

令和 7 年度 庄野公民館サークル生 募集！

令和 7 年度に庄野公民館で活動を予定しているサークルの受講生を募集します。
見学だけでも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

曜日	サークル名	定員	講師(代表者)	月謝(予定)	活動日時	
					週	時 間
月	リフォーム	15 名	水谷 悦子(代)	500/年間	第 1/3	10:00~12:00
	元気体操	20 名	清水久美子(代)	500/年間	第 1/2/3	14:00~15:00
	ナツメロ会	9 名	長谷 正(代)	500	第 2/3/4/5	18:45~20:30
火	リンパ&ヨガ(火)	15 名	水谷 真弓	1,000	第 1/2/3/4	10:00~11:00
	中国語	10 名	陳 燕華	2,500	第 1/2/3/4	19:30~21:00
水	健康太極拳	12 名	梶浦 徳平	6,000/年間	年間 30 回	9:30~11:00
	民舞踊	10 名	中戸 久代	500/1 回	第 1/2/3/4	13:00~15:00
	生け花(遠山古流)	15 名	太田 里勢斎 野口 里総斎	1,000 (花代別)	第 2/4	18:45~19:45
木	スポーツダンス	10 名	佐藤 慎三	1,000	第 1/2/3/4	13:30~15:30
	動きケア体操 2	13 名	服部 久美	1,000	第 1/2/3/4	14:00~15:00
	剣詩舞道	10 名	美濃部 暁匠	500	月 4 回	19:30~21:00
金	リンパ&ヨガ(金)	15 名	水谷 真弓	1,000	第 1/2/3/4	10:00~11:00
	カラオケ	10 名	木田 信男	1,000	第 2/4	9:30~11:30
	動きケア体操 1	12 名	服部 久美	1,000	第 1/2/3/4	14:00~15:00
	民謡(唄・三味線)	10 名	新田 吉寿	1,000	第 1/3	19:00~21:00
土	民謡(太鼓)	10 名	鈴木 隆子	1,000	第 4	10:00~12:00
	茶道(庸軒流)	10 名	野口 洗軒 太田 鳳軒	1,000	第 2/4	13:00~15:30
日	親子よさこいダンス教室	25 名	伊藤 良樹	無料	第 1 第 2/3/4	18:00~22:00 13:00~17:00
	マンドリン	20 名	杉崎 豊	1,000	第 1 日曜日 第 3 土曜日	13:00~16:00

※ 申込み方法は裏面をご覧ください。



令和 7 年度 庄野公民館サークル申込み方法

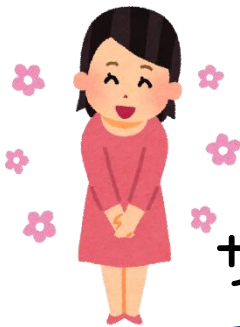
下記「公民館サークル入会申込書」に記入し、切り取り線で切り取って公民館窓口へお持ちください。

※提出いただいた個人情報は、庄野公民館サークル入会手続きおよび、サークル活動に関する業務以外には使用しません。

申込受付期間：2月20日（木）～3月7日（金）

- （注）
- ・定員を超える申込みがあった場合は、庄野地区の方を優先します。
 - ・原則申込人数が5名以下の場合は、サークルとして成立しません。
 - ・サークルが成立した場合、協力金として以下の金額を受講生お一人につき一回徴収させていただきます。
庄野地区の方 200 円、鈴鹿市（庄野地区外）の方 300 円、市外の方 500 円
 - ・月謝は予定であり、受講者の人数により変更する場合があります。
 - ・申し込まれた方への連絡（サークルの成立結果、初回の日程など）は、各サークル代表者よりいたします。

趣味や教養、健康増進など、さまざまなサークルがあなたの参加をお待ちしております！
ご不明な点は、お気軽に公民館までお問い合わせください（電話：370-0423）



楽しい雰囲気の中でお稽古をしています。小・中学生も参加してくださいね！
茶道（庸軒流）サークル

サークル代表者から皆様へ一言

自分の唄いたい唄をお稽古させてもらってます。
一度遊びに来て歌ってみませんか？
民謡 唄・三味線サークル

お花を暮らしに取り入れ、心豊かな生活をしましょう！
生け花〈遠山古流〉サークル



令和 7 年度 公民館サークル入会申込書

提出日： 年 月 日

希望サークル	サークル			
(ふりがな) 氏 名	()	住 所		
電話番号	()	—	性 別	男 ・ 女

※ 公民館記入：受付日 (/)

