



# 令和7年度 牧田公民館 サークル活動一覧表

曜 日	NO	サークル名	曜 日	時 間	場 所	備 考
月 曜 日	1	健康体操シニア	第1・2・3(月)	14:30～15:30	ホール	
	2	卓 球 (月・夜)	第1・2・3・4(月)	19:30～21:30	ホール	
	3	フォークダンス	第2・4(月)	9:30～11:00	ホール	
	4	健康吹矢	第1・3(月)	9:30～11:00	ホール	
火 曜 日	5	卓 球 (火)	第1・2・3(火)	13:30～15:30	ホール	
	6	書 道 (火・昼)	第1・2・3・4(火)	10:00～12:00	和 室	
	7	合唱ひまわり	第1・3(火)	10:00～12:00	ホール	
	8	はじめての尺八	第1・3(火)	19:00～21:00	会議室	
	9	ヨ ガ	第2・4(火)	10:00～11:15	ホール	
	10	民 謡	第2・4(火)	19:00～21:00	会議室	
	11	手づくりパン	第4(火)	9:00～12:30	調理室	
	12	おしゃべり ピンポン	第4(火) 第2(金)	13:30～15:30 10:00～12:00	ホール	新サークル
水 曜 日	13	卓 球 (水)	第2・3・4(水)	13:30～15:30	ホール	
	14	楽しい太極拳	第1・3(水)	10:00～11:30	ホール	
	15	写 真	第3(水)	9:30～12:00	会議室	
木 曜 日	16	書 道 (木・昼)	第1・2・3・4(木)	10:00～12:00	和 室	
	17	健康体操 1	第2・3・4(木)	13:15～14:15	ホール	
	18	健康体操 2	第2・3・4(木)	14:20～15:20	ホール	
	19	書 道 (木・夜)	第1・2・3・4(木)	19:00～21:00	和 室	
	20	セルフケア体操	第1・3(木)	10:00～11:30	ホール	
金 曜 日	21	画遊会	第1・3(金)	13:30～15:30	ホール	
	22	池 坊	第1・2・3(金)	10:00～12:00	和 室	
	23	リフレッシュ体操	第1・3(金)	10:00～11:00	ホール	
	24	男声合唱	第4(金)	13:00～15:00	ホール	
土 曜 日	25	手編み物	第1・3(土)	9:30～11:30	会議室	
	26	女声コーラス	第1・3(土)	13:30～15:00	ホール	
	27	彫型画	第3(土)	13:30～15:30	会議室	
	28	社交ダンス	第1・2・4(土)	19:00～21:00	ホール	

牧田公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	五楽教室⑨ 10:00～
23	金	サークル代表者会議 10:00～
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	味噌づくり体験教室 9:00～
29	木	
30	金	いきいき教室⑦ 10:00～
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	ふれあいライブラリー11:00～11:30
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	バルーンアート教室 10:00～12:00
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	ふれあいライブラリー11:00～11:30
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	税の申告相談
28	土	