

男の料理教室 第 2 回 ～飾り巻きずし～

男の料理教室今年度 2 回目は「飾り巻きずし」に挑戦！

すし飯に具材を混ぜ合わせて、組み合わせて作ります。切ったら…何が出るかは…お楽しみ！

簡単にできるので、初めての方も参加しやすい講座です。料理初挑戦にいかがですか？

○開催日：令和 8 年 9 月 7 日（月）

○場 所：庄野公民館 ホール・調理室

○時 間：10：00～12：00

○定 員：10 人（庄野地区在住の方優先）

○講 師：山舗 みれ 先生

○参加費：700 円（運営委員会から補助が出ます）

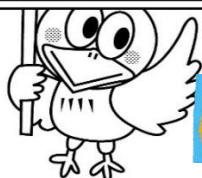
○持ち物：エプロン、三角巾、布巾(2 枚)、タオル、水分補給

＊持ち帰りの分もありますので、家族に自慢しましょう。

お申し込みは電話（370-0423）か下記の用紙で。締め切りは 8 月 28 日。



8・9月の 公民館行事



- | | |
|-----------------|-----------------|
| ・8/3(月) うりんこ⑤ | ・9/1(火) いきいき教室⑥ |
| ・8/4(火) いきいき教室⑤ | ・9/3(木) はつらつ教室⑥ |
| ・8/6(木) はつらつ教室⑤ | ・9/7(月) 男の料理教室② |
| ・8/7(金) ポスター教室 | ・9/14(月) うりんこ⑥ |
| ・8/27(木) 読み聞かせ④ | ・9/24(木) 読み聞かせ⑤ |



配本/ふれあいライブラリー 11：00～11：30

8 月 12 日（水） 9 月 9 日（水）

8 月 26 日（水） 9 月 30 日（水）

★今月のおすすめ★

図書コーナーには実用書もあります。遺言についてやパソコンの使い方についてなど。ちょっとお勉強してきま～す。

「男の料理教室」申し込み書

< 切り取り >

(/)

氏名	お住いの地区	ご連絡先

令和8年度 庄野公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
リフォーム	月	1・3	10:00~12:00
元気体操	月	1・2・3	14:00~15:00
ナツメロ会	月	1・3(館外) 2・4	18:30~21:00
リンパ&ヨガ(火)	火	1~4	10:00~11:00
剣詩舞道	火	1~4	19:00~21:00
中国語	火	1~4	19:30~21:00
健康太極拳	水	1・3	9:30~11:00
民舞踊	水	1~4	13:00~15:00
生け花(遠山古流)	水	2・4	18:45~19:45
スポーツダンス	木	1~4	13:30~15:30
動きケア体操2	木	1~4	14:00~15:00
リンパ&ヨガ(金)	金	1~4	10:00~11:00
カラオケ	金	2・4	9:30~11:30
動きケア体操1	金	1~4	14:00~15:00
民 謡	土	4	10:00~12:00
茶道(庸軒流)	土	2・4	13:00~15:30
親子よさこいダンス教室	日	1 2~4	18:00~21:00 13:00~17:00
マンドリン	日 土	1 3	13:00~16:00

庄野公民館 予定表

日	曜日	予 定
8月		
1	土	
2	日	
3	月	うりんこ 10:00～11:00
4	火	いきいき教室13:30～14:30
5	水	
6	木	はつらつ教室10:00～11:30
7	金	夏休みこども体験教室「ポスターの色ぬり」13:00～
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	山の日
12	水	配本・ふれあいライブラリー11:00～11:30
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	配本・ふれあいライブラリー11:00～11:30
27	木	読み聞かせスキルアップ講座9:30～11:30
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	
9月		
1	火	いきいき教室13:30～14:30
2	水	
3	木	はつらつ教室10:00～11:30
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	男の料理教室「飾り巻きずし」10:00～12:00
8	火	
9	水	配本・ふれあいライブラリー11:00～11:30
10	木	