール	新サークル
	23	男声合唱	第4(金)	13:00~15:00	ホール	
土曜日	24	手編み物	第1・3(土)	9:30~11:30	会議室	
	25	女声コーラス	第1・3(土)	13:30~15:00	ホール	
	26	彫型画	第3(土)	13:30~15:30	会議室	
	27	社交ダンス	第1・2・4(土)	19:00~21:00	ホール	

牧田公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	ふれあいライブラリー11:00~11:30
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	サークル代表者会議 10:00~
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	いきいき教室① 10:00~ ふれあいライブラリー11:00~11:30
28	木	
29	金	五楽教室① 10:00~
30	土	
31	日	
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	和菓子教室① 9:30~