



第493号
令和8年2月20日
発行 牧田公民館
Tel 370-2978
Fax 378-9321

全戸配布

令和8年度 牧田公民館

※サークル受講生募集※

【開講期間】 令和8年4月～令和9年3月

★令和8年度のサークル生を募集します。
受講を希望される方は、下記の要領でお申込み下さい。

- | | | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 【申込期間】 | 令和8年2月20日(金)～令和8年3月5日(木)
平日8:30～17:00 | |
| 【受付場所】 | 牧田公民館事務所 | |
| 【申込方法】 | ◆申込書に必要事項を記入し、公民館に提出してください。
◆前年度の受講生の方もあらためてお申込みください。 | |
| 【年間受講料】 | ◆受講料はサークルによって異なります。各サークルの昨年度の受講料が記載してありますので参考にしてください。
※ただし令和8年度の受講料は、サークル受講生・開講数によって異なります。あくまでも参考としてお考え下さい。
◆途中で退講された場合の受講料については、各サークル内で協議してください。
◆教材費などは、自己負担となります。 | |
| 【運営協力金】 | 1サークルにつき年間 一律 200円/1人
※途中で退講された場合、協力金の払い戻しは致しません。 | |
| 【その他】 | ◆定員を超えた場合は、次の優先順位を基準とします。
①牧田地区の新規の方 ②牧田地区の経験者の方 ③地区外の方
※人数の都合上抽選になる場合もあります。
(受講いただけない場合のみ、連絡します。)
◆先着順ではありません。
◆受講生が少人数(5名未満)の時は、開講できません。
◆お子様連れの受講はご遠慮下さい。 | |



令和8年度 牧田公民館サークル一覧表

No.	サークル名	定員	学習日・時間	備 考	開始日	令和7年度 (参考) 年間受講料
1	健康体操シニア	20	第1・2・3(月) 14:30～15:30	適度な運動で体力維持を目標にしています。椅子を使っています。	4月6日	4,000円
2	卓 球 (月・夜)	25	第1・2・3・4(月) 19:30～21:30	元気に楽しく卓球しましょう。前半は乱打、後半ダブルス試合。	4月6日	3,000円
3	フォークダンス	25	第2・4(月) 9:30～11:00	輪になって心がつながる笑顔が広がるフォークダンス。一緒に始めませんか。	4月13日	6,000円
4	健康吹矢	12	第1・3(月) 9:30～11:00	自然な呼吸法と姿勢で健康づくりを楽しんでいます。	4月6日	7,200円
5	卓 球 (火)	25	第1・2・3(火) 13:30～15:30	健康維持の為に和気あいあいと卓球で楽しく過ごしましょう。	4月7日	3,000円
6	書 道 (火・昼)	20	第1・2・3・4(火) 10:00～12:00	初心者大歓迎。和気あいあいと楽しんでおります。	4月7日	15,000円
7	合唱ひまわり	30	第1・3(火) 10:00～12:00	楽しく歌おう！さあ始めよう合唱を。歌は健康にも良いですよ。	4月7日	15,000円
8	はじめての尺八	7	第1・3(火) 19:00～21:00	尺八吹奏の基本を学びます。どなたでも参加できます。練習管貸与可。	4月7日	20,000円
9	ヨ ガ	20	第2・4(火) 10:00～11:15	肩こり解消、筋力アップ、健康の為、各自に合わせて楽しめます。	4月14日	6,000円
10	民 謡	10	第2・4(火) 19:00～21:00	三味線、太鼓を奏でて故郷を唄おう。	4月14日	24,000円
11	手づくりパン	12	第4(火) 9:00～12:40	手ごねを全員できる様に。パンに合うサラダも教えてもらいます。	4月28日	15,000円
12	おしゃべりピンポン	30	第4(火) 第1(水) 13:30～15:30	2年目のサークルです。人生100年！皆で楽しみましょう！	4月1日	1,000円
13	卓 球 (水)	26	第2・3・4(水) 13:30～15:30	皆で楽しくやっております。	4月8日	3,000円
14	楽しい太極拳	20	第1・3(水) 10:00～11:30	楽しみませんか太極拳！心身のリラックスや筋力アップができます。	4月1日	8,000円
15	写 真	10	第3(水) 9:30～11:30	各自撮影した写真を見ていただき、アドバイスをいただきます。	4月15日	10,000円

