



加佐登公民館だより

鈴鹿市高塚町1068-1 ☎：378-7422 FAX：378-4917

第3号

令和7年6月5日

公民館講座のご案内

回覧

加佐登地区人権尊重まちづくり講演会

「そっとやさしく」

懐かしの歌や講師オリジナル歌などの弾き語りを通して、日々の生活から忘れがちな「人の温かさ」をお伝えします。

講師自身の友人や過去の教え子とのエピソードトークは笑いあり涙あり！人とのかかわりの中で生まれる温かさを感じてみませんか。

日 時：令和 7年 7月 2日（水）10：00～11：30

場 所：加佐登公民館 ホール

講 師：長島 りょうがん 氏

参加費：無料

申込み：お電話（378-7422）または公民館窓口で受け付けます。

いきいき健康教室に参加されている方は申込み不要です。

講師プロフィール

音楽工房「夢のかぼちゃ」店主、みえ生涯学習ネットワーク委員長
三重県社会教育委員連絡協議会常任理事、
「みえこどもの城」財団理事、三重大学・三重短期大学非常勤講師
三重県退職校長会副会長



加佐登公民館だより

鈴鹿市高塚町1068-1 ☎：378-7422 FAX：378-4917

第4号

令和7年6月20日

公民館講座のご案内

回覧

加佐登公民館 子育て支援事業

ちょっと一息、ママの時間 ハンドマッサージ体験

日 時：令和 7年 8月27日（水）10：00～11：30

場 所：加佐登公民館 ホール

講 師：宮口 くに代 さん（JAA認定講師）

内 容：アロマオイルを使ったセルフハンドマッサージ
のご紹介とプチ体験

対 象：就学前のお子さんと保護者の方

参加費：300円（当日集金します）

定 員：10組 先着順（幼稚園や保育園に通って
いるお子さんも参加可能です）

申込み：公民館窓口で受け付けます

電話でも受け付け可能です（059-378-7422）

☆当日は子育て支援のスタッフが入り親子で楽しんで
いただけるようにサポートします



おもちゃでも遊んでいただけます
気軽にご参加くださいね♪



加佐登公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日	時間
1	動きケア体操	毎週月曜日 (祝日除く)	10:00～11:00
2	大正琴	第1・3・4火曜日	9:30～11:30
3	着付教室	第1・3火曜日	10:00～12:00
4	詩吟（広瀬）	毎週火曜日	14:00～16:00
5	囲碁クラブ	毎週火曜日 (祝日除く)	13:00～17:00
6	詩吟（白鳥）	毎週水曜日	13:30～15:30
7	将棋愛好会	毎週水曜日	13:00～16:00
8	津軽三味線	第3水曜日	9:30～12:00
9	楽踊	第3木曜日	10:30～12:00
10	たのしい3B体操	毎週木曜日 (祝日除く)	13:30～15:00
11	3B体操	毎週金曜日	13:00～14:30
12	フラワーアレンジメント	第4金曜日	19:00～21:00
13	荒神山歌謡クラブ	毎週土曜日	19:30～21:30

加佐登公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
21	土	
22	日	
23	月	ふれあいライブラリー 11:00 ~ 11:30
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
7月		
1	火	
2	水	いきいき健康教室(人権尊重まちづくり講演会「そっとやさしく」) 10:00~11:30
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	ふれあいライブラリー 11:00 ~ 11:30
8	火	
9	水	加佐登すくすく広場(夏祭り) 10:00 ~ 11:15
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	ふれあいライブラリー 11:00 ~ 11:30
23	水	夏休み子ども体験教室 カレーとナンを作ろう! 10:00 ~ 11:30
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	夏休み子ども体験教室 工作教室 10:00 ~ 11:30
31	木	