公民館講座 参加者募集！



はつらつ教室

昨年度も大好評の「はつらつ教室」を令和 7 年度も毎月 1 回開講します！
学びあり、笑いあり、運動ありと幅広く、内容も盛りだくさんで開催します。
ご近所さん、お友達もお誘いあわせの上奮ってご参加ください！

開催日	：	毎月第 1 木曜日（初回は 4 月 3 日です）	
時 間	：	10：00～11：30	場 所： 庄野公民館 ホール
参加費	：	無料	持ち物： 飲み物（水分補給）
対 象	：	60 歳以上の方	定 員： 40 名
日 程	：	① 4 月 3 日（木） おやしバンド	
		② 5 月 1 日（木） 体力測定	
		③ 6 月 5 日（木） ヨガと音楽	
		④ 7 月 3 日（木） 季節の折り紙	
		⑤ 8 月 7 日（木） 夏祭りゲーム大会	
		⑥ 9 月 4 日（木） フレイル予防と包括センターのお話	
		⑦ 10 月 2 日（木） 段ボールモルック体験	
		⑧ 11 月 6 日（木） 住宅防火対策	
		⑨ 12 月 4 日（木） クリスマスオペラコンサート	
		⑩ 1 月 8 日（木） 生前整理のお話とボックスフラワー体験	
		⑪ 2 月 5 日（木） 生活習慣病予防	
		⑫ 3 月 5 日（木） 認知症について	



※講座内容は変更になる場合があります。

※年間通しての講座となっています。申込期間内にお申し込みください。



初回 4 月 3 日は“おやしバンド デケデケ”の演奏です♪

迫力満点!! 楽しみにしてください。

講座申込詳細は、裏面をご覧ください

🎵 いきいき教室 🎵

毎年恒例の「いきいき教室」を令和7年度も開催いたします！

青春時代の懐かしい歌や季節の歌を歌ったり、昔ながらの遊びや体操で体を動かしたり、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

参加申し込み、お問い合わせは公民館窓口またはお電話で！

見学だけでも大歓迎です。

開催日：毎月第1又は第3火曜日
(初回は4月15日です)

時間：13:30~14:30

場所：庄野公民館 ホール

持ち物：飲み物(水分補給)

日程：4/15, 5/20, 6/3, 7/1
8/5, 9/2, 10/7, 11/4
12/2, 1/6, 2/3, 3/3

※動きやすい服装でお越しください



各講座申込方法

○申込方法：公民館窓口又はお電話でお申し込みください。

○申込期間：3月7日(金) ~ 3月21日(金)

○お知らせ：ささえあいま庄野による、講座へのバス無料送迎も行っております。
送迎希望の方は、ささえあいま庄野事務局へお問い合わせください。
☎080-2116-3657(月・水・金 9時30分~15時30分)

※講座の内容は変更になる場合があります。



令和6年度 庄野公民館サークル一覧表

	曜日	サ ー ク ル 名	活動週	時 間	場 所
1	月	リフォーム	第1・3	10:00~12:00	和室1,2
2		元気体操	第1・2・3	14:00~15:00	ホール
3		ナツメロ会	第2・3・4・5	18:45~20:30	ホール
4	火	リンパ&ヨガ教室（火）	第1・2・3・4	10:00~11:00	ホール
5		中国語	第1・2・3・4	19:00~20:30	会議室
6	水	健康太極拳	第1・3・5	9:30~11:00	ホール
7		民舞踊	第1・2・3・4	13:00~15:00	ホール
8		生け花<遠山古流>	第2・4	18:45~19:45	会議室
9	木	スポーツダンス（中級）	第1・2・3・4	13:30~15:30	ホール
10		動きケア体操2	第1・2・3・4	14:00~15:00	和室1,2
11		剣詩舞道	第1・2・3・4	19:30~21:00	ホール
12	金	リンパ&ヨガ教室（金）	第1・2・3・4	10:00~11:00	和室1,2
13		カラオケ	第2・4	9:30~11:30	ホール
14		動きケア体操1	第1・2・3・4	14:00~15:00	和室1,2
15		民謡<唄・三味線>	第1・3	13:30~15:30	ホール
16	土	パッチワーク	第1・3	10:00~12:00	会議室
17		民謡太鼓	第4	10:00~12:00	ホール
18		茶道<庸軒流>	第2・4	13:00~15:00	和室1,2
19	日	親子よさこいダンス教室	第1 第2・3・4	18:00~20:00 13:00~17:00	ホール
20		マンドリン	第1日,第3土	13:00~16:30	ホール

庄野公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
5月		
1	木	はつらつ教室10:00～11:30
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	うりんこ 10:00～11:00
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	いきいき教室13:30～14:30
21	水	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	