令和8年度 牧田公民館サークル一覧表

No.	サークル名	定員	学習日・時間	備 考	開始日	令和7年度 (参考) 年間受講料
16	書 道 (木・昼)	20	第1・2・3・4(木) 10:00~12:00	初めてでも、きっと楽しく学べます。	4月2日	15,000円
17	健康体操 1	25	第2・3・4(木) 13:15~14:15	年齢に合わせた無理をしない楽しい体操サークルです。	4月9日	4,000円
18	健康体操 2	25	第2・3・4(木) 14:20~15:20	健康維持を目標に無理せず、楽しい体操です。	4月9日	4,000円
19	書 道 (木・夜)	20	第1・2・3・4(木) 19:00~21:00	初めての方も、高齢者の方も大歓迎です。一緒に楽しみましょう。	4月2日	15,000円
20	セルフケア体操	25	第1・3(木) 10:00~11:15	心身ともに健やかに過ごすためのケアの体操です。笑顔いっぱいのクラスです。	4月2日	6,000円
21	画遊会	20	第1・3(金) 13:30~15:30	絵画色々。油彩、水彩、色鉛筆、デッサン。和気あいあい。お互いに話しあって楽しい教室。	4月10日	3,000円
22	池 坊	15	第1・2・3(金) 10:00~12:00	初心者の方、大歓迎です。和気あいあいとやっております。	4月3日	13,000円
23	3B体操 (リフレッシュ体操改め)	20	第1・3(金) 10:00~11:00	音楽に合わせて体を動かしたり、椅子に座って楽しく運動しています。	4月3日	10,000円
24	男性シニア体操	12	第1・3(金) 11:00~12:00	男性対象の健康体操です。楽しく体を動かし運動不足を解消しましょう。	4月3日	新サークル
25	男声合唱	20	第4(金) 13:00~15:00	男声合唱サークルは毎回講師が選曲した歌謡曲から古今東西の民謡等を歌っています。	4月24日	10,000円
26	手編み物	20	第1・3(土) 9:30~11:30	年を取ると忘れる事も多く先生に時間をかけて教えてもらっています。	4月4日	9,000円
27	女声コーラス	20	第1・3(土) 13:30~15:00	歌うことが大好きなメンバーが毎回楽しく歌っています。	4月4日	14,000円
28	彫型画	10	第3(土) 13:30~15:30	伊勢型紙に魅せられたサークルです。四季折々の作品を作って楽しんでいます。	4月18日	12,000円
29	社交ダンス	12	第1・2・4(土) 19:00~21:00	先生の御指導のもと、音楽を聞きながら、ステップを踏み、練習しています。	4月4日	15,000円

※初回日に注意してください！

令和7年度 牧田公民館 サークル活動一覧表

曜日	NO	サークル名	曜日	時間	場所	備考
月曜日	1	健康体操シニア	第1・2・3(月)	14:30~15:30	ホール	
	2	卓球(月・夜)	第1・2・3・4(月)	19:30~21:30	ホール	
	3	フォークダンス	第2・4(月)	9:30~11:00	ホール	
	4	健康吹矢	第1・3(月)	9:30~11:00	ホール	
火曜日	5	卓球(火)	第1・2・3(火)	13:30~15:30	ホール	
	6	書道(火・昼)	第1・2・3・4(火)	10:00~12:00	和室	
	7	合唱ひまわり	第1・3(火)	10:00~12:00	ホール	
	8	はじめての尺八	第1・3(火)	19:00~21:00	会議室	
	9	ヨガ	第2・4(火)	10:00~11:15	ホール	
	10	民謡	第2・4(火)	19:00~21:00	会議室	
	11	手づくりパン	第4(火)	9:00~12:30	調理室	
	12	おしゃべり ピンポン	第4(火) 第2(金)	13:30~15:30 10:00~12:00	ホール	新サークル
水曜日	13	卓球(水)	第2・3・4(水)	13:30~15:30	ホール	
	14	楽しい太極拳	第1・3(水)	10:00~11:30	ホール	
	15	写真	第3(水)	9:30~12:00	会議室	
木曜日	16	書道(木・昼)	第1・2・3・4(木)	10:00~12:00	和室	
	17	健康体操1	第2・3・4(木)	13:15~14:15	ホール	
	18	健康体操2	第2・3・4(木)	14:20~15:20	ホール	
	19	書道(木・夜)	第1・2・3・4(木)	19:00~21:00	和室	
	20	セルフケア体操	第1・3(木)	10:00~11:30	ホール	
金曜日	21	画遊会	第1・3(金)	13:30~15:30	ホール	
	22	池坊	第1・2・3(金)	10:00~12:00	和室	
	23	リフレッシュ体操	第1・3(金)	10:00~11:00	ホール	
	24	男声合唱	第4(金)	13:00~15:00	ホール	
土曜日	25	手編み物	第1・3(土)	9:30~11:30	会議室	
	26	女声コーラス	第1・3(土)	13:30~15:00	ホール	
	27	彫型画	第3(土)	13:30~15:30	会議室	
	28	社交ダンス	第1・2・4(土)	19:00~21:00	ホール	

牧田公民館 予定表

日	曜日	予 定
2月		
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	税の申告相談
28	土	
3月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	ふれあいライブラリー11:00~11:30
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	ふれあいライブラリー11:00~11:30
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	