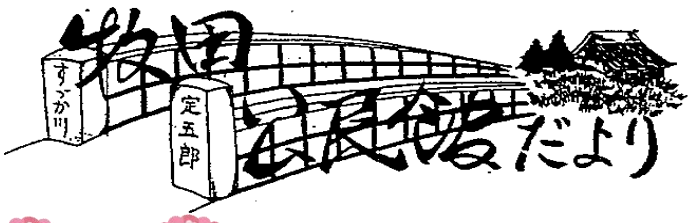

第484号
令和7年4月20日
発行　牧田公民館
Tel 370-2978
Fax 378-9321

回覧

令和７年度公民館事業スタート

新しい年度が始まり、職員一同、新たな気持ちで新年度の業務をスタートしました。今年度も牧田地区の生涯学習の拠点として、皆様の生きがいづくりのお手伝いができるように取り組んで参ります。今後とも皆様方のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

牧田公民館職員一同

～ 牧田地区の男性の方の教室 ～　参加者募集

まきた男の五楽教室

５つのテーマを楽しむ男性だけの定期講座

定年後の楽しみを
一緒に見つけませんか。

★その名のとおり5つのテーマを楽しむ会です！

「学ぶ」「話す」「見る」「遊ぶ」「食べる」の5つのテーマを楽しむ男性限定の教室です。

★どんなことをするの？

令和6年度は、ヨガで体をほぐそう、料理、AGFエ場見学、ノルディックウォーキング、お煎茶マナーなど

【開催期間】　令和７年５月～令和８年２月（１０回程度）

【開講式】　令和７年５月３０日（金）10:00～11:00

【内　容】　消防講座（火災から命を守る）・煙体験

【対　象】　牧田地区の男性の方

【持ち物】　スリッパ、水分、筆記用具

【受講料】　無料　　※材料費等は実費

【定　員】　２０名（定員になり次第締め切ります）

【申込み】　４月２５日（金）～５月８日（木）までに
公民館へお申込みください。TEL 059-370-2978

昨年度のモスビー作りの風景

裏面もご覧ください

～ 牧田地区の60歳以上の方の教室 ～　参加者募集

いきいき教室

牧田公民館では、60歳以上の方を対象に、健康づくり・仲間づくりのお手伝いをさせていただいています。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

【開催期間】　令和７年５月～令和８年２月（7回程度）

【開講式】　令和７年５月２８日（水）10:00～11:00

【内　容】　フレイル予防体操

【対　象】　牧田地区の６０歳以上の方

【持ち物】　動きやすい服装、シューズ、水分

【受講料】　無　料　※材料費等は実費

【定　員】　４０名（定員になり次第締め切ります）

【申込み】　４月２５日（金）～５月８日（木）までに公民館へお申込みください。

TEL　059-370-2978

ふれあいライブラリーをご利用ください

2週間に一度、図書館職員が公民館を巡回する「ふれあいライブラリー」を是非ご利用ください。
ふれあいライブラリーでは、読書相談や新刊案内、予約・リクエストの受付など、地域の皆さんに本の情報のご案内と、ご意見・ご要望をお聴きしています。

拠点回収について

玄関入って左側にあります。

牧田地区市民センターでは、蛍光灯・ライター乾電池を回収しています。
※利用時間は、月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15です。

★回収できるもの・できないものがありますので、ルールを守って出してください。

○　蛍光灯、乾電池
ライターなど

×　電球、グローランプ、鏡
ボタン電池、水銀体温計
など

お知らせ

令和7年度のサークルについて、まだ空きがあるサークルがありますので、興味のある方は公民館まで。

令和6年度　牧田公民館　サークル活動一覧表

曜日	NO	サークル名	曜　日	時　間	場　所
月曜日	1	健康体操シニア	第1・2・3（月）	14:30～15:30	ホール
	2	卓　球（月・夜）	第1・2・3・4（月）	19:30～21:30	ホール
	3	俳　句	第1（月）	9:30～11:30	会議室
	4	フォークダンス	第2・4（月）	9:30～11:00	ホール
	5	楽々吹矢	第1・3（月）	9:30～11:00	ホール
火曜日	6	卓　球（火）	第1・2・3（火）	13:30～15:30	ホール
	7	書　道（火・昼）	毎 週（火）	10:00～12:00	和　室
	8	合唱ひまわり	第1・3（火）	10:00～12:00	ホール
	9	はじめての尺八	第1・3（火）	19:00～21:00	会議室
	10	ヨ　ガ	第2・4（火）	10:00～11:15	ホール
	11	民　謡	第2・4（火）	19:00～21:00	会議室
	12	手づくりパン	第4（火）	9:00～12:30	調理室
水曜日	13	卓　球（水）	第2・3・4（水）	13:30～15:30	ホール
	14	太極拳	第1・3（水）	10:00～11:30	ホール
	15	マインドフルネスヨガ	第1・3（水）	20:00～21:30	ホール
	16	写　真	第3（水）	9:30～11:30	会議室

曜日	NO	サークル名	曜　日	時　間	場　所
木曜日	17	書　道（木・昼）	毎 週（木）	10:00～12:00	和　室
	18	健康体操 1	第2・3・4（木）	13:15～14:15	ホール
	19	健康体操 2	第2・3・4（木）	14:20～15:20	ホール
	20	書　道（木・夜）	毎 週（木）	19:00～21:00	和　室
	21	セルフケア体操	第1・3（木）	10:00～11:30	ホール
金曜日	22	画遊会	第1・3（金）	13:30～15:30	ホール
	23	池　坊	第1・2・3（金）	10:00～12:00	和　室
	24	リフレッシュ体操	第1・3（金）	10:00～11:00	ホール
	25	男声合唱	第4（金）	13:00～15:00	ホール
土曜日	26	手編み物	第1・3（土）	9:30～11:30	会議室
	27	女声コーラス	第1・3（土）	13:30～15:00	ホール
	28	彫型画	第3（土）	13:30～15:30	会議室
	29	社交ダンス	第1・2・4（土）	19:00～21:00	ホール

牧田公民館　予定表

日	曜日	予　　定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	公民館運営委員会10:00～　　ふれあいライブラリー11:00～11:30
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	ふれあいライブラリー11:00～11:30
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	サークル代表者会議　10:00～
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	いきいき教室①　10:00～　　ふれあいライブラリー11:00～11:30
29	木	
30	金	五楽教室①　10:00～
31	